**Что делать если кто-то тонет**

-позовите на помощь других людей или спасателей ОСВОДа, если есть рядом

-позвоните по телефону МЧС и вызовите скорую помощь по телефону 103

-бросьте тонущему спасательный круг или длинную верёвку с узлом на конце (если они имеются)

-если есть лодка, подплывите к человеку и попробуйте помочь

-если вы плавайте хорошо и уверены в своих силах, постарайтесь добраться до человека самостоятельно.

Обхватите его сзади за плечи и постарайтесь избежать попыток ухватиться за вас, которые будет предпринимать паникующий человек. Плывите с ним обратно

-если же утопающий без сознания, тащите его к берегу, взяв рукой под подбородок таким образом, чтобы его лицо постоянно находилось над поверхностью воды. По возможности приступите к оказанию первой помощи.