

ОБ ЭТОМ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!

НЕТ НАРКОТИКАМ



О вреде и последствиях употребления курительных смесей

Информация для подростков

Что такое курительные смеси (так называемые арома – миксы)?

Это смешанные в разных пропорциях и комбинациях травы, их листья, корневища или экстракты, в состав которых входят вещества, влияющие на психику человека. Более того, при регулярном употреблении курительных миксов, со временем развивается к ним привыкание и последующая зависимость. Таким образом, действие курительных смесей можно приравнять к действию наркотиков.

Насколько вредны курительные смеси?

На основании проведенных исследований и по утверждениям медиков, курительные смеси обладают довольно сильным психотропным эффектом, и оказывают выраженное токсическое действие на организм.

Систематическое курение миксов приводит к необратимым процессам в центральной нервной системе:

- снижается внимание,
- ухудшается память,
- замедляется мыслительная деятельность,
- появляется склонность к депрессиям, суициду.

Страдает так же и весь организм в целом: легкие; печень, фильтрующая нечистую кровь, **мозг**, и, так или иначе, ряд других органов. Очень пагубно воздействует курение смесей на мозг. Капилляры мозга, пытаясь не пропустить яд к «основному центру управления», резко сужаются. В результате кровь просто не может снабжать организм кислородом. Как и любые другие клетки, клетки мозга, лишенные кислорода, просто погибают. Именно этот эффект и нравится подросткам – возникает ощущение легкости и

беззаботности. Да, легкость наступает. **Но стоит ли платить за несколько часов «счастья» своим мозгом?**

Постоянное поступление в организм сильнодействующих веществ вместе с вдыхаемым дымом, способно вызывать непредсказуемый токсический эффект. Часто курильщики жалуются на тошноту, рвоту, учащение сердцебиения, судороги мышц. Возможна также потеря сознания, вплоть до комы.

Именно с этими симптомами чаще всего попадают в больницу потребители смесей. Большинство из них - это подростки до 16 лет.

«Курительные смеси» внесены в перечень наркотических средств и психотропных веществ, таким образом, изготовление, распространение, и хранение курительных смесей в Республике Беларусь уголовно наказуемо.

Помните!

Абсолютно все без исключения наркотики – сильнодействующие яды, которые очень вредны для физического и психического здоровья любого человека.

Если у Вас возникли вопросы или Вам необходима помощь обязательно обращайтесь к специалистам!

ОБ ЭТОМ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!

НЕТ НАРКОТИКАМ



О вреде и последствиях употребления курительных смесей

Информация для родителей и педагогов

Как выявить подростка, употребляющего «курительные смеси»?

Внешние признаки употребления:

- Наличие пакетиков из фольги или полиэтилена с субстанцией зеленоватого, зеленовато-желтого, зеленовато-коричневого цветов,
- Возможно наличие разнообразных надписей и рисунков на пакетиках.
- Обнаружив подобную упаковку с яркой этикеткой, обратите на нее должное внимание.

Медицинские признаки употребления:

- очень узкие или расширенные зрачки,
- потеря контроля над поведением (расторможенность, повышенная двигательная активность) и эмоциями,
- перепады настроения,
- нарушение координации движений,
- нарушение темпа речи,
- возможны изменения зрительного и слухового восприятия (галлюцинации).

Если при этих признаках нет характерного запаха алкоголя – значит, человек находится под воздействием наркотика.

Что делать, если вы выявили подростка, употребляющего «курительные смеси»?

- Если это случилось лишь раз, вам нужно поговорить с потребителем ПАВ.
- Будьте заботливыми, любящими, но покажите свое неодобрение.
- Приведите аргументы необходимости отказа от употребления:
 - что употребление курительных смесей может повлиять на здоровье;
 - что это незаконно и может привести к конфликту с законом.

Если здоровье или поведение человека свидетельствует о длительном употреблении курительных смесей, не падайте духом, потому что по-прежнему есть много способов вернуть его к социуму:

- оказывайте поддержку подростку – для него это жизненно необходимо, какими бы ни были обстоятельства;
- показывайте и говорите, что вы его любите;
- обязательно обратитесь за помощью для потребителя и себя к специалистам (психологу, врачу).