

Вред здоровью, наносимый алкоголем:

- **Токсическое воздействие алкоголя, прежде всего, сказывается на деятельности нервной системы.**
- **Нарушается работа сосудов головного мозга:** происходит их расширение, увеличение проницаемости, кровоизлияние в ткань мозга. Даже однократные употребления спиртного могут иметь самые серьезные последствия.
- **Частое употребление алкоголя оказывает буквально опустошающее воздействие на психику подростка.** При этом задерживается не только развитие высших форм мышления, выработка этических и нравственных категорий и эстетических понятий, но и утрачиваются уже развившиеся способности. Подросток, что называется «тупеет» и интеллектуально, и эмоционально, и нравственно.
- **Второй «мишенью» алкоголя является печень.** При систематических употреблениях спиртных напитков развивается цирроз печени. Действие алкоголя на печень подростка более разрушительно, чем у взрослых, так как этот орган находится в стадии структурного и функционального формирования.
- **Спиртные напитки – «разъедают» слизистую оболочку пищевода, желудка, нарушают секрецию и состав желудочного сока, что затрудняет процесс пищеварения, происходит резкое истощение организма с потерей веса. Алкоголь ухудшает течение всех заболеваний. Сокращает продолжительность жизни на 10–15 лет. Провоцирует самоубийство на почве алкогольного психоза.**

Лечение подростков, злоупотребляющих алкоголем, сводится к медикаментозной терапии и психотерапевтической помощи.

Меры профилактики алкоголизма у подростков

Защита подрастающего поколения от пагубного влияния алкоголя возможна при проведении комплекса воспитательных, санитарно-просветительных, ограничительных и медицинских мероприятий.

- **Главное – изменить у всего населения отношение к алкоголю, создать трезвеннические установки и мотивацию к здоровому образу жизни.**
- **Выявление на самых ранних этапах в подростковом и даже детском возрасте предрасположенных к алкоголю людей и постоянное внимание к ним.**
- **Информирование детей, подростков и взрослых об особенностях алкоголя, его опасных последствиях для здоровья, поведения и жизни.**
- **Обучение навыкам сопротивления в ситуациях, связанных с употреблением алкоголя, риском развития зависимости и рецидива.**

В случаях возникновения любых проблем с алкоголем, следует, не теряя времени, обращаться за консультациями и помощью к специалистам.

Автор: Л.А. Шпаковская – зав. подростковым отделением

ГКНД Редактор: Ю.М. Арский

Компьютерная верстка и оформление: О.С.Капустина, Е.Н.Шмигельская

Ответственный за выпуск: И.И.Тарашкевич

ПОДРОСТКОВЫЙ АЛКОГОЛИЗМ

На протяжении последних десятилетий ученые всего мира все громче и тревожнее заявляют об опасности, которая подстерегает подрастающее поколение - детей, подростков, молодежь. Речь идет о все возрастающем размахе потребления спиртных напитков несовершеннолетними.

Эта проблема сегодня актуальна для многих стран мира: она продолжает оставаться одной из самых социально значимых и для Беларуси. Не уменьшается число подростков, состоящих на учете в столичном наркологическом диспансере по причине алкогольной зависимости; их количество превышает 5000 человек.

Что такое алкоголизм?

Алкоголизм – это хроническое заболевание, вызываемое систематическим употреблением спиртных напитков, характеризующееся патологическим влечением к ним, развитием психической и физической зависимости.

Доза спиртного в организме взрослого свыше 4,5 промилле считается реальной угрозой для жизни, 0,5 промилле – алкогольное опьянение. Для подростков эти цифры значительно ниже. Ежегодно десятки тысяч людей гибнут от алкогольной передозировки, более 32 тысяч преступлений совершается в алкогольном опьянении, около 80 тысяч пьяных водителей задерживаются ГАИ, свыше 60% ДТП совершается по вине пьяных водителей.

Причины приобщения подростков к алкоголю

Алкоголиками не рождаются. Ими становятся. И тому способствует множество разнообразных причин.

В отношении детей и подростков на первое место изначально можно поставить такие, как:

- ◆ **любопытство** – желание попробовать все самому и ощутить действие алкоголя;
- ◆ **стремление почувствовать себя взрослым;**
- ◆ **для утверждения в группе сверстников;**
- ◆ **облегчения общения с другими ребятами;**
- ◆ **устранения страха перед каким-то важным на взгляд подростка действием (знакомство с девочкой, первый поцелуй и т.д.);**
- ◆ **для снятия напряжения, смелости;**
- ◆ **от скуки и т.д.**

Другой группой причин является психологическая, т.е. совокупность мотивов, побуждающих к употреблению спиртных напитков, это:

- ◆ **трудности приспособления к условиям окружающей среды;**
- ◆ **конфликт с окружением;**
- ◆ **неудовлетворенность своим положением, одиночество, непонимание окружающих;**
- ◆ **осознание (самовнушение) своей неполноценности в чем-либо или с кем-либо.**

Биологические факторы – играют определенную роль в образовании алкогольной зависимости. Наследуется биологическая предрасположенность, на почве которой может развиваться болезненная зависимость. На основании исследований пришли к выводу, что у 60% зависимых от психоактивных веществ лиц (алкоголь, наркотики и т.п.), их ближайшие родственники страдали зависимостью. Многие пристрастились к алкоголю под влиянием ближайших родственников, товарищей и знакомых.

Психические факторы – у подростков, злоупотребляющих алкоголем, чаще встречаются такие патологические отклонения, как:

- **задержка психического развития;**
- **врожденные формы слабоумия;**
- **невротические реакции;**
- **патологические расстройства поведения;**
- **остаточные явления травм головного мозга.**

К алкоголизму и пьянству также приводят:

- **низкий духовный и культурный уровень;**
- **нездоровый образ жизни;**
- **отсутствие или недостаточность трезвеннических установок;**
- **слабость волевых качеств личности на фоне алкогольного влияния и традиций ближайшего окружения.**

Особенности употребления алкоголя подростками

Как правило, подростки постепенно втягиваются в процесс приобщения к спиртному и проходят несколько стадий:

- ▶ **начало употребления в компании «безобидных» и «безалкогольных» легких напитков (пиво разной крепости);**
- ▶ **постепенный переход к крепким напиткам**
- ▶ **частое употребление алкоголя в больших дозах;**
- ▶ **отсутствие выраженных соматических последствий употребления алкоголя;**
- ▶ **отрицание наличия проблем, связанных с употреблением алкоголя;**
- ▶ **негативное отношение к предложению начать лечение.**

Признаки заболевания алкоголизмом

Ни один потенциальный алкоголик, а тем более подросток, начавший пить, не согласится с тем, что он попал в зависимость от спиртного. Но об этом красноречиво свидетельствуют скрытые и открытые признаки. Это:

- **непреодолимое желание принять алкоголь;**
- **потеря контроля над количеством выпитого;**
- **рост толерантности к алкоголю (употребление больших доз алкоголя);**
- **высокий приоритет употребления алкоголя по сравнению с любыми другими видами деятельности и обязательствами;**