**Спортивный праздник «Зоологические забеги»**

**Цель:** укрепление здоровья; воспитание правильного отношения к здоровому

образу жизни.

***Действие происходит в спортивном зале, который украшен плакатами, игрушками, надувными шарами.***

**Ведущий:**

Здравствуйте, ребята! Вернее, зверята! Потому что сегодня у нас не простая эстафета, а зоологическая. И принимать участие в ней будут разные звери, вернее вы побываете в «шкуре» какого-либо зверя. Все эстафеты—на быстроту и правильность выполнения задания, которое игроки будут выполнять поочерёдно в каждой команде.

**Эстафета «Черепахи»**

**Ведущий:**

Начнём мы с вами «Зоологические забеги» с самых медлительных животных, да и спешить им ни к чему, так как их тело защищено от врагов прочным панцирем.

(дети отгадывают, что это черепаха, находят её на плакате)

Многие виды черепах живут в пустыне, где тепло. Они откладывают яйца в песок, из которых появляются маленькие черепашата.

**Задание:**

***Игрок встаёт на четвереньки, на спину ему кладут таз. Нужно очень аккуратно двигаться, чтобы пройти дистанцию, не уронив его. Возвращается, передаёт эстафету следующему.***

**Эстафета «Пингвины»**

**Ведущий:**

А сейчас из самой жаркой пустыни—к самой холодной точке земного шара—Антарктиде. Там живут птицы, которые не умеют летать, зато отлично умеют нырять и плавать. Их всегда легко узнать: эти птицы как будто одеты в чёрный фрак и белоснежную рубаху.

(дети отгадывают, что это пингвины)

Пингвины на суше двигаются медленно, вразвалочку. Им трудно быстро передвигаться, потому что их лапки короткие.

**Задание:**

***Игрок зажимает между коленями шарик и проходит дистанцию, стараясь не уронить его, передаёт эстафету другому.***

**Эстафета «Верблюд»**

**Ведущий:**

И снова возвращаемся в пустыню. Это животное самое терпеливое. Оно очень долгое время может обходиться без воды и пищи. Его можно назвать запасливым. Только хранит он свои запасы в необычных мешках, которые находятся у него на спине.

(дети отгадывают, что это верблюд)

Пальцы на каждой ноге верблюда соединены мозолистой подушкой, благодаря которой он не проваливается в песок. Жара почти не действует на него. Нечувствительный к шипам рот способен разжевать любую колючку.

**Задание:**

***Каждый игрок проходит дистанцию, неся на спине между лопатками спичечный коробок, стараясь его не уронить.***

**Эстафета «Медведи»**

Этих зверей можно назвать мохнатыми тяжеловесами среди хищников, но они с удовольствием едят различные злаки, корни, ягоды, орехи. Они готовы терпеть укусы пчёл, лишь бы добраться до своего любимого лакомства—мёда.

(дети отгадывают, что это медведь)

Медведь обычно избегает встречи с человеком, но в случае опасности может смело атаковать. Убежать от него очень трудно. Вот вы сейчас и побываете в роли медведя и попробуете быстро передвигаться.

**Задание:**

***Участники встают на руки и на ноги. Передвигаться нужно, ставя одновременно левую руку и левую ногу, затем правую руку и правую ногу, как бы переваливаясь с одного бока на другой.***

**Эстафета «Змея»**

**Ведущий:**

Змеи бывают разные. Вот, например, анаконда—самая большая змея нашей планеты. Анаконды живут в воде или около неё. Прекрасно плавают и ныряют. На берег выходят, чтобы погреться и пообедать пойманной добычей—рыбой или птицей. Не прочь полакомиться они и домашними животными. В густых тропических лесах анаконда чувствует себя хозяйкой.

**Задание:**

***Дети встают друг за другом, держась за плечи стоящего впереди. На полу расставлены кегли. Задача команд—оббежать все кегли, не расцепившись.***

**Жюри подводит итоги. Командам победителям вручаются награды.**