

УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного
учреждения образования
«Средняя школа № 13 г. Гомеля»
О.В.Ляховец

РЕЖИМ ДНЯ
оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
в период 31.07 – 23.08.2023г.

08.00-08.20 – прием детей

08.20-08.30 – линейка

08.30-08.40 – зарядка

08.40-09.00 – подготовка к завтраку

09.00-09.20 – завтрак

09.20-12.40 – воспитательные мероприятия,
подвижные игры на свежем воздухе

12.40-13.00 – подготовка к обеду

13.00-13.30 – обед

13.30-14.00 – выполнение гигиенических процедур,
подготовка ко сну

14.00-15.30 – сон

15.30-15.40 – подъем, воздушные ванны

15.40-15.45 – подготовка к полднику

15.45-16.00 – полдник

16.00 – уход домой