**Дети и курение**

Никого не увидишь тем фактом, что курение вредно.

«Дети и курение» – печальная, но крайне актуальная тема. Как правило, дети обычно берут пример со своих родителей либо друзей. Какие последствия имеет вдыхание табачного дыма маленькими детьми?

Последствия курения для детей плачевны – для них в разы увеличивается вред, оказываемый веществами, входящими в состав сигаретного дыма. Организм ребенка настолько слаб и беззащитен перед табачными ядами, что последствия могут стать необратимыми. **Никотин, угарный газ, ядовитые смолы** – страшные враги детского здоровья, не дающие телу направить все силы на рост, развитие и формирование крепкого иммунитета; в таких условиях можно говорить лишь о выживании. Вырасти здоровым и сильным для ребенка, который курит или живет в семье курильщиков, не представляется реальным.

Не стоит забывать, что доля возникновения пожаров в стране приходится на неосторожное обращение с огнем при курении, как правило, в состоянии алкогольного опьянения. В связи с чем по всей республике проходит акция «Не прожигай свою жизнь!» в рамках которой МЧС напоминает элементарные правила: не курить в постели, это можно делать только в отведенных для этого местах, не выбрасывать окурки в общественных местах и в местах, где может возникнуть пожар, обязательно проверять потушена ли сигарета. А лучше всего – откажитесь от этой вредной привычки. Дорогие родители, позаботьтесь о себе и своих детях.