

**ЕДИ «ШАГ» «Гордость за Беларусь. Здоровье каждого из нас – главная ценность» (о достижениях здравоохранения, фармацевтики) прошел в СШ№11 г. Лиды 28 октября 2021 года.**



Гостями ШАГа в VIII-X классах стали Ольга Зигмундовна Тарасюк, начальник управления образования Лидского райисполкома, Нина Викторовна Ветошкина, врач городской поликлиники №1 г. Лиды, Александра Ивановна Андрушкевич, подростковый нарколог Лидского психо-наркологического диспансера.



С информационными блоками единого дня информирования ШАГ познакомила участников руководитель информационного центра «Информационный вестник» Светлана Леонидовна Белявская: «Здоровая нация – успешное будущее государства», «Твое здоровье в твоих руках».

## ШАГ 1 «МЫ УЗНАЁМ»

### Блок «Здоровая нация – успешное будущее государства»

**В фокусе обсуждения:** гарантированная бесплатная и доступная медицинская помощь, показатель детской смертности в Беларуси, четырехуровневая система оказания медицинской помощи, деятельность республиканских научно-практических центров.



По результатам опроса старшеклассников были определены вопросы для обсуждения совместно с врачом городской поликлиники №1 Ниной Викторовной Ветошкиной. В ходе диалога учащиеся узнали о проводимых в стране высокотехнологичных операциях, о достижениях фармацевтической отрасли, которыми гордятся белорусы.



Члены информационной группы X класса познакомили с перспективными направлениями развития системы здравоохранения, предложили вниманию участников ШАГа «Топ-5 достижений белорусской медицины за последние 25 лет».

Евгении Дембовской было предложено разместить подготовленную информацию на национальном образовательном портале на открытой интернет-площадке ШАГ «Мы действуем».



В рамках диалоговой площадки «Как сохранить здоровье в условиях пандемии COVID-19» были актуализированы вопросы профилактики короновиральной инфекции, масочного режима в учреждении образования, необходимости вакцинации.

В рамках информационного блока «Твое здоровье в твоих руках» участники ШАГа обсудили вопросы:

1. Что для вас означают понятия «здоровье» и «здоровый образ жизни»? Аргументируйте свой ответ.
2. Насколько тема здорового образа жизни актуальна для вас, представителей молодого поколения?
3. Как вы считаете, что нужно делать, чтобы сохранить и укрепить своё здоровье?
4. Какие условия созданы и создаются в нашей стране для сохранения и укрепления здоровья детей, молодежи, взрослых?

## **ШАГ 2 «МЫ РАЗМЫШЛЯЕМ»**

Блок «Твое здоровье в твоих руках»



В ходе диалога подростковый нарколог Лидского психо-наркологического диспансера Александра Ивановна Андрушкевич провела мозговой штурм «Вредные зависимости: причины и профилактика».

Руководитель информационного центра Светлана Леонидовна отметила, что формирование здорового стиля поведения молодежи является одним из приоритетных направлений социальной политики развития нашего государства, и обратила внимание на проведение ежегодных спортивно-массовых мероприятий в нашей стране.



Информационная группа учащихся VIII «Б» класса провела презентацию «Спортивные учреждения Лидского района», акцентировала внимание на возможностях спортивной инфраструктуры нашего города для удовлетворения запросов молодёжи в занятиях спортом.



Начальник управления образования Лидского райисполкома Ольга Зигмундовна Тарасюк, выступая перед участниками ШАГа, подчеркнула насколько важны для каждого человека занятия спортом и физической культурой. В Лидском районе созданы все условия для укрепления здоровья. Спортивные учреждения, клубы и секции предлагают занятия по различным видам спорта. И на своём личном примере Ольга Зигмундовна показала, что можно совмещать и учёбу, и занятия спортом, достигая высоких результатов.



По сложившейся традиции в рамках ШАГ учащимся, достигшим 14-летнего возраста, начальник Управления образования Лидского райисполкома вручила подарочные издания «Я – гражданин Республики Беларусь».

### **ШАГ 3 «МЫ ДЕЙСТВУЕМ»**

В ходе реализации ШАГа 3 были подведены итоги.

Учащиеся в своих рассуждения отметили, что наше здоровье – это прежде всего наш образ жизни. И именно от нас зависит, будет ли в нем место вредным привычкам, или предпочтение будет отдано физической активности, спорту, рациональному питанию – здоровому образу жизни.

Для сохранения и укрепления здоровья жителей региона по решению Лидского районного исполнительного комитета в нашем городе стартовал проект «Лида – здоровый город», который включает комплекс мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни, профилактику вредных зависимостей. Мы активно включаемся в поддержку данного проекта, направленного на укрепление нашего здоровья.