

## **Правила поведения детей у водоёмов в осенне - зимний период.**

В нашу страну пришли первые морозы, а это значит, что водоёмы начинают покрываться льдом. Водоёмы, покрытые льдом, притягивают к себе не только рыбаков, но и детей, которые ждут зиму, чтобы вдоволь накататься на санках, коньках, поиграть в хоккей, а иногда и просто проверить лёд на крепость, пренебрегая всеми правилами безопасности. На родителях лежит большая ответственность за здоровье и сохранение жизни ребёнка, поэтому они обязаны рассказать детям про безопасность на льду в зимний период.

Для предотвращения несчастных случаев на водоёмах зимой и поздней осенью необходимо соблюдать некоторые правила поведения:

1. Нельзя отпускать детей одних на замёрзшие водоёмы.
2. Не надо спешить с появлением первого ледяного покрова отправляться на водоём.
3. Лед становится устойчивым только с приходом устойчивых низких температур.
4. Достаточно опасно спускаться на лёд в незнакомых местах, особенно в оттепель.
5. Обязательно надо убедиться, что лёд имеет толщину не менее 7 сантиметров, а если предполагаются коллективные игры, то не менее 12 сантиметров.
6. Играть в спортивные зимние игры разрешается на специально оборудованных катках, чтобы быть уверенными в надёжности льда.
7. Нельзя наступать на лёд, если он покрыт снегом, можно легко наткнуться на проруби.
8. Нельзя отправляться на лёд в ночное время суток, да ещё и в одиночестве.
9. Не находится на крутых берегах, набережных это может привести к падению в воду.
10. Если все-таки лёд не удержал и треснул, и ребёнок оказался в воде, то он должен знать, как действовать в такой ситуации.
11. Если ребёнок был не один, а с компанией друзей, то в случае опасности кто-то должен быстро отправиться за помощью, а остальным предпринять все меры для спасения своего товарища, только постараться самим не составить ему компанию.

### **Что делать если вы провалились под лёд?**

Прежде всего, если пошёл сильный треск, не следует резко разворачиваться и бежать в обратную сторону. Нужно сделать шаг назад, и лечь на живот. При этом руки нужно развести в стороны, чтобы максимально снизить нагрузку на поверхности. Далее двигаться придется ползком или перекатами.

### **Если вы все-таки провалились под лёд, то:**

1. Самое главное, соблюдать самообладание и не паниковать, цепляясь за кромку льда. Это не поможет, а только будет изматывать силы.

2. С первой секунды необходимо стараться выбраться на поверхность льда, приняв при этом горизонтальное положение.

3. Если течение затягивает под лёд, необходимо упереться из всех сил в кромку и громко звать на помощь.

4. При передвижении рюкзак должен находиться на одном плече, при проваливании под лёд его можно будет легко сбросить и освободить руки для спасения.

### **Первая помощь на льду:**

Оказаться в ледяной воде в зимнее время может каждый, поэтому необходимо знать, как оказать помощь своему товарищу. Вот основные рекомендации:

- передвигаться в сторону провалившегося необходимо только ползком;

- протягивать лучше не руку товарищу, а шарф, палку или другие подручные средства, чтобы самому не оказаться рядом с ним;

- после того, как друг зацепился на протянутый ему предмет, необходимо осторожно тянуть его на лёд, но при этом не совершать резких движений;

- после благополучного извлечения надо оказать помощь, которая заключается в согревании пострадавшего и его переодевании в сухую одежду.

Очень важно, чтобы товарищи не растерялись в такой ситуации и вместо того, чтобы разбежаться в разные стороны, оказали своему другу помощь.

По оперативным данным ОСВОД с начала года по 06.12.2020 г. в Республике Беларусь от утопления погиб 351 человек, в том числе 19 несовершеннолетних. Из общего количества утонувших (**351 чел.**), в состоянии алкогольного (наркотического) опьянения, находились **173** (49,3 %) человека. Спасено **303** человека, в том числе **89** несовершеннолетних. Предупреждено за нарушение Правил охраны жизни людей на водах **13352** человека, в том числе **2438** несовершеннолетних.

**Уважаемые родители! От вас зависит поведение вашего ребёнка у водоёмов. Доведите информацию до детей и не оставляйте их без присмотра. Берегите своих детей!**

КДН Ельского райисполкома