

ДЕСЯТЬ ЗАПРЕЩЕННЫХ И ДЕСЯТЬ ЖЕЛАТЕЛЬНЫХ ВЫРАЖЕНИЙ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



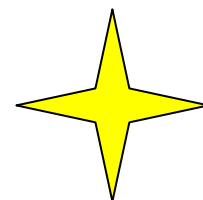
Хотим предложить вам десять запрещенных желательных выражений. Прочитайте их внимательно, отметьте, насколько часто произносите вы их (или ваш супруг).

Итак, запрещенные выражения:

- я тысячу раз говорил тебе, что...;
- сколько раз надо повторять;
- о чем ты только думаешь;
- неужели тебе трудно запомнить, что...;
- ты стал таким (скучным, грубым, невнимательным)...;
- все люди... (такие-то, так-то себя ведут), а ты...;
- что ты ко мне пристал;
- ты такая же (такой же), как твои родители, тоже... и т.д.

Желательные выражения:

- ✓ ты у нас самый умный;
- ✓ ты у нас самая красивая;
- ✓ с тобой мне так легко;
- ✓ ты меня всегда правильно понимаешь;
- ✓ я никому так не доверяю, как тебе;
- ✓ у меня нет никого ближе, чем ты;
- ✓ ты у меня молодец;
- ✓ посоветуй мне, ты ведь так хорошо разбираешься в...;
- ✓ я бы никогда не умел(а) сделать это так хорошо, как ты;
- ✓ как я тебе благодарен (благодарна) и т.д.



**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК
КРИЧИТ, КРИВЛЯЕТСЯ,
СКАЧЕТ, БРОСАЕТ ВЕЩИ,
ГРИМАСТНИЧАЕТ?**

Срочно дайте пищу для
ума.

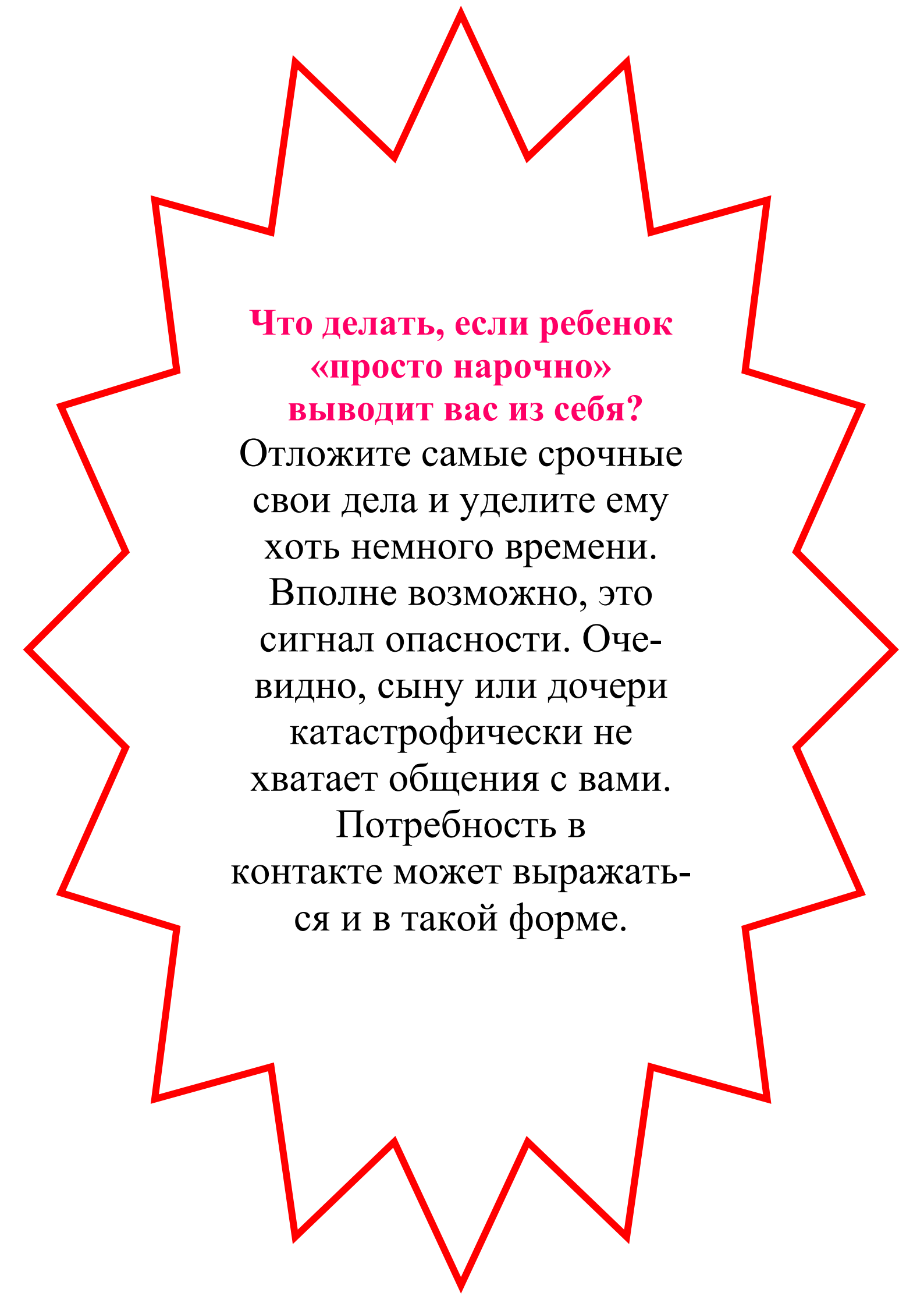
Дети «бесятся», если они
интеллектуально
незагружены.

Предложите любое,
достаточно сложное для
этого занятие, требующее
напряжения ума и памяти.
И вы обойдетесь без
наказания.

Что делать, если вы зовете ребенка обедать, а он не идет?

Позовите еще раз, не сердясь. И еще раз. Ничего унижительного для взрослого в этом нет.

К сожалению, ребенок не может бросить игру по первому вашему требованию: времени для того, чтобы переключиться с одного занятия на другое, ему нужно гораздо больше, чем взрослому. Если вы хотите, чтобы ребенок сел за стол вместе с вами, предупредите его минут за двадцать до того, как собираетесь обедать.



**Что делать, если ребенок
«просто нарочно»
выводит вас из себя?**

Отложите самые срочные
свои дела и уделите ему
хоть немного времени.

Вполне возможно, это
сигнал опасности. Оче-
видно, сыну или дочери
катастрофически не
хватает общения с вами.

Потребность в
контакте может выражать-
ся и в такой форме.

Что делать если, ребенку не сидится на месте?

Не досажайте на свою беспокойную родительскую жизнь. Есть и плюсы. Например, известно, что подвижные дети более сообразительны, координированы, ловки, поскольку интеллектуальное развитие во многом зависит от двигательной активности.

Как ни хочется покоя, напомните себе, что ребенку вреден не избыток движения, а его недостаток. Особенно это важно для детей в то время, когда начнутся занятия в школе и им и без наших окриков и ограничений часами придется сидеть на месте.

Помните, что, прыгая, катаясь, качаясь, вращаясь, повисая на ветке или балансируя на дощечке, ребенок совершает необходимые ему движения, без которых его существование просто немыслимо. И что запрещать ребенку двигаться и играть – ужасно.

Если дети становятся свидетелями ссор между родителями?

Взрослые люди к ссорам относятся, как к делу привычному, давно научившиеся не все подряд принимать близко к сердцу. Они всегда точно знают, что, поссорившись, скоро обязательно помирятся, что все будет по прежнему. А дети каждую ссору родителей переживают как конец света.

Даже совсем маленькие дети, будто уловив в эфире радиосигналы ссоры, капризничают, плачут и даже болеют. Чуть подрастут – начнут беспокоиться по-настоящему, притихнут, забыв про игры.

Может, каждому из нас иногда и полезно повздорить, по обижаться, выговориться, объясниться, стукнуть в сердцах по столу – но только не при детях, только без хулиганства и безобразия.

Что делать, если ребенок ябедничает?

Он может это делать, чтобы привлечь к себе внимание взрослых, которого ему не хватает; он может это делать, чтобы получить право на роль жертвы (а такая роль очень удобна, поскольку она избавляет его от ответственности за то, что он натворил сам). Наконец, ребенок делает это по той же причине, по которой этим занимаются и взрослые на работе или в любой другой соревновательной ситуации, - он пытается повысить свой собственный статус, подчеркивая недостатки окружающих.

Не проявляйте интереса к криминальным репортажам своего малыша и решительно откажитесь от вмешательства, если он вас к этому призывает.

**Что делать, если
ребенок не обращает
на ваши замечания и
запреты никакого
внимания?**

Ребенок не обращает на ваши замечания и запреты никакого внимания? Делайте их как можно реже. Попробуйте сосчитать, сколько их у вас получается за день. И сократите хотя бы до тридцати двух.

Если ребенок сердится, ворчит, злится?

Все нормально. Пусть говорит, а вы послушайте внимательно, отложив дела, это важно, потому что таким образом вы снимаете с него эмоциональное напряжение. Давайте учиться слушать, а если надо, то и слушаться наших детей. Не запрещайте детям выражать отрицательные эмоции. У каждого человека, тем более у ребенка, должен быть дом, где его поймут и пожалеют. Как иначе? Нет смысла требовать повиновения, послушания, исполнительности там, где необходимы понимание и навык мирного общения с близкими.

А теперь, когда все немного успокоились, самое время начать разговор о форме. Расскажите, что вам кажется допустимым, а что вы себе никогда не позволяете в общении с другими.

Тест

На каких основаниях строится ваше отношение к ребенку

Бывает, мать сетует, что отец любит ребенка не так, как она. По мнению многих психологов, так и есть на самом деле, более того – это нормальное явление. Перед вами тест, который поможет и отцу, и матери оценить, на каких основаниях строится ваше отношение к ребенку. Если вы согласны с приведенным утверждением, запишите себе 1 балл, если нет – 0 баллов.

1. Иногда немного жаль, что ребенок вырастет и станет взрослым: ведь он так мил в свои детские годы?
2. Если малыш говорит неправду, то он скорее всего не лжет, а просто фантазирует.
3. Современные школьные программы чересчур сложны.
4. Мать должна служить своего рода эмоциональным буфером между ребенком и отцом, потому что отцам свойственна излишняя строгость.
5. Если ребенок занялся чем-то полезным, но никакого успеха не достиг, его все равно надо похвалить за усилия.
6. Наивная непосредственность – это скорее достоинство детского возраста, чем недостаток.
7. Если ребенок не любит засыпать в темноте, надо поставить у его кровати лампу-ночник.
8. Многие детские шалости объяснимы дурным влиянием сверстников.
9. У каждого ребенка есть свои достоинства, которые намного важнее недостатков.
10. Ваш ребенок мог бы добиться большого успеха.
11. Когда отец и мать расходятся в оценке поведения ребенка, правильнее прислушаться к мнению матери, поскольку женщины – прирожденные воспитатели.
12. В детстве занятия спортом нужны не столько ради высоких достижений, сколько ради общего физического развития.
13. За семейным столом лучшие кусочки должны доставаться детям.
14. Детское непослушание часто возникает оттого, что родители требуют от ребенка слишком много.
15. Повзрослев, ребенок неизбежно столкнется в жизни с трудностями, поэтому долг родителей – до поры его от них ограждать.

Подведем итоги

12 – 15 баллов.