

10.09.2020

Настольный теннис исключительным образом развивает быстроту и реакцию. И не только как физические качества. Быстрота в принятии решений, молниеносная реакция в оценке ситуации, креативность и вариативность в выборе тактики, общего стиля и стратегии – все это может выражаться (и выражается) не только за игровым столом. Эти качества, поведение, образ жизни остаются с человеком навсегда.



Самый любимый предмет для многих учащихся — физическая культура и здоровье. Вот где по-настоящему выкладываются ребята: бегают, прыгают, играют в баскетбол, волейбол, футбол. Для мальчишек футбол — это вторая жизнь. В нашей школе ежегодно проходит футбольный турнир.



Лёгкая атлетика - Королева спорта. С этим трудно поспорить. Она многогранна. Здесь и беговые дисциплины, и метания, и прыжки. Цель соревнований «300 талантов для Королевы» – вовлечение детей в занятия спортом, в ведение здорового образа жизни.





Утренняя зарядка, флешмоб, подвижные игры, боулинг, классики и энергетический шарик – акция «Моё здоровье»!









Защита проектов «Укрепление здоровья нации»

