

Гололед или гололедица?

Нередко мы слышим фразу "Ночью и днем слабый гололед, на дорогах гололедица". А чем же отличаются эти, казалось бы, практически одинаковые природные явления.

Итак, гололед - это слой плотного льда, нарастающего на предметах при выпадении переохлажденного дождя или мороси, при тумане и перемещении низких слоистых облаков при отрицательной температуре воздуха у поверхности Земли, близкой к 0°C. Толщина гололедных отложений порой может достигать многих сантиметров. Гололедица - это лед на дорогах, который образуется после оттепели или дождя при внезапном похолодании.

Явления эти для нас достаточно привычны, и тем не менее опасны.

Дороги превращаются в сплошной ледяной каток, движение на улицах блокируется, образуются пробки, корка намерзшего льда может вызвать обрыв проводов линий связи и линий электропередачи, люди получают различные травмы.

Поэтому еще раз напомним правила, которые помогут снизить вероятность попадания в неприятную ситуацию.

Если на улице гололед, надевайте обувь на низком каблучке с нескользящей подошвой.

Внимательно смотрите себе под ноги, при этом идите мелкими шажками. Если обойти лед невозможно, передвигайтесь на полусогнутых ногах, не отрывая их от земли (имитируя езду на лыжах). Старайтесь обходить места с наклонной поверхностью. Выбирайте более безопасный путь, там, где меньше льда и дорожки посыпаны песком. В то же время не желательно идти в непосредственной близости от стен зданий, на кровлях которых нередко образуются сосульки.

Пожилым людям рекомендуется по возможности меньше выходить на улицу в такую погоду, или использовать трость с резиновым наконечником (можно воспользоваться обычной лыжной палкой). Не стоит выходить на улицу без сопровождения и беременным женщинам.

С особой осторожностью нужно переходить проезжую часть дороги. В случае, если вы поскользнетесь и упадете, водителю будет трудно затормозить резко, так как при гололеде тормозной путь автомобиля значительно увеличивается.

Если вы поскользнулись, постарайтесь присесть, чтобы снизить высоту падения, сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю. После падения, не торопитесь подняться, если рядом не оказалось людей – повернитесь на живот, встаньте на четвереньки, присядьте и только потом выпрямляйтесь. Чтобы не упасть повторно постарайтесь за что-нибудь держаться. После принятия вертикального положения несколько минут постоит, убедитесь, что у вас нет серьезных травм, и только после этого осторожно продолжите движение.

Если же избежать травмы не удалось, не стоит заниматься самолечением, обязательно обратитесь в травмопункт.

Берегите себя!

Светлана Шаблинская
Инспектор сектора пропаганды и
взаимодействия с общественностью Новополицкого ГОЧС

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ГОЛОЛЕД

ВАЖНО!

Будьте предельно осторожными на проезжей части дороги

РЕКОМЕНДАЦИИ



по возможности оставайтесь дома



используйте обувь на сплошной рельефной подошве



передвигайтесь осторожно, наступая на всю подошву



пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или палку с заостренными шипами



выбирайте безопасный маршрут, посыпанные песком дорожки



где возможно, держитесь за поручни, стену

Если вы поскользнулись



прижмите руки к туловищу, старайтесь упасть на бок



попросите прохожих помочь вам



не торопитесь подняться, убедитесь, что нет травм



при возникновении боли не двигайтесь



вызовите скорую помощь по тел. 103



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ