

## **Факультативное занятия для IX класса «Основы православной культуры»**

Автор: Покуть А.И., учитель русского языка и литературы

Тема: Мужчина и женщина: равные, но разные.

Форма проведения: дискуссия

**Цель:** Формирование знаний о предназначении мужчины и женщины.

**Задачи:**

1. Раскрыть смысл слов «мужчина» и «женщина».
2. Стимулировать стремление получать правильную информацию о себе и о своем предназначении.
3. Формировать аналитическое отношение к себе и к окружающему миру.
4. Способствовать развитию знаний о своем предназначении.
5. Формировать понимание истинного предназначения семьи, правильного её устроения;

### **Ход занятия**

#### **1. Организация класса.**

#### **2. Знакомство с темой и задачами урока.**

-Как вы считаете, о чем мы будем говорить? (о мужчинах и женщинах)

Сегодняшняя наша встреча, наверное, важна и интересна для каждого из вас – вы на пороге окончания школы, на пороге вступления во взрослую жизнь. Наверняка вы уже задумывались о том, какой вы хотите видеть свою будущую жизнь. А в этой жизни большую роль будет играть созданная вами семья. На дворе XXI век. «Новое время» со своими новыми взглядами, приоритетами и идеалами. Претерпел ли изменения мужской и женский идеал? Какими идеальными качествами должны обладать ваши избранники и избранницы?

-Мужчина – какой он? (мужественный, мудрый, храбрый...)

-Мужественный, т.е. отличающийся мужеством, стойкостью, храбростью, силой, справедливостью.

-Какая – она женщина? (Женственная, нежная, заботливая...)

-Женственная, отличающаяся мягкостью и деликатностью. В ней чувствуется дух очаровательного послушания и зависимости от мужчины, который заботится о ней и защищает ее.

-Мы – разные. Чем старше становится мужчина, тем больше качеств отличает его от женщины. Чем более зрелой становится женщина, тем она менее похожа на мужчину. Сегодня мы не станем говорить о физиологических отличиях – хотя это и очень интересная тема, но все же оставим ее на потом. Сегодня мы постараемся (совместными усилиями) выделить главное, принципиальное, самое существенное из того, что делает женщину ЖЕНЩИНОЙ, а мужчину МУЖЧИНОЙ.

#### **3. Притча о мужчине и женщине**

Давным-давно на планете Марс жили мужчины. Они были трудолюбивы, честны, справедливы и создали на Марсе высокоразвитую цивилизацию. Целый день они работали, а вечерами уединялись в своих пещерах. Иногда одному из

мужчин становилось плохо, и он надолго оставался в своей пещере. И никому и в голову не могло прийти войти туда и побеспокоить его, потому что все знали – пройдет время, и все наладится само собой. Тогда он выйдет из пещеры и снова примется за повседневные дела. Так жили мужчины на планете Марс, и им нравилась такая жизнь.

В миллионах километров от Марса была планета Венера, и населяли эту планету женщины. Они жили дружно и спокойно. Вечерами собирались вместе и пели протяжные песни на венерианском языке. Иногда кому-то из женщин становилось плохо. И тогда другие женщины приходили к ней домой - они сидели вместе, разговаривали, пели, и через некоторое время ей становилось легче. Так жили женщины на планете Венера, и им нравилась такая жизнь.

Однажды цивилизация Марса достигла такого уровня, что мужчины смогли построить звездолет, и несколько десятков жителей Марса отправились на нем в космос. Они летели очень долго, и через какое-то время одна из звезд превратилась сначала в пятно, потом шарик, и, наконец, в планету. Это была Венера. Когда мужчины приземлились, вернее привенерились - они увидели, что планета заселена разумными существами, и попытались установить контакт. Женщины сразу понравились мужчинам, очень понравились. Женщины же, наоборот, отнеслись к незванным гостям настороженно, и некоторое время держали дистанцию. Но прошло какое-то время и все наладилось.

Оказалось, что двум цивилизациям есть чем поделиться друг с другом. Часть мужчин осталось на Венере, а часть женщин полетела на Марс. Мужчины вырыли на Венере свои пещеры и стали жить там, а когда кому-то из них становилось плохо, он уединялся в своей пещере. Это показалось женщинам очень странным, но они понимали, что мужчины прилетели с другой планеты, а на каждой планете свои обычаи и законы, которые надо принимать и уважать. Мужчинам тоже были непонятны многие поступки женщин, а их поведение казалось странным, неправильным и нелогичным. Но мужчины знали, что у жителей разных планет свои законы и если ты не можешь их понять, то надо их просто принимать. Руководствуясь этим знанием, они жили мирно и счастливо.

И вот однажды, мужчины и женщины решили построить большой звездолет и отправиться в космос. К экспедиции долго готовились, и когда звездолет наконец стартовал, на борту было очень много мужчин и женщин. Но как только они оказались в космосе, они потерялись. Проблуждав некоторое время, они наткнулись на неизвестную планету голубого цвета. Из космоса она выглядела настолько красивой, что мужчины и женщины решили ее исследовать.

Эта планета оказалась настоящим раем - никакого сравнения с холодным Марсом или жаркой Венерой. Здесь была ярко-зеленая растительность, голубое небо и удивительный океан. Реки были полны рыбы, леса – птиц и животных. Они никогда бы и не подумали, что во Вселенной существует такое чудо. Планета настолько им понравилась, что они решили остаться. А через

некоторое время все мужчины с Марса и все женщины с Венеры переселились на эту планету, которую они решили назвать Земля.

Долгое время мужчины и женщины жили счастливо и мирно, как и раньше. Но проходили годы, сменялись поколения, и постепенно люди стали забывать, что их предки были жителями разных планет. Мужчины не понимали женщин, а женщины не понимали мужчин. Они пытались переделать друг друга, создавали множество законов и правил, считая их единственно верными. Гармония и мир покинули землю, начались войны, горели города, в огне которых погибали мужчины и женщины. Наступила эпоха хаоса.

Так и продолжается до сих пор. Но если люди вспомнят, что мы жители разных планет, живущих по своим законам. И если мы не можем понять законы другой планеты, то их можно принимать и уважать, то мир станет совсем другим.

#### **Вопросы:**

1. *В чем особенность мужчин и женщин?*
2. *Как вы думаете, действительно ли хорошо бы мужчинам и женщинам жилось отдельно друг от друга?*
3. *Возможна ли такая жизнь?*

#### **4. Разделение на группы: юноши и девушки**

- Справа от меня – юноши, слева – девушки.

#### **Задание для юношей**

Выпиши те качества, которые по твоему мнению свойственны только девушкам (и женщинам). В каждой строке должно быть по одному качеству, выраженному одним словом (именем прилагательным)

#### **Качества женщины**

Качества женщины, присутствующие в каждой женщине, но которые могут быть проявлены очень слабо, или не проявлены вовсе. Развитие в себе этих качеств автоматически ведёт к развитию женственности и ускорению психического рождения женщины.

Мудрость	Нежность	Заботливость
Здоровье	Красота	Скромность
Достоинство	Привлекательность	Чувство юмора
Свобода	Обаяние	Умение творить
Кротость	Грация	образы
Доброта	Мягкость	Мечтательность
Радость	Чувственность	Хранительница очага
Сексуальность	Загадочность	
Интуиция	Искренность	

#### **Задание для девушек**

Выпиши те качества, которые по твоему мнению свойственны только парням (и мужчинам). В каждой строке должно быть по одному качеству, выраженному одним словом (именем прилагательным)

#### **Качества мужчины**

Качества мужчины, присутствующие в каждом мужчине, но которые могут быть проявлены очень слабо, или не проявлены вовсе. Развитие в себе этих качеств автоматически ведёт к развитию мужественности и ускорению психического рождения мужчины.

Великодушие	Устремлённость	Предприимчивость
Творчество	Сексуальность	Самостоятельность
Мудрость	Честность	Активная жизненная позиция
Масштабность	Любовь	Здоровье
Достоинство	Доброта	Интеллигентность
Ответственность	Храбрость	Чувство юмора
Сила	Надёжность	Свобода
Выносливость	Щедрость	

#### Обсуждение:

-В беседе обсудим: что же у нас получилось?

Задание: прочитайте вслух (по очереди и по желанию) то, что вы написали.

-Сравнивая свои ответы, вы, наверное, заметили, что все юноши (во всяком случае те, кто старался ПОНЯТЬ ЖЕНЩИНУ, а не рассмешить класс) написали примерно одно и то же, только, возможно разными словами. Если мы объединим все ответы, то наверняка получим слово, которое «соберет» в себе все те качества девушки (женщины), которые вы описали. Надеемся, что не ошибемся, если скажем, что это слово КРАСИВАЯ. Истинная женственность прекрасна во всех своих проявлениях: в плавных линиях тела, в нежности голоса, в доброте ко всему живому, в том, что она делает своими руками: уюте, чистоте, рукоделии. Мы говорим о женской красоте не в узком смысле, а в широком понимании.

-Вопрос для обсуждения: в чем еще проявляется красота женщины?

-Сравним ответы девушек. Все они объединятся словом СИЛЬНЫЙ. Сила мужчины – не только физическое преимущество, это и твердость его характера, воли, сила духа, сила данного им слова.

-Вопрос для обсуждения: в чем еще проявляется сила мужчины?

#### **Вывод**

И вот какая удивительная получается вещь: **сила женщины – в ее красоте, красота мужчины – в его силе.**

**5. Каждый из вас хочет найти идеального спутника жизни. Возможно ли это?**

Начать обсуждение хочу мудрой притчей.

#### **ПОИСК ИДЕАЛА**

Жил-был один человек, избегавший уз брака всю свою жизнь. И вот, когда он уже находился при смерти в возрасте девяноста лет, кто-то спросил его:

- Ты так и не женился, но никогда не говорил почему. Сейчас, стоя на пороге смерти, удовлетвори наше любопытство. Если есть какой-то секрет,

хоть сейчас раскрой его — ведь ты умираешь, покидаешь этот мир. Даже если твой секрет узнают, вреда это тебе не причинит.

Старик ответил:

- Да, я держу один секрет. Не то чтобы я был против брака, но я всегда искал идеальную женщину. Я провел все время в поисках, и так пролетела моя жизнь.

- Но неужели на всей огромной планете, населенной миллионами людей, половина из которых — женщины, ты не смог отыскать одну-единственную идеальную женщину?

Слеза скатилась по щеке умирающего старика. Он ответил:

- Нет, одну я все-таки нашел.

Спрашивающий был в полном недоумении.

- Тогда что же произошло, почему вы не поженились?

И старик ответил:

- Та женщина искала идеального мужчину...

### **Как жить в браке счастливо?**

Группы совещаются и озвучивают свои решения.

Учитель: «Корень всех благ – единомыслие. Вот истинное супружество, когда между супругами царствует такое согласие, когда между ними столь тесный союз. Когда они соединены взаимно такой любовью. Как тело никогда не может быть в несогласии само с собою, ровно и душа сама с собою, так и мужу с женою должно не разногласить, но жить в единении. Отсюда может произойти для них бесчисленное множество благ. Все блага стекаются там, где такое единодушие, - там мир, там любовь, там душевное веселие; нет там ни ссоры, ни брани, ни вражды, ни сварливости; всё это исчезает, потому что корень всех благ, то есть единомыслие, уничтожает всё это». (Святитель Иоанн Златоуст).

### **Как выбрать хорошую жену или хорошего мужа?**

Сначала ребята группами дискутируют, затем им раздаётся материал для самостоятельного знакомства «Как выбрать хорошую жену или хорошего мужа?»

**Задание:** Тезисно предложить свои советы.

Мальчикам: «Как выбрать хорошего мужа».

Девочкам: «Как выбрать хорошую жену».

(С целью показать противоположному полу, где и что в нас хорошее, чтобы были внимательнее и терпеливее при выборе и не искать идеального спутника жизни).

## **6. Просмотр фильма «Таинство брака»**

## **7. Подведение итогов**

-Мужчины и женщины отличаются друг от друга. Они не хуже, не лучше друг друга - они разные. Мы по-разному думаем, по-разному чувствуем, по-разному ведем себя в одних и тех же ситуациях. Почему это происходит? Все действия мужчин и женщин определяются разницей смыслов жизни и предназначением в жизни.

Смысл жизни мужчины – творить, действовать для создания счастья своего, любимой женщины, семьи, рода, народа и всего человеческого сообщества. Предназначение – изменять мир к лучшему, открывать, исследовать, действовать, созидать новое.

Смысл жизни женщины – любить себя, мужчину, семью и весь мир в целом.

Предназначение – хранить и умножать состояние любви, излучать его. Соединять людей в дружбе и любви. Вдохновлять мужчин на творчество и созидание.

-Послушайте стихи о мужчинах и женщинах

### **Какое красивое слово - "Мужчина"!**

Какое красивое слово - "Мужчина"!

Мы любим в нем мужа, и любим в нем сына,

Мы любим вас разных - и слабых, и сильных.

И в чем-то виновных, и в чем-то невинных.

Вы часто, как дети, и часто - повесы,

Вы - просто другие, и тем интересны!

Пытаться менять вас - бессмысленно, глупо,

Принять вас любыми для женщин - наука.

Без вас мы скучаем, без вас очень грустно,

Без вашей любви в женском сердце так пусто.

Мужчины, защитники наши и слава,

Простите за то, что бываем не правы.

За вашу любовь! За терпенье! За силу!

Хочу, чтобы каждый из вас был счастливым!

Пусть меньше для грусти бывают причины,

Какое красивое слово - "Мужчина"!!!

### **Ты прекрасна**

Богом отверженная и сатаной

Не отягченная никакою виной,

Ты прекрасна красою земной.

Ты прекрасна, как зори, как море,

Как земля до сотворения человека,

Тем не менее ты женщина от века.

Ты прекрасна, как невидимый ветер,

Прекрасна, как утро и вечер,

Хотя ты не одна такая на свете.

С тобою никто не сравнится... (Превьер)

Я думаю, что сегодняшнее занятие доказало, что мужчина и женщина очень разные и им необходимо понимать друг друга, и в будущем, когда придет время создать собственную семью, вы строили свои отношения на основе любви, понимания и уважительного отношения друг к другу.

И закончить наше занятие хочу словами Святителя Иоанна Златоуста: «Муж с женой должны быть подобны руке и глазам. Когда руке больно — глаза плачут. А когда глаза плачут — руки вытирают слезы».