



Не выбрасывайте деньги в окно

Окно, часами остающееся приоткрытым, вряд ли обеспечит Вам приток свежего воздуха, но большой счет за отопление оно обеспечит наверняка. Лучше проветривать чаще, но при этом открывать окно широко и всего на несколько минут.



Не преграждайте путь теплу

Не облицованные батареи отопления не всегда красивы на вид, зато это гарантия того, что тепло будет беспрепятственно распространяться в помещении. Длинные шторы, радиаторные экраны, неудачно расставленная мебель, стойки для сушки белья перед батареями могут поглотить до 20 % тепла.



Не перегревайте квартиру

Некоторые люди любят жарко натопленные квартиры, а потом поражаются большим счетам за отопление. Всегда помните: каждый дополнительный градус температуры в помещении обойдется примерно в 6 % дополнительных затрат на энергию.



Не выпускайте тепло

На ночь опускайте жалюзи, закрывайте шторы, чтобы уменьшить потери тепла через окна. Термоизолируйте ниши для отопительных батарей и разместите в них отражательную серебряную фольгу. Благодаря этому можно сэкономить до 4 % затрат на отопление.



Больше света с меньшими затратами энергии

Энергосберегающие лампы потребляют энергии примерно на 80 процентов меньше, чем традиционные лампы накаливания, а служат в 8-10 раз дольше.



Когда варите и печете, уменьшайте интенсивность пламени

Если диаметры кастрюли и конфорки совпадают, то тепло используется оптимально – это избавит от теплопотерь, которые могут достигать 40-60%. У «экономных» кастрюль ровное дно и плотно прилегающая крышка. Используйте остаточное тепло конфорки и духовки. Готовьте с небольшим количеством жидкости в закрытой кастрюле! Для приготовления блюд, требующих на это много времени, пользуйтесь скороваркой.



Используйте наиболее экономичные бытовые приборы

Современные бытовые приборы часто обходятся меньшей энергией, чем их предшественники.



Маленькие специальные приборы могут оказать большую помощь в энергосбережении

Одна кофейная машина, например, готовит любимый горячий бодрящий напиток намного экономичнее, чем добрая старая кастрюля. И другие специальные приборы вроде яйцеварки или тостера в большинстве случаев бережливо обращаются с драгоценной энергией.



Умные хозяйки и хозяева стирают, помня об энергии

Используйте емкость стиральной машины оптимально и стирайте слегка загрязненные вещи при низкой температуре и без предварительной стирки.



Принимать не ванну, а душ – таков девиз всех, кто экономит энергию

Знаете ли Вы, что затраты энергии на принятие ванны примерно в три раза выше, чем на принятие душа? Семья из 4 человек сможет экономить на стоимости энергии и воды, если вместо ванны будет принимать душ.



Однорычажный смеситель обеспечивает постоянную температуру воды и низкие энергозатраты

Однорычажный смеситель, как и термостатный смеситель вносят свой вклад в дело экономного использования энергии. Они экономят значительное количество горячей воды, которое иначе вытекало бы без всякой пользы!

Это важно знать:

- Если у Вас протекает кран, то Вы теряете до 200л воды в сутки;
- Если Вы моете посуду при постоянно открытом кране, то Вы теряете до 20% воды;
- Принятие душа вместо ванны позволит Вам сэкономить до 100л;
- стакан с водой при чистке зубов позволит сэкономить 37л воды в неделю на одного человека;
- Энергосберегающие лампочки сэкономят Вам 35-40% электроэнергии;
- Не выключая зарядное устройство мобильного телефона, Вы теряете до 95% электроэнергии;
- Стирка при 30°C вместо привычных 60°C позволяет сэкономить 40% энергии;
- Пылесос с заполненным мешком требует для работы на 40% больше энергии, чем с пустым.

Можно сколько угодно говорить о том, как бездумно человечество обращается со своими ресурсами, как недальновидно растрачивает то, от чего в будущем будет зависеть его благополучие. Все

это так и останется пустыми словами, если каждый из нас не начнет бережно относиться к тому, что мы имеем. Например, к потреблению энергии. Энергии, которая дает нам возможность пользоваться всеми благами цивилизации и обеспечивает привычный для нас комфорт.



**11 ноября – Международный день энергосбережения!
МЫ ЭКОНОМИМ ВМЕСТЕ!
ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!**



Республика Беларусь, 224033,
г. Брест, ул. Рябиновая, 10
тел.: 375(16)235-65-30,
электронная почта:
sch14mr@open.by

ГУО «Средняя школа № 14 имени
Е. М. Фомина г. Бреста»

Простые советы для бережливой семьи



Экологическое мышление – это не роскошь, а норма существования