



# Единый день здоровья

Информационный бюллетень  
отдела общественного здоровья



21 февраля  
2019 года

## День профилактики инфекций, передающихся половым путем

### Обратите внимание:

#### По данным ВОЗ:

ежедневно более 1 млн. человек приобретают ИППП;

ежегодно 357 млн. человек приобретают одну из четырех ИППП — хламидиоз, гонорею, сифилис или трихомониаз;

более 500 млн. человек имеют вирус, вызывающий генитальный герпес;

более 290 млн. женщин имеют инфекцию, вызванную вирусом папилломы человека

Инфекционные заболевания, передающиеся преимущественно половым путем (ИППП) встречаются достаточно часто. К настоящему времени насчитывается более 20 возбудителей болезней, передающихся половым путем, в том числе бактерии, вирусы, простейшие, дрожжевые грибы, членистоногие. Вызываемые ими заболевания отличаются высокой контагиозностью и требуют применения особых мер общественной профилактики.

Принято выделять следующие группы ИППП:

классические венерические болезни (сифилис, гонорея, лимфогранулематоз паховый, гранулема венерическая);

другие ИППП с преимущественным поражением половых органов (мочеполовой хламидиоз; трихомониаз, микоплазмоз; кандидозные вульво-

вагиниты и баланопоститы; генитальный герпес; остроконечные бородавки; генитальный контактный моллюск и др.);

другие ИППП с преимущественным поражением других органов (инфекция, вызываемая ВИЧ, гепатит В; цитомегалия; амебиаз; лямблиоз).



ИППП остаются актуальной проблемой современного здравоохранения как в плане непосредственного влияния на показатели

репродуктивного здоровья населения, так и ввиду естественного увеличения риска трансмиссии ВИЧ-инфекции.

Большинство ИППП протекают бессимптомно или только с незначительными симптомами, и по этой причине ИППП может оставаться нераспознанной.

К основным последствиям ИППП относят:

нарушения репродуктивной функции

проблемы невынашивания беременности, возникновение эктопической беременности;

развитие мужского и женского бесплодия,

увеличение риска развития онкологических заболеваний мочеполовых органов;

развитие аутоиммунных заболеваний;

патология беременности и послеродового периода.

## Профилактика ИППП

Самым эффективным способом профилактики передачи инфекций, передающихся половым путем, является ведение половой жизни только с неинфицированным партнером в рамках длительных взаимно моногамных отношений.

Мужские латексные презервативы, при их постоянном и правильном использовании, высоко эффективны в снижении передачи ВИЧ и других инфекций, передающихся половым путем, включая гонорею, хламидиоз и трихомоноз.

С учетом того, что риску заражения ИППП в первую очередь подвергаются молодые люди репродуктивного возраста, а группы риска ежегодно увеличиваются из-за раннего начала подростками половой жизни, основными направлениями профилактической деятельности являются:

формирование навыков безопасного поведения у молодых людей;

воспитание ответственного поведения в отношениях между полами,

профилактические осмотры с целью раннего выявления и лечения ИППП.

При первых признаках или подозрении на ИППП не занимайтесь самолечением. Это приведет к хроническому течению болезни и ее осложнению. Сразу обращайтесь для обследования и лечения к врачу. Медицинское обследование нужно проходить также после «легкомысленных» сексуальных контактов и при смене полового партнера.

### К сведению:

#### В Гродненской области в 2018 году зарегистрировано:

24 случая сифилиса (в 2017 году – 26);

78 случаев гонореи (в 2017 году – 122);

538 случаев хламидиоза (в 2017 году – 804);

942 случаев трихомониаза (в 2017 году – 969)