

## **Просветительская консультация для родителей первоклассников педагога-психолога ГУО «СШ № 11 г. Новополюцка» Рачицкой Н.В.**

Развитие ребенка проходит через определенные стадии и периоды взросления, полноценное проживание каждого из них подготавливает его к переходу на следующий возрастной этап. Для каждого возраста есть центральная задача, которую ребенок должен освоить. Такие периоды называют возрастными кризисами, т.к. освоение новых задач требует от маленького человека напряженных волевых усилий и эмоциональных переживаний, в результате чего меняется отношение ребенка к окружающему миру (семье, школе, сверстникам).

Кризис 7 лет связан с появлением внутренней позиции школьника отношения к всему происходящему вокруг (осознание внутренних переживаний). В данном возрасте у детей появляется осознание своего места в социуме, дети стремятся утвердить свою значимость для взрослых, подражая им в поведении. В этот период дети могут отличаться повышенной капризностью и упрямством для привлечения внимания старших (не выполняет просьбы взрослых и не слушается, выражает протест и недовольство, грубит и раздражается, не реагирует на замечания, подвержен перепадам настроения, теряет важность ранее значимых вещей), что связано с ощущением себя ребенком уже взрослым, но родители воспринимают его еще несамостоятельным.

Основная характеристика психологического кризиса 7 года жизни – это стремительное приобретение новых черт, которые характерны для взрослых. Психика малыша теряет наивность и открытость (утрата детской непосредственности), он учится анализировать поступки окружающих и их причины, начинает обдумывать свои слова, может скрывать настоящие мотивы своих поступков. Во время адаптации в школе первоклассник привыкает к новым условиям, занимает свое место в классном коллективе, сравнивает свои успехи с достижениями других детей, что отражается на формировании самооценки ребенка. Другими словами, маленькому школьнику приходится быстро взрослеть, что способствует развитию самостоятельности

Мальчики и девочки проживают кризисный период по-разному: у мальчиков он чаще проявляется неусидчивостью на уроках и чрезмерном чувстве соперничества со сверстниками, у девочек же чаще кризис выражается в агрессии и истериках в домашней обстановке как результат проявления накопленной раздражительности. Причина изменений в поведении детей – груз новых обязанностей, с которыми ребенку сложно справиться. Для смягчения последствий кризиса мальчикам нужна дисциплина и рекомендованы занятия спортом для расходования накопленной энергии. Родителям девочек нужно проявлять максимум терпимости, доверительно разговаривать, обсуждать чувства и эмоции.

Важно помнить, что кризис 7 лет – это закономерность, которые открывает ребенку новые перспективы роста и развития. Рекомендации по преодолению кризиса включают ряд действий, от которых родителям лучше отказаться: Не следует:

- повышать голос;
- сравнивать с другими и критиковать в их присутствии;
- критиковать действия учителя.

Если не соблюдать данные правила, то ребенок может: потерять интерес к учебе, занижить самооценку, развить в себе комплексы, замкнуться в себе, иметь проблемы с адаптацией в школьном коллективе, потерять доверие к родителям и утратить с ними близкую связь.

Чтобы помочь ребенку преодолеть детский кризис 7 лет, следует придерживаться следующих простых правил:

- Разговаривать дружелюбно, без упреков
- Критиковать не личность ребенка, а его негативное поведение
- Объяснять причину своих отказов и замечаний
- Учить обсуждать трудности, разбираться в их причинах
- Учить справляться с эмоциональной несдержанностью
- Оговаривать события прошедшего учебного дня
- Поддерживать тесную связь с учителем, реагировать на возникающие сложности в школьной жизни ребенка.

Если родители помогут преодолеть кризисный период ребенку правильно, то это:

1. Сформирует ответственное отношение к учебе.
2. Поможет осознать свое место в социуме.
3. Будет способствовать поиску новых увлечений и способностей.

Главная задача родителей – помочь ребенку справиться со сложной ситуацией проявлением чуткости, терпения и внимания. И помнить о том, что ребенок, взрослея, прежде всего копирует поведение родителей.

Желаю успехов в воспитании детей!