Профилактика норовирусной инфекции.

По данным Министерства здравоохранения Республики Беларусь в Республике Беларусь за 9 месяцев 2015 года по сравнению с аналогичным периодом 2014 года отмечен рост на 9% заболеваемости суммой острых кишечных инфекций, обусловленный увеличением на 16% заболеваемости гастроэнтероколитами вирусной этиологии.

На территории Республики Беларусь установлена циркуляция нового генотипа норовируса GII.17, обладающего большим эпидемическим потенциалом (высокой контагиозностью, сохранением в окружающей среде, опасностью возникновения вспышек в организованных коллективах – в войсках, школах, организациях здравоохранения, в туристических группах). Данный генотип норовируса в 2014 году вызвал рост вспышечной заболеваемости в Китае, в текущем году он стал причиной роста вспышечной заболеваемости в Российской Федерации (в 5 раз с числом пострадавших около 1600 человек).

Основную роль в поддержании циркуляции норовирусов среди населения играют следующие факторы:

длительное сохранение жизнеспособности вирусов на предметах окружающей среды;

более высокая, чем у большинства бактерий и других вирусов, устойчивость к действию средств дезинфекции;

низкая инфицирующая доза;

короткий инкубационный период заболевания;

высокая восприимчивость людей;

продолжительное выделение вируса после перенесенной инфекции.

Напряженная эпидемиологическая ситуация по ОКИ прослеживается и в Лидском районе, так за 9 месяцев 2015 года по сумме ОКИ зарегистрировано 72 случаев заболеваний, показатель на 100 т. н. составил 54,35 случая, что на 7,5% выше показателя аналогичного периода 2014 года, который составил – 50,57 случая на 100 т.н. Рост заболеваемости острыми кишечными инфекциями произошло за счет увеличения регистрации гастроэнтероколитов, вызванных установленным возбудителем.

По заболеваемости сальмонеллезной инфекцией в Лидском районе за 9 месяцев текущего года по сравнению с аналогичным периодом 2014 года отмечен рост в 3,7 раза (за 9 месяцев 2015 г. - 16,61 на 100 т.н., за 9 месяцев 2014 г. – 4,53 на 100 т.н.).

За период сентябрь-октябрь текущего года в республике были зарегистрированы групповые случаи вирусных острых кишечных заболеваний в Новополоцкой гимназии №1, среди военнослужащих Министерства обороны Республики Беларусь в г.п. Печи и г.Воложине, в Плещеницкой школе - училище олимпийского резерва. Групповая и вспышечная заболеваемость за анализируемый период текущего года в Лидском районе не регистрировалась, заболеваемость имела спорадический характер.

По результатам эпидрасследования указанных эпидосложнений установлено, что возникновению и распространению вирусных ОКИ способствовали множественные нарушения санитарных норм и правил при организации питания и размещения заболевших, что создало условия для реализации пищевого и контактно-бытового путей передачи инфекции.

Норовирусной инфекцией чаще болеют дети. Вирус выделяется в окружающую среду из носоглотки человека и из фекалий.

Чаще заражение людей происходит путем передачи возбудителей через пищу, воду, предметы, которые окружают человека. Заболевание протекает остро с повышением температуры, интоксикацией и кишечным синдромом – тошнотой, рвотой, поносом.

Чтобы уберечь себя от заражения норовирусом:

- соблюдайте правила личной гигиены: тщательно мойте руки с мылом, особенно после посещения туалета, перед и во время приготовления пищи, перед едой, после прихода домой с улицы;

- в учреждениях образования, здравоохранения при проведении уборок помещений рекомендуется использование дезинфекционных средств, обладающих вирулицидным действием;

- чаще проветривайте помещения. Так же как и вирус гриппа норовирус погибает на свежем воздухе;

**-** не пейте сырую воду. Отдавайте предпочтение бутилированной воде промышленного производства или кипяченой воде;

- соблюдайте правила обработки продуктов питания, технологию приготовления пищи;

- тщательно мойте чайную и столовую посуду;

- не допускайте соприкосновение между продуктами, не прошедшими кулинарную обработку с готовыми блюдами.

При появлении признаков заболевания обращайтесь к врачу.