***Родители меня не понимают***

*Родители меня не понимают. Постоянно твердят мне, что я не с теми общаюсь, не туда хожу, не то делаю, не тем интересуюсь и даже… не то говорю. Иногда мне кажется, что это не мои родители, хочется спрятаться и не слышать их постоянных упреков. А иногда даже хочется уйти из дома.*

(Из обращения подростка)

Почему, когда ты становишься старше, родители тебя не понимают и часто случаются конфликты между вами? И почему порою кажется, что эту пропасть непонимания невозможно преодолеть?

В этой статье мы вместе с тобой попробуем найти причины этих конфликтов и выяснить, что делать, если родители не понимают своих детей.

Представь себе какую-нибудь компьютерную программу, в которой ты хорошо ориентируешься. Тебе известны все ее алгоритмы и правила? Ты понимаешь, какие у нее возможности и что в ней нельзя сделать? Я думаю, конечно! Например, тебе не придет в голову редактировать фотографии в текстовом редакторе. Ты наверняка скачаешь Photoshop.

Отношения между людьми тоже подчиняются некоторым алгоритмам — законам психики. Если мы не знаем их и не умеем ориентироваться в них, у нас возникают серьезные трудности во взаимоотношениях не только с близкими, друзьями, но и [с самими собой](https://svp.expert/otvety-na-voprosy/ne-mogu-ponyat-gde-moe-mesto-kak-ponyat-svoe-napravlenie/).

Алгоритмы программы человеческих отношений, отношений между родителями и детьми попробуем найти, опираясь на тренинг **«Системно-векторная психология»** Юрия Бурлана. Это современное знание о психике человека сегодня столь же необходимо тебе, как интернет и другие возможности новейших компьютеров.

**Как дать понять родителям, что я не маленький**

**Алгоритм 1. Твое взросление — процесс сложный не только для тебя, но и для твоих родителей.**

Когда ты еще маленький и не можешь сам позаботиться о себе, забота о тебе полностью лежит на плечах родителей. Они стараются уберечь от всех опасностей, обеспечить всем необходимым для жизни. Через родителей ты начинаешь познавать этот мир.

**Стать взрослым — это научиться заботиться о себе: оберегать себя от опасностей, принимать решения, выполнять их, отвечать за них, достигать желаемого в жизни. А еще научиться заботиться о других, помогать им, брать на себя ответственность за них.**

Природой заложено так, что отрыв от родителей обязательно произойдет и ты обязательно станешь взрослым.

Но природой не заложено, каким взрослым ты станешь. Это вопрос выбора, который помогают делать родители, когда ты маленький. Потом вопрос выбора переходит к тебе.

[Родители понимают](https://svp.expert/psixologiya-vse-o-detyax/podrostkovyj-vozrast-chto-vazhno-znat-roditelyam/), что стать ребенку взрослым необходимо. И с одной стороны, они ожидают, что ты станешь самостоятельным. Но с другой стороны, когда ты продолжаешь вести себя как маленький — не держишь слово, например, нарушаешь договор, боишься ответственности, — то они могут продолжать относиться к тебе как к ребенку.

Потому что на самом деле им тоже страшно отпускать тебя во взрослую жизнь, оставаться одинокими. Ведь столько опасностей в мире поджидает молодых, думают они.

Для того чтобы дать понять родителям, что ты уже не маленький, свои действия нужно сопровождать ответственностью и деловыми решениями. Когда они увидят, что ты умеешь быть самостоятельным, взаимодействовать в коллективе, то перестанут испытывать за тебя страх и станут доверять тебе.

**Алгоритм 2. Утрачивая безопасность от родителей, ты ищешь ее в компании.**

Наверное, ты заметил, что почти все подростки, как правило, общаются компаниями. У каждой компании есть определенный имидж, статус, авторитет. А какую компанию выбираешь себе ты? И почему?

Секрет выбора заключается в том, что в компании каждый подросток ищет для себя безопасность, которую начинает утрачивать в отрыве родителей, стараясь выйти из-под их опеки. Согласись, что в компании ты себя чувствуешь значительно уверенней, чем один.

Теперь компания, с которой ты проводишь все больше времени, задерживаешься допоздна и забываешь позвонить родителям, задает для тебя нравственные ориентиры и ценности, которые либо развивают дальше твою личность, либо нет. Так постепенно через выбор окружения ответственность за дальнейшее твое развитие переходит в твои собственные руки.

**Алгоритм 3. Выбирая окружение — ты выбираешь себе судьбу.**

Чтобы понять, что за ребята в этой компании, какие у них цели и ориентиры, необходимо иметь собственные сформированные представления о нравственности, о человеческих ценностях. Чтобы видеть путь, на который ступаешь.

Основы достойных ценностей, примеры отважных решений и добрых отношений можно почерпнуть в классической отечественной и зарубежной литературе. Иногда литература может стать альтернативным и лучшим окружением для тебя, чтобы ты смог достичь лучшего в своей жизни.

Каждый родитель хочет для своего ребенка самой [лучшей судьбы](https://svp.expert/psixologiya-vse-o-detyax/kak-vyrastit-sovremennogo-rebenka-schastlivym/). Поэтому им так важно знать, кто те ребята, с которыми ты общаешься, с кем дружишь. Возможно, знакомство родителей с твоими друзьями позволит им лучше понять тебя и больше доверять тебе, для того чтобы убедиться, что ты уже не маленький.

**Почему родители не понимают своих детей**

**Алгоритм 4. Современные дети — это новые люди.**

Да, именно так. Ты удивлен? Какие еще новые люди? Наверное, ты понимаешь, что человечество от поколения к поколению не стоит на месте, а постоянно развивается. Эволюция касается не столько телесных особенностей человека, сколько его психики. То есть внешне люди выглядят, как 100 лет назад, но объем психики современного человека увеличился значительно.

Благодаря этому в мире происходят различные открытия и создается много новых изобретений, о которых наши бабушки и дедушки и не мечтали.

Представляешь, если бы интернет показали человеку в 60-х годах пошлого века. Он бы очень сильно удивился и не поверил, что это возможно. Сегодня без интернета трудно представить себе работу, обучение и общение. А трехлетний ребенок без труда может найти себе мультфильм на Ютубе.

Вот именно эта разница в психике между поколениями мешает родителям понимать своих детей. Ведь их очень удивляет, что можно делать целый день за компьютером?

Когда-то человек был первобытным и не умел даже пуговицы пришивать. Но нам и в голову не придет обижаться на него за это. Так и тебе не стоит обижаться, если твои родители в чем-то не понимают тебя. Просто это люди другого поколения.

Они работали на других станках, ездили на других машинах. Писали друг другу письма, отправляя их по почте, и ходили звонить на телеграф, предварительно заказав междугородние переговоры.

Они не хуже и не глупее, они просто другие люди с другим жизненным опытом. Но его ценность тоже велика. От незнания чего-то нового они испытывают страх и неуверенность и прежде всего переживают за тебя.

Способность понять эту разницу сегодня находится в твоих руках.

**Алгоритм 5. Психика не передается по наследству.**

На кого ты больше похож? На маму или на папу? Конечно, дети похожи на своих родителей, но генетически передаются только внешние признаки — цвет глаз, волос, форма носа, например. А психическими свойствами человек наделяется по другим законам природы.

Животные имеют разную форму: лягушка очень сильно отличается от верблюда, например.

У человека все по-другому. По форме все люди похожи — у них две руки, две ноги, по 10 пальцев и прочее. А внутри мы все разные: один от природы гибкий и ловкий и хочет стать спортсменом, другой — усидчивый и эрудированный, будет врачом, третий нестандартно мыслит и мечтает о прорыве в науке. То есть люди отличаются внутренним содержанием — психическими свойствами, векторами.

Разные психический свойства у родителей и их детей — это еще одна причина, по которой они друг друга не понимают.

Например, папа к делу подходит неторопливо и основательно. Стремится качественно довести его до конца. Такого же подхода к делу он ожидает и требует от своего ребенка. А ребенок с очень переключаемой психикой, то ему сложно следовать папиным ориентирам. Такой ребенок может делать три дела одновременно и чувствует себя при этом прекрасно. Правда, может не доделать до конца, если увлечется чем-то новым.

Сегодня пока еще люди воспринимают друг друга исключительно взглядом снаружи, наблюдая только внешний облик, поведение и эмоции. Научиться видеть и понимать внутреннее содержание человека — его психику — это современная необходимость.

Буквально уже в ближайшем будущем именно современное поколение станет пользоваться этим навыком.

Преимущество, которое дает это знание, позволит чувствовать себя уверенно среди людей, понимать свои свойства и способности и [точно знать](https://www.yburlan.ru/results/all/otnoshenija-s-detmi), что нужно делать, чтобы достичь желаемого.