

Единый день здоровья

1 марта

Информационный бюллетень
отдела общественного здоровья
Гродненского областного ЦГЭОЗ



Международный день борьбы с наркотиками

В 1987 году Генеральная Ассамблея ООН объявила 1 марта Международным днем борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, тем самым определив важность проблемы и призвав мировое сообщество сплотить свои усилия для достижения единой цели – общества свободного от наркомании.

Чрезвычайно настораживающим является тот факт, что современные наркотические средства способны сформировать зависимость буквально за несколько приемов. Последствия этого чрезвычайно опасны, так как происходят грубые нарушения функций внутренних органов, нервной системы и деградация личности. Наркоманы подвержены риску заражения и способствуют распространению ВИЧ-инфекции, вирусного гепатита, венерических болезней и других опасных инфекционных заболеваний.

Наркомания представляет угрозу жизни и здоровью не только для конкретного человека, но и для всего общества. Большинство наркоманов не работают, поскольку они способны к трудовой деятельности только в начале заболевания и в большинстве случаев, только в состоянии наркотического опьянения.

Помимо того, что наркомания приводит к физической, нравственной и социальной деградации личности, она толкает людей на преступления.

Самыми опасными наркотиками, распространяемыми в Беларуси, являются синтетические, известные как «спайс, соль, миксы». Это синтезированные химические вещества, представляющие собой кристаллические порошки, которыми наркопотребители обрабатывают обычный табак, изготавливают смеси для

курения, вводят внутривенно. Негативные последствия от употребления таких наркотиков ощущаются сразу: появляется тошнота, рвота, возникает учащенное сердцебиение, повышается артериальное давление, температура тела; часто проявляются спазмы, судороги, обмороки, в тяжелых случаях развивается кома. При отсутствии своевременной медицинской помощи большинство этих реакций могут оказаться для человека фатальными.

Последствия употребления наркотиков

Попадая в кровь, наркотические вещества наносят значительный вред всему организму: разрушается печень и легкие, кровь сгущается, что приводит к образованию тромбов и кровоизлияниям. Защищая организм от проникновения токсинов в головной мозг, капилляры сужаются. Страдая от недостатка кислорода, разрушается значительное количество нервных клеток. Развиваются тяжелые и необратимые поражения нервной системы. У наркопотребителя страдает внимание, ухуд-

шается память, развиваются амнезии, происходит значительное снижение умственных способностей. Такой человек становится не в состоянии справиться даже с элементарными повседневными занятиями.

Кроме функциональных расстройств, проявляются серьезные нарушения и в психике. Употребление наркотических веществ сопровождается галлюцинациями, расторможенностью, совершением неконтролируе-

мых и агрессивных действий, развитием психозов, приступами необоснованного страха, угнетением, суицидальным поведением. В таком состоянии человек становится опасным и для себя и для окружающих.

Зависимость от наркотиков развивается быстро. Прекращение употребления сопровождается синдромом «отмены» с плохим самочувствием и тяжелой депрессией, что провоцирует очередной прием наркотика.



Обратите внимание

По оценкам ВОЗ:

- наркомания поразила все страны мира;
- число употребляющих наркотики превышает 200 млн. человек
- 3-4% жителей планеты.

В Республике Беларусь:

- на 01.01.2016 под наблюдением врачей психиатров-наркологов находится около 14,5 тысяч наркозависимых человек;
- от передозировки наркотическими средствами в 2015 году умерло 33 человека;
- в 2014 году каждую неделю появлялся новый незнакомый наркотик.

В Гродненской области:

- на 01.01.2016 по Гродно и Гродненскому району зарегистрировано 775 человек, страдающих синдромом зависимости от наркотических веществ, среди них 114 женщины и 4 подростка;
- в употребление наркотических веществ с вредными последствиями вовлечен еще 471 человек, среди них 42 женщины и 67 подростков.

К сведению

Преодоление зависимости от наркотических веществ происходит довольно сложно, требует длительного времени и помощи специалистов различного профиля.

Если вы столкнулись с проблемой зависимости, вы можете обратиться за помощью в **УЗ «ГОКЦ «Психиатрия-наркология»:**

75-67-54 – регистратура наркологической поликлиники

75-74-62 – заведующий отделением реабилитации

75-67-62 – заведующий наркологическим отделением

круглосуточно получить анонимную психологическую или консультативную помощь службы

телефона доверия 170.