**О профилактике острых кишечных заболеваний.**

**Рекомендации Министерства здравоохранения РБ**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |
| --- |
| Приближается теплая пора, когда отмечается сезонный подъем заболеваемости острыми кишечными инфекциями.Острые кишечные инфекции — группа инфекционных заболеваний, объединенная общей чертой клинического проявления, — диареей. Пути передачи острых кишечных инфекций различны: водный, пищевой, контактно-бытовой.Для предотвращения заболевания необходимо знать и соблюдать элементарные правила:* Не приобретайте продукты в местах, не предназначенных для торговли (на автотрассах) и у лиц, не имеющих разрешения на право торговли.
* Не покупайте плоды нестандартного качества, с признаками порчи.
* Не приобретайте продукты питания впрок, по возможности ничего длительно не храните, даже в условиях холодильника.
* Тщательно мойте овощи, фрукты, ягоды и зелень! Особенно те, которые могли контактировать с землей, например, клубнику, салат.
* Используйте для питья бутилированную или кипяченую воду.
* Соблюдайте сроки реализации и температурный режим при хранении скоропортящихся продуктов (молока, кисломолочных продуктов, мяса, колбас, рыбы).
* Используйте фляжное молоко, молоко, купленное на рынке, у частных лиц, только после кипячения.
* Боритесь с мухами, так как они являются механическими переносчиками острых кишечных заболеваний.
* Если кто-либо из членов семьи в момент болезни находится дома, необходимо строго соблюдать правила личной гигиены: для больного выделить отдельную посуду, белье; которые после использования необходимо кипятить в течение 15 минут. Для уборки мест общего пользования используйте дезинфицирующие средства.
* Отправляясь в загородную прогулку, на дачу, не берите с собой скоропортящиеся продукт. Фрукты и овощи лучше взять с собой уже вымытыми. Нельзя пить воду из ручья, реки и других открытых водоемов. Лучше всего иметь несколько бутылок минеральной воды.

Личный пример родителей — лучший способ обучения ребенка.***Выполнение этих несложных советов поможет избежать заболевания острой кишечной инфекцией и сохранит Ваше здоровье и здоровье Ваших близких!*** |