

СПИД



ЗНАТЬ,
ЧТОБЫ
ЖИТЬ

ГУО «Средняя школа №15 г. Лиды»
Библиотека

1 декабря – объявлен ООН Всемирным днем борьбы с ВИЧ/СПИДом.

Мы живем в мире, где эпидемия ВИЧ-инфекции является серьезной угрозой здоровью каждого человека. С приходом нового времени увеличились зоны риска и для молодых людей, и для более зрелых. Алкоголь, наркотики, токсические вещества стали настолько допустимыми, что от соблазнов стало очень трудно отказаться. Все эти соблазны грозят нам не только неприятными последствиями, но и смертельными. Одним из таких является заражение ВИЧ – инфекцией.

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека, который передается определенными путями и вызывает нарушение функций или разрушение клеток иммунной системы организма человека. Задача клеток иммунной системы – атаковать и уничтожать любые болезнетворные микроорганизмы. Постепенно размножаясь и убивая клетки иммунной системы, ВИЧ разрушает способность организма бороться, против каких бы то ни было инфекций.

ВИЧ-инфекция – это заболевание, возникшее при проникновении в организм человека вируса иммунодефицита.

При попадании в клетку ВИЧ разрушает иммунную систему. Как же это происходит? Как реагирует иммунная система на проникновение ВИЧ в клетку?

При попадании в организм человека ВИЧ, происходит взаимодействие вируса с чувствительной клеткой. Вирус прикрепляется к клетке. Далее он проникает в чувствительную клетку и сбрасывает оболочку. С одной стороны, клетка становится носительницей вируса и может передавать его дочерним клеткам при делении, а с другой, ее ждет гибель. Попав тем или иным путем в кровь, ВИЧ избирательно поражает Т-лимфоциты зараженного человека. ВИЧ наносит удар в самый центр иммунной обороны, что практически лишает человека организующей и стимулирующей

деятельности лимфоцитов по отношению к защитной реакции организма. При массовом разрушении Т-лимфоцитов у больного развивается клинически иммунный дефицит, который проявляется в виде разных инфекций, возникающих у больного в результате потери им возможности сопротивляться любым заразным агентам. Кроме Т-лимфоцитов ВИЧ поражает и некоторые другие лимфоидные клетки (клетки лимфатических узлов, а также клетки нервной системы).

Каковы симптомы, признаки ВИЧ-инфекции?

Начальный период после заражения ВИЧ – инфекцией часто сопровождается умеренными симптомами, похожими на простуду. Симптомы, которые часто появляются при ВИЧ – инфекции – повышение температуры, лихорадка, грибковые заболевания кожи, обильное ночное потоотделение – еще не означают, что человек болен СПИДом. Такие симптомы могут появиться и у незараженного человека, но у ВИЧ – положительного они более интенсивны и подолгу не проходят.

За этим следует латентный, или скрытый период, когда вирус практически себя никак не проявляет. Этот период может длиться годами. Все это время ВИЧ–инфицированный человек чувствует себя хорошо и даже не знает, что заражен. Но по мере размножения вируса иммунная система становится все слабее. В результате организм поражают различные болезни.

Чем отличается ВИЧ от СПИДа?

СПИД – это последняя стадия (терминальная) ВИЧ – инфекции.

Заболевание протекает без симптомов и в течение 5-7 лет никак клинически не проявляется. Больные узнают об этом случайно. Лечение длительное, но конечным его итогом все равно является смерть: средняя продолжительность жизни ВИЧ – инфицированных – 5-13 лет.

Диагноз “СПИД” ставится, когда организм с ослабленной иммунной системой поражают некоторые особые заболевания, например, специфический рак кожи – саркома Капоши или пневмония, не опасная для людей со здоровой иммунной системой.

Главной причиной заболеваемости и смертности людей с ВИЧ является не сам вирус, а другие инфекции, которым организм становится подвержен в результате действия ВИЧ. Ход развития заболевания у людей с ВИЧ – инфекцией принимает самые различные формы, непредсказуем и зависит от многих факторов.

Вирус был открыт учеными из двух лабораторий (Института Пастера во Франции под руководством Люка Монтанье и Национального института рака в США под руководством Роберта Галло) почти одновременно в 1982-83 годах. ВИЧ передается только через определенные биологические жидкости организма

Выделяют 3 пути передачи вируса:

ПОЛОВОЙ незащищенные сексуальные контакты

ЧЕРЕЗ КРОВЬ использование нестерильного медицинского инструментария (чаще всего при употреблении наркотиков), переливание зараженной донорской крови и ее компонентов.

Кроме того, вирус может попасть в организм при использовании нестерильного инструментария в тату- пирсинг-салонах. Поэтому во всех медицинских и немедицинских учреждениях важно следить за соблюдением правил проведения процедур, связанных с повреждением кожных покровов и слизистых (использование одноразовых шприцев и игл, стерильных инструментов).

ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ внутриутробно, при родах, через грудное вскармливание

В БЫТУ ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ! Невозможно заразиться вирусом при рукопожатиях, поцелуях, объятиях, при кашле, через общую

посуду и постельное белье, в бассейне или сауне, через укусы насекомых.

Поставить диагноз ВИЧ – инфекции может ТОЛЬКО врач! Тест на ВИЧ проводится, чтобы определить, заражен ли человек вирусом иммунодефицита. Тест на ВИЧ дает достоверные результаты не раньше, чем через 3 месяца после заражения. При проникновении вируса в организм возникает ответная реакция, образуются антитела. Эту реакцию можно выявить специальными методами при исследовании образцов крови. Положительная реакция указывает, что человек заразился. У части лиц с положительной реакцией разовьется СПИД. Другие могут быть внешне здоровыми, но сохраняют вирус в организме и поэтому могут заразить других людей, их называют вирусоносителями. Тест на ВИЧ – антитела обязательно проходят доноры, беременные женщины, наркоманы, проходящие лечение. Добровольно тест на ВИЧ – антитела может пройти любой человек при подозрении на СПИД. А также сдать анализ на ВИЧ следует, если в жизни человека присутствовал риск инфицирования.

Результаты тестирования – конфиденциальные и не подлежат огласке.

Положительный результат теста означает, что у человека обнаружены антитела к ВИЧ. Для подтверждения диагноза в этом случае назначается дополнительное обследование. Отрицательный результат означает, что антитела к вирусу в крови не обнаружены. Такой результат тестирования может быть, если человек не инфицирован ВИЧ либо инфицирован, но организм еще не выработал достаточное количество антител к вирусу (это период называется "периодом окна"). Для выработки антител к ВИЧ организму требуется от 2 недель до 3 месяцев. Поэтому тестирование рекомендуется проходить повторно через 2-3 месяца.

Лечение ВИЧ/СПИДа может быть этиологическим (уничтожение или затормаживание размножения в организме вируса); патогенетическим (стимулирование иммунитета) и симптоматическим (лечение сопутствующих заболеваний). К сожалению, достаточно эффективных методов лечения СПИДа пока нет. Получены лишь препараты, способные затормаживать размножение вируса. Есть лекарства, оказывающие стимулирующие воздействие на иммунитет. Лечение сопутствующих заболеваний малоэффективно, поскольку человек постоянно живет в среде, где находится множество микроорганизмов, способных вызвать на фоне иммунодефицита то или иное заболевание.

Каковы масштабы распространения ВИЧ – инфекции в мире?

С 1988 года заболевание ВИЧ – инфекции охватило весь мир – пандемия!

За двадцать лет в результате СПИДа, конечной стадии заболевания, вызываемого ВИЧ – инфекцией, умерло 16 миллионов человек.

Сегодня к имеющимся в мире 50 миллионам ВИЧ – инфицированных ежегодно прибавляются около 16 000 человек. Подавляющее большинство заражаются половым путем – 70 – 80 %.

Для предупреждения стадии СПИДа только на одного ВИЧ – инфицированного необходимо потратить от 8 до 12 тысяч долларов в год.

Эпидемическая ситуация по ВИЧ-инфекции в Республике Беларусь на 1 июня 2020 года

- По состоянию на 1 июня 2020 года в Республике Беларусь зарегистрировано 29 839 случаев ВИЧ-инфекции; 22 534 человека, живущего с ВИЧ. Показатель распространенности составляет 238,12 на 100 тысяч населения (0,24%).

- За 5 месяцев 2020 года зарегистрировано 725 новых случаев ВИЧ-инфекции (7,68 на 100 тысяч населения), показатель заболеваемости в 1,3 раза ниже аналогичного периода 2019 года.

- Общее количество случаев ВИЧ-инфекции в группе фертильного возраста 15-49 лет (подростки и взрослые) составляет 27 157 человек (удельный вес в общей структуре ВИЧ-инфицированных – 91,0%).

- За 5 месяцев 2020 года в возрастной группе 15 до 49 лет зарегистрировано 613 случаев (84,6%), за аналогичный период 2019 – 753 случая (82,9%).

- По отдельным возрастным группам населения за истекший период 2020 г. случаи ВИЧ-инфекции были распределены следующим образом: 0-14 лет – 0,3%, 15-19 лет – 1,1%, 20-29 лет – 15,6%, 30-39 лет – 37,5%, 40-49 лет – 30,3%, 50-59 лет – 11,6%, 60 лет и старше – 3,6%.

- С 1987 по 01.06.2020 г. от ВИЧ-положительных матерей родилось 4292 ребенка, диагноз «ВИЧ-инфекция» подтвержден 318 детям (7,4% от всех родившихся).

- Всего в республике за весь период наблюдения с 1987 года по 01.06.2020 среди детей в возрастной группе от 0 до 14 лет зарегистрировано 350 случаев ВИЧ-инфекции (1,2% от всех зарегистрированных случаев).

- За 5 месяцев 2020 года от ВИЧ-инфицированных матерей родилось 69 детей, среди данного контингента случаи ВИЧ-инфекции не зарегистрированы.

- По кумулятивным данным (1987 – 01.06.2020 г.) 32,3% (9 648 человек) инфицированных ВИЧ, заразились парентеральным путем (при внутривенном введении наркотических веществ); удельный вес лиц, инфицирование которых произошло половым путем, составляет 65,6% (19

583 случая). На другие пути передачи (вертикальный, неустановленный) приходится 2,0% (608 человек).

- В целом по республике удельный вес женщин из общего числа ВИЧ-инфицированных составляет 39,5% (11772 человека), мужчин – 60,5% (18067 человек). За 5 месяцев 2020 года удельный вес женщин – 38,6% (280 человек), мужчин – 61,4% (445 человек)

- За весь период наблюдения (1987 – 01.06.2020 г.) среди ВИЧ-положительных пациентов умерло всего 6 948 человек (23,3% от всех зарегистрированных случаев), из них в 4 стадии ВИЧ-инфекции 3747 человек (12,6% от всех зарегистрированных случаев). За 5 месяцев 2020 года по разным причинам умерло 249 человек (за 5 месяцев 2019 года – 286 человек), из них в 4 стадии ВИЧ-инфекции умерло 111 человек (за 5 месяцев 2019 года 125 человек).

Только знания о ВИЧ-инфекции и соблюдение мер предосторожности способны защитить человека от ВИЧ!