

Почему подросток не может рассуждать как взрослый



Многие родители убеждены, что самый трудный возраст у детей — подростковый. Часто от родителей имеющих детей подросткового возраста можно услышать, что их ребенок становится неуправляемым, несговорчивым и не владеющим собой.

Родители начинают замечать в нём смену настроения, скрытность, непредсказуемость поведения, воинственность и различные другие типы эмоциональных вспышек.

Сталкиваясь с необузданности этих страстей, родители начинают задавать себе вопрос: будет ли он когда-либо взрослеть и желают, чтобы это случилось как можно быстрее. Бывает и наоборот, когда родители продолжают видеть в подростке маленького ребенка, которым он когда-то был, и не замечают в нём взрослого, которым он постепенно становится. И поэтому приходят в ужас, когда, общаясь с собственным ребенком, сталкиваются лицом к лицу с незнакомцем, которому кажется неудобно в его(её) собственной шкуре и он(она) думает, что его основной враг — это вы. Случается, что родители начинают страшиться любого вида взаимодействия с собственным дитя.

Так что же такое происходит с вашим подростком? Почему ему может внезапно показаться, что он живет не в настоящем времени, как вы, а что он пришелец с другой планеты.

Иногда родители обвиняют гормоны в непредсказуемых вспышках настроения и в неблагоприятном поведении своего ребенка. Но проблемы с поведением подростков только частично, а не полностью, вызваны, конечно же, гормонами.

Другая проблема – развитие мозга, которое, вероятно, происходит гораздо медленнее, чем думают родители. Наибольшую часть мозга называют лобная доля большого мозга. Меньшая часть лобной доли большого мозга находится в лобной части головы и контролирует мозг и его наиболее передовые функции. Это область мозга, которая позволяет нам делать выводы, следить за последствиями, планировать и управлять импульсами.

Другими словами, в течение подросткового возраста мозг ещё не достаточно сформирован. Из-за недостаточного развития большой доли мозга, у подростков сильные эмоции гораздо чаще, чем у взрослых, блокируют разумное решение. **Они полагаются на инстинктивные чувства, а не на интеллектуальную оценку последствий своих действий, которые они совершают и поэтому у подростков ярко выражено стремление подбирать аргументы в пользу эмоционально более привлекательного поведения за счет поведения необходимого,** т.к. мозг еще недостаточно сформировался в тех областях, которые управляют суждением и предвидением.



Эти области мозга сформируются приблизительно в возрасте двадцать один – двадцать два года.

Итак, в следующий раз, когда сможете нормально общаться с вашим сыном или вашей дочерью, имейте в виду, что ребенка подросткового возраста ещё окончательно не сформирован, он находится в стадии развития.

Еще одна подсказка:

Ваш ребенок, возможно, и сам не хочет быть неблагоприятным — он, возможно, просто еще не способен рассуждать, как взрослые.

ВЫ НЕ

МОЗГ