Памятка для родителей

БЕЗОПАСНОСТЬ ВАШИХ ДЕТЕЙ

**БЕЗОПАСНОСТЬ ЛЕТОМ**

**УВАЖАЕМЫЕ МАМЫ И ПАПЫ!**

**Несколько простых советов, как научить ребенка безопасному поведению.**

Ежедневно напоминайте ребенку о правилах безопас­ного поведения. Используйте для этого соответствую­щие ситуации: на улице, в домашней обстановке, в путешествии.

Объясняйте ребенку все, что происходит вокруг, комментируйте, почему нужно поступать так, а не иначе.

**ВАЖНО ПОМНИТЬ:**

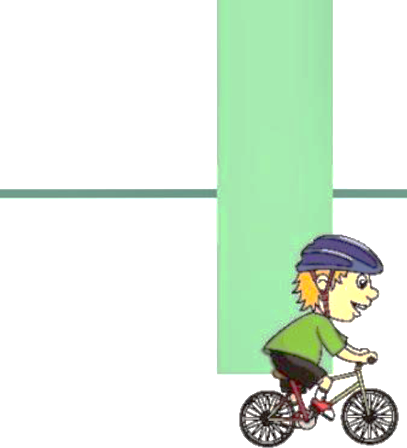
* запрет скорее даст стимул ребенку попробовать в ваше отсутствие то, что нельзя, поэтому говорить о безопасности нужно в доверительной манере, ни в коем случае не угрожать и не запуги­вать;
* если хотите научить ребенка правилам безопас­ности, прежде всего, выполняйте их сами.

**Безопасность на улице**



**Объясните ребенку, что нельзя:**

* идти гулять, не предупредив взрослых;
* уходить от своего дома, двора;
* играть на пустырях, возле заброшенных домов, строек, сараев, в подвалах и на чердаках;
* входить в лифт с незнакомыми людьми;
* брать угощения, подарки от незнакомых людей;
* подбирать на улице (в подъезде) шприцы, бутылочки из-под лекарств и т.д.;
* лазать по деревьям, заборам;
* трогать бездомных кошек, собак и любых других животных или птиц;
* идти со старшими ребятами, которые хотят втянуть в опасную игру (например: пойти играть в лес, разжечь костер, поиграть на стройке и т.д.). Нужно научить ребенка твердо говорить «нет», если ему что-то не нравится или смущает.

**Безопасность при катании на роликах и велосипеде**

* Не разрешайте ребенку выходить на улицу с самока­том, велосипедом, роликами без сопровождения взрослых.
* Ребенок должен знать, что кататься нужно только по тротуарам с ровной поверхностью.
* Обязательно наденьте ему наколенники, налокотни­ки, шлем.
* Объясните, что крутой склон, неровности на дороге, проезжающий транспорт - все это представляет серьезную опасность.
* Научите ребенка останавливаться у опасных мест: выездов машин из дворов, автостоянок, арок.

**Безопасность при путешествии**

**на уличном транспорте**

* Отправляясь на личном транспорте путешествовать, необходимо позаботиться о безопасности - заблоки­ровать двери внутри салона.
* Не разрешайте ребенку стоять между сиденьями, высовываться из окна, выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения.
* При остановке в незнакомом месте следите за тем, чтобы ребенок не выходил из машины раньше вас.
* Усаживайте ребенка в правую заднюю часть сиде­нья.
* Используйте специальное детское автокресло. Ребенок обязательно должен быть пристегнут ремнями безопасности.

**B летнюю жару ни в коем случае не оставляй­те ребенка даже на несколько минут в салоне • автомобиля.**

**Безопасность**





**при отдыхе на природе**

**Помните, что разводить костры необходимо только в специально отведенных местах!**

* Попросите ребенка помочь вам собрать дрова для разведения костра.
* Объясняйте и комментируйте все свои действия.
* Окопайте место для костра и обложите его камнями.
* Разводите костер возле водоема или поставьте рядом емкость с водой (песком), чтобы при необхо­димости можно было быстро потушить пламя.
* Если для жарки шашлыков используете мангал, следите за тем, чтобы дети не играли рядом и случайно не опрокинули его.
* Объясните ребенку, что нельзя поджигать палки и размахивать ими, так как можно устроить пожар.
* Уезжая с места отдыха, вместе с ребенком залейте костер водой и засыпьте землей.

**Правила безопасного поведения во время грозы**





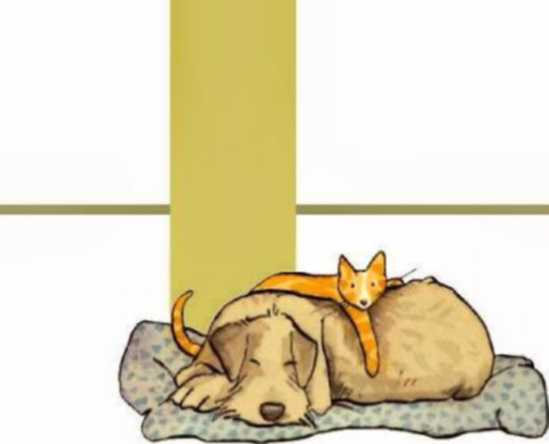
* Объясните ребенку, что гроза - опасное природное явление.
* Расскажите, что во время грозы нужно укрыться в помещении, закрыть окна и отойти в глубь комнаты, выключить электроприборы и мобильный телефон.
* На улице нужно обязательно прекратить подвижные игры, ни в коем случае не прятаться под одиноко стоящим деревом.
* Расскажите ребенку, что если нет возможности зайти в помещение, то можно спрятаться в овраге, канаве, яме (постелить что-нибудь на землю (куртку, рюкзак) и присесть (ступни поставить вместе, опустить голову, руками обхватить колени).

**Правила безопасного поведения на детскихигровых площадках**



* Объясните ребенку, что нельзя кататься на неис­правных качелях, горках.
* Ребенок должен знать, что если он упал с качелей, нельзя сразу вставать, чтобы не получить удар по голове.
* Расскажите ребенку, что нельзя кататься стоя на ногах, спрыгивать, подходить близко, если катаются другие дети, раскачивать пустые качели.
* Объясните ребенку, что прежде чем съехать с горки, он должен убедиться, что предыдущий ребенок встал на ноги и отошел в сторону.
* Объясните ребенку, что все сооружения на детской площадке сделаны из железа или другого прочного материала, а, соответственно, если не соблюдать правила безопасности, можно получить серьезную травму.

**Правила безопасного поведения с животными**



* Объясните ребенку, что без взрослых нельзя подхо­дить к домашним животным (коровам, лошадям, козам), так как они могут его травмировать, укусить.
* Объясните ребенку, что с собаками, особенно чужими, нужно быть осторожным.
* Расскажите, что не стоит подходить к собаке, когда у нее маленькие щенки или когда она кушает (собака будет защищаться и укусит).
* Ребенок должен знать, что бездомные животные могут быть переносчиками опасного для человека заболевания - бешенства.
* Объясните ребенку, что нельзя дразнить собаку и убегать от нее.
* Незнакомую собаку можно просто обойти стороной.
* Расскажите ребенку, что если собака нападает, можно дать ей команду «фу», «лежать», бросить что-нибудь съестное.
* Если животное укусило ребенка, он должен обяза­тельно об этом сказать взрослым (нужно обработать рану перекисью, а кожу вокруг раны - йодом, нало­жить стерильную повязку и незамедлительно обра­титься к врачу).

**Правила безопасного поведения при посещении леса**





**Чтобы не «словить» клеща:**

* отправляясь с ребенком в лес за грибами и ягодами, обязательно обработайте открытые участки тела репеллентом от клещей;
* одежду для себя и ребенка выбирайте светлых тонов - так легче обнаружить клещей;
* манжеты рукавов должны прилегать к руке, а ворот рубашки иметь плотную застежку. Обязательно наденьте головной убор;
* брюки заправьте в носки. На ноги лучше всего надеть резиновые сапоги;
* если клещ присосался к телу, сразу обратитесь к врачу

**Правила безопасного поведения на водоеме (реке, озере)**



**Если вы отдыхаете вместе с ребенком:**

* обратите внимание, что дно водоема должно быть чистым и неглубоким, без коряг, водорослей и ила;
* проверьте, нет ли на берегу битого стекла, острых камней и других опасных предметов;
* располагайтесь с ребенком в тени деревьев, избегая прямых солнечных лучей;
* наденьте на ребенка головной убор;
* не допускайте ситуаций, когда ребенок находится возле водоемов (река, озеро) один;
* наблюдайте за ребенком, когда он играет на берегу, не выпускайте его из вида;
* входите в воду с ребенком постепенно, резкое погру­жение может спровоцировать сбой сердцебиения и судороги;
* не позволяйте ребенку нырять с ограждений или берега;
* пресекайте шалости детей на воде;
* не допускайте переохлаждения ребенка, чередуйте игры на берегу с купанием.



І

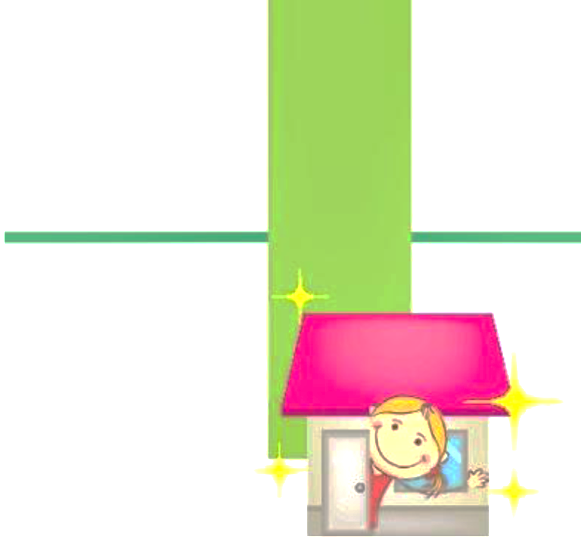
**Еслй вы не можете быть рядом с ребенком на водоеме, договоритесь с родными (близкими, Ф знакомыми, соседями), чтобы они присмотре­ли за ним во время купания.**

* объясните ребенку, что его безопасность зависит от него, поэтому он должен быть осторожным и соблю­дать правила поведения на воде;
* предупредите, что плавать можно только в специаль­но оборудованных местах, недалеко от берега;
* объясните ребенку, что не стоит хвастаться перед друзьями умением плавать и устраивать соревнова­ния;
* объясните ребенку, что нельзя плавать на досках, надувных матрасах, автомобильных камерах и иных предметах;
* расскажите об опасности игр на воде: нельзя хватать за ноги, «топить», подавать ложные сигналы о помощи;
* расскажите ребенку, что если кто-то тонет, нужно вызывать спасателей по телефону **101** или **112.**

**Безопасность в деревне**

**(на даче)**

* В деревне или на даче ребенок должен находиться под присмотром, ведь в сельской местности немало опасных ситуаций.
* Уберите ядовитые вещества, легковоспламеняющие­ся жидкости, спички, зажигалки в недоступные для ребенка места.
* Расскажите ребенку, к каким растениям нельзя притра­гиваться, пробовать на вкус (борщевик, бузина, волчье лыко, пижма, белена и др.).
* Дети любят лазать по деревьям, поэтому избавьтесь от сухих, хрупких веток в саду, чтобы ребенок не получил травму.
* Храните садовые инструменты в закрытых помещениях.
* Не оставляйте ребенка одного возле домашнего бас­сейна, искусственного водоема, открытых колодцев.
* Ограничьте доступ ребенку на чердаки и в сараи.
* Объясните ребенку, что прежде чем кушать ягоды, фрукты, овощи, нужно их тщательно помыть.
* Не отпускайте ребенка одного гулять в лес или в неиз­вестную местность.
* Ни в коем случае не отпускайте ребенка гулять в песчаный карьер (котлованы).
* Объясните, что нельзя спускатья на дно карьера, выкапывать в нем траншеи и лазы, так как песок может обвалиться.

**Безопасность в доме** **(квартире)**

* Оградите ребенку доступ ко всем видам открытого огня. Не допускайте его к кухонной плите, когда на ней готовится пища.
* Закройте розетки в доме заглушками, горячие батареи - решеткой или полотенцем.
* Моющие, чистящие средства, стиральные порошки, лекарства, мелкие предметы (бусины, пуговицы, монетки, батарейки для пульта и т.п.), опасные веще­ства, острые предметы, спички и зажигалки храните в недоступных для детей местах.
* Во время купания не оставляйте ребенка одного.
* Поставьте на окна в квартире специальные фиксато­ры створок, следите за тем, чтобы у ребенка не было возможности взобраться на открытое окно (даже если на нем стоит москитная сетка).
* Не разрешайте самостоятельно пользоваться отопи­тельным оборудованием (котлами, печами, каминами).
* Объясните, в каких ситуациях нужно обращаться за помощью в экстренные службы **(101, 112),** научите, как правильно вызывать спасателей. Напишите на листе бумаги номера, по которым он может обратить­ся за помощью, и прикрепите его возле телефона.

**Правила безопасного хранения легковоспламеняющихся жидкостей (далее - ЛВЖ)**



* Объясните своему ребенку, что нельзя заходить в помещения (гараж, сарай и т.д.), где хранятся ЛВЖ.
* Расскажите об опасности ЛВЖ (их пары токсичны и могут вспыхнуть от малейшей искры).
* Ребенок должен знать, что ЛВЖ очень сильно и непри­ятно пахнут.
* Предупредите, чтобы ребенок ни в коем случае не пользовался ЛВЖ (заправлять скутер, разводить лакокрасочные изделия и т.д. должны только взрос­лые).
* Позаботьтесь о том, чтобы у ребенка не было доступа в помещение, где хранятся ЛВЖ.

**Первая помощь при термических ожогах**



* Если ребенок получил ожог, охладите обожженную поверхность снегом, льдом из холодильника, холодной водой.
* Обожженное место обработайте слабым раствором марганцовки и обрызгайте аэрозолем.
* Если ожог более серьезный, вплоть до волдырей, вызовите скорую помощь, временно прикрыв повреж­денное место стерильным бинтом.
* Если искра повредила ребенку глаз: промойте его проточной водой, прикройте стерильной повязкой и отвезите ребенка в травмопункт или вызовите скорую.

**ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРОИЗОШЕЛ ПОЖАР?**

* выбежать на улицу;
* позвонить по телефону **101** или **112** и вызвать спаса­телей;
* сообщить, что горит и свой адрес.

**Если при пожаре выйти из помещения невозмож­но, необходимо:**

* вызвать спасателей по телефону **101** или **112;**
* закрыть окна, заткнуть зазоры под дверью мокрыми тряпками;
* рот и нос прикрыть влажной тканью;
* если есть возможность, выйти на балкон и плотно прикрыть за собой дверь;
* если балкона нет, дожидаться помощи возле окна, подавая сигналы спасателям куском яркой материи.

**Храните спички, зажигалки в недоступных для детей местах. И самое главное - не оставляйте • детей без присмотра.**



Конечно, невозможно предусмотреть все и полно­стью обезопасить ребенка. Но проговорить опасные ситуации, объяснить, почему они могут произойти, -обязанность родителей. Ребенок копирует поведе­ние родителей, поэтому будьте для него хорошим примером.

Запретить ребенку познавать мир невозможно, задача родителей - подстраховать его, научить, предупредить возможную трагедию, быть рядом и даже на шаг впереди.

**Счастливого и безопасного отдыха Вам и Вашим детям!**

как вызвать спасателей

в случае пожара звоните **101** или **112**

**сообщите следующие сведения:**

* адрес, где обнаружен пожар;
* объект, где происходит пожар: во дворе, в квартире, в подвале, на складе и т.д.;
* **что конкретно горит** (телевизор, мебель, автомобиль);
* свою фамилию и телефон.

**отвечайте на все уточняющие вопросы диспетчера:**

номер дома, подъезда, код для входа в подъезд и т. д.;

**говорите по телефону четко и спокойно.**

По вашему звонку спасатели уже подняты по тревоге и выезжают, а все дополнительные сведения им передаются по рации.

**после вызова выйдите из дома, встретьте спасателей и покажите самый быстрый и удобный проезд к месту возникшего пожара.**