

## **Как общаться с родителями?**

Хочется, чтобы не было конфликтов. Чтобы не возникало непонимания и раздражения. Чтобы не появлялось чувство, что Вас все время достают вопросами и вмешиваются в вашу личную жизнь.

В разных семьях взаимоотношения между двумя поколениями могут сильно отличаться – некоторые сильно опекают своих чад, а другие, наоборот, предоставляет полную свободу.

Общение с родителями - это целое искусство. Иногда, когда Вы находитесь в компании сверстников, то слышите «жалобы», что родители постоянно всё запрещают: «Не ходи туда!», «Не общайся с тем-то» и т.д. Конечно, кто-то слушается, а кто-то поступает по-своему.

Причина кажущейся нам назойливости родителей не в их вредном характере, а в беспокойстве за своих детей. Поддерживая общение с родителями, Вы даете им почувствовать, что уже достаточно взрослые, способны принимать самостоятельные решения и на Вас можно положиться. Родители имеют большую склонность считать Вас таковыми, если видят, что Вы действуете как зрелые личности.

Рекомендации:

Выслушивайте мнение своих родителей. Тогда вероятно они научатся прислушиваться к Вашему.

Не обесценивайте жизненный опыт родителей — он им достался не просто так. Если возникла конфликтная ситуация, спросите себя: «Что меня сейчас раздражает - сам родитель или то, что он не соглашается с моей точкой зрения?» Прислушайтесь и услышите их советы на основе их жизненного опыта. Проанализируйте эту информацию, она может пригодиться.

Постарайтесь спокойно объяснить родителям, что Вы «дети разных поколений», что у Вас другое мировоззрение (современное). Разъясните свои интересы и ценности, ведь они у Вас тоже разные. Чтобы не было конфликтов, родители должны понимать Вас.

Не врите, не обманывайте родителей. Всё тайное рано или поздно станет явным.

Давайте родителям понять и почувствовать, что Вы их любите. Напоминайте им об этом. Они будут рады проявлениям Вашей любви, даже если не покажут виду, все эмоции – внутри! Они тоже хотят быть любимыми. Почаще дарите родителям свою любовь...