

## Кому доверяет подросток

Воспитание детей в подростковом возрасте может стать нелегкой задачей, и одним из самых важных вопросов, который вы можете задать себе, является – «кому доверяет мой ребенок?». Знаете ли вы, как бы ответили на него ваш сын или ваша дочь? Маме или папе – это легкая постановка вопроса.

Вы хотите, чтобы ваш подросший ребенок вам доверял! Вы хотите быть примером и авторитетом в жизни ребенка! Вы хотите, чтобы дети прислушивались к вам! Вы хотите, чтобы подростки уважали вас! Вы хотите, чтобы при возникновении проблем, ваш сын или ваша дочь обращались к вам за советом!

Воспитание подростков настоятельно требует изучения нескольких фундаментальных навыков. Эти навыки не представляются сложными и, вероятно, вам уже о них известно. Однако **стоит вам пропустить их или отказаться их соответствующим образом применять, и вы обнаружите, что ваш ребенок больше не хочет иметь с вами ничего общего.**

### Умение слушать

Если вы хотите, чтобы ваш сын или ваша дочь к вам прислушивались, в первую очередь, вам необходимо научиться слушать самому/ой. Ничего нового, так? Вы уже обо всем этом знаете, правильно? Но следуете ли вы этому?

Если вы серьезно заинтересованы в том, чтобы ребенок слушал вас, то попробуйте выполнить это небольшое упражнение. Начните вести запись точного количества времени, в течение которого вы «намеренно» или «интенсивно» слушаете своего ребенка. Между этим не должно быть никаких газет или разговоров по мобильному телефону. Вы должны смотреть

#### Подсказка

Если вы не станете соответствующим образом слушать своего ребенка, то по какой причине он станет прислушиваться к вам?

ребенку прямо в глаза, обдумывать и уточнять у любимого чада его слова, так чтобы убедиться в том, что вы максимально точно понимаете то, о чем он или она вам говорит.

И не ограничивайте себя всего десятью минутами в день. Постарайтесь делать это в течение полных тридцати дней.

Вам это кажется трудным? Тогда давайте рассуждать ... (см. подсказку).

## Уважение

### Хорошая подсказка

Если вы будете хорошо стараться и развивать свое умение слушать и обеспечивать ребенка абсолютным, вниманием изо дня в день, то вы будете подниматься вверх на шкале уважения у своего ребенка.



**Уважение – это то качество, которое необходимо заслужить,** и

никогда оно так не верно, как при воспитании детей-подростков.

Подростки очень хорошо знают и чувствуют, когда кто-либо действительно находится

на их стороне, или когда их просто пытаются примирить с суровой действительностью.

Если вы хотите, чтобы ваши дети уважали ваше время, вам необходимо уважать их время. Если вы хотите, чтобы подросток уважал ваше мнение, необходимо уважать его мнение. Научите его на собственном примере культуре отношений в общении. Объясните на собственных жизненных примерах, что представляет собой уважительное отношение и поведение, а затем поясните, что вы ожидаете того же от него по отношению к себе.

## Авторитет

Каждый родитель хочет стать для своего ребенка тем человеком, к которому ребенок сможет обратиться при любых обстоятельствах. И это справедливо. Однако не

делайте ошибку, стараясь стать для подростка лучшим другом. На этом переходном этапе детской жизни эта задача или роль принадлежит не вам.

Ребенку необходимо, чтобы вы были для него больше, чем другом. **Ребенку необходимо, чтобы вы были его «родителем», и никто другой не сможет перенять у вас этой роли, поэтому отдайтесь ей полностью!**

Воспитывая подростка, вам необходимо быть лидером в семье. Не знаете, как это сделать? Оглянитесь на свою жизнь и спросите себя, можете ли «вы» последовать за самим собой. Ваш ответ даст вам хорошее представление о том, каким представляет вас ваш ребенок, и что вам необходимо сделать, для того чтобы стать тем, кому, он сможет доверять свои заботы и опасения.

**Еще одна подсказка:**

Когда вы слушаете своего ребенка, то старайтесь слышать его переживания и потребности. И почаще старайтесь принимать его безусловно, т.е. таким



Концентрация усилий на умении слушать и уважать быстро направит вас в правильном направлении. Каждый, занимающийся

воспитанием детей, должен хорошо владеть этими навыками.

Когда речь идет о воспитании детей, нет магической формулы, которая обеспечила бы гарантированный успех. Однако есть простые стратегии, которые уже не раз доказывают свою состоятельность.

Подытоживая все вышесказанное, хочется опять напомнить, что **для того чтобы стать тем, к кому ребенок может обратиться за советом или наставлением, необходимо заложить крепкий фундамент, главным образом, состоящий из двух компонентов — уважения и внимания.**