



ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ



16 февраля – День профилактики инфекций, передающихся половым путем

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП) – это группа инфекционных заболеваний, которые передаются в основном при половых контактах от больного человека к здоровому. К ИППП относят сифилис, гонорею, хламидийную и микоплазменную инфекцию, трихомоноз, герпетическую и папилломавирусную инфекцию половых органов и др.

Половым путем передается вирус иммунодефицита человека (ВИЧ), вирусные гепатиты В и С, а также другие заболевания (чесотка, лобковые вши, контагиозный моллюск). Известно около 30 заболеваний, которые могут передаваться половым путем.



Не смотря на большое количество, ИППП имеют общие черты:

- часто протекают скрыто, без каких-либо ощущений (особенно у женщин);
- без лечения отмечается тенденция к хронизации процесса, развитию осложнений (в основном со стороны репродуктивной системы);
- больные и инфицированные являются высоко заразными для окружающих, поэтому необходимо обязательное обследование и лечение половых партнеров;
- сходность клинических проявлений различных ИППП, что требует обязательного подтверждения диагноза лабораторными тестами;
- трудности диагностики заболевания на начальных этапах его развития.

По оценкам ВОЗ, ежегодно во всем мире более 340 миллионов мужчин и женщин в возрасте 15-49 лет заболевают ИППП, а каждый шестой житель страдает какой-либо болезнью, передаваемой половым путем.

Основным источником заражения ИППП и ВИЧ-инфекцией является больной человек. Животные этими болезнями не болеют. Источником может быть и внешне здоровый человек – носитель инфекции. Путь передачи преимущественно половой. Однако ряд заболеваний, например, сифилис, чесотка, контагиозный моллюск могут передаваться в результате тесного бытового контакта (нахождение в одной постели, использование общего полотенца, мочалок, посуды). Для ВИЧ и вирусных гепатитов кроме полового пути важную роль играет и инъекционный путь передачи инфекции.

ИППП И ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ

Между распространением ВИЧ-инфекции и ИППП существует объективная взаимосвязь. Наличие у человека какой-либо ИППП в среднем в 3-4 и даже более раз увеличивает риск заражения ВИЧ. Риск особенно возрастает при наличии одновременно нескольких ИППП. Имеющиеся нарушения целостности слизистых половых органов в результате инфицирования ИППП являются открытыми входными воротами для вируса иммунодефицита.

Практикуя половые контакты без средств индивидуальной защиты, от одного и того же партнера одновременно можно заразиться несколькими инфекциями, в том числе ВИЧ.

ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА ОТ ИППП – ОТВЕТСТВЕННОЕ И БЕЗОПАСНОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ!

