**Сценарий эстафет**

**«Веселые старты»**

**Цель:** Пропаганда и формирование здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. Привлекать ребят к систематическим занятиям физической культурой.

2. Развивать у ребят двигательную активность, физические качества.

3. Воспитывать чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки.

**Место проведения:** спортивный зал.

**Оборудование и инвентарь:** Секундомер, свисток, стойки, волейбольные, баскетбольные, теннисные мячи, обручи, палочки, скакалки.

**Состав команды:**

**Ход мероприятия**

**Ведущий**: Приветствуем вас участники соревнований, дорогие гости, болельщики! Сегодня мы проводим эстафеты «Веселые старты»

**Ведущий:** Прежде, чем начать состязания, я хочу, чтобы наши участники произнесли за мной клятву: «Мы, участники состязания, обещаем: (дети хором)

* играть честно по правилам;
* поддерживать свою команду;
* не обижать соперников;
* выиграл – не зазнавайся;
* проиграл – не плачь.

**Ведущий:** Когда идешь на штурм ты эстафеты,   
 Победа нам не очень — то видна.   
 Но все равно дойдем мы до победы,   
 Ни пуха вам, команды, ни пера!

Судить сегодня наши соревнования будет уважаемое и справедливое жюри: (представление жюри).

Первый конкурс: **«Представление команд».**

Каждая команда представляет себя в любой творческой форме (название, девиз, эмблема и т. д.)

**Ведущий:** Вверх подброшу мячик свой,

Точно, точно над собой.

На лету его поймаю,

И быстрее зашагаю.

*Второй конкурс:* **«Подбрось-поймай»**

У первого участника в руках волейбольный мяч. По сигналу, участник идёт и подбрасывает мяч вверх от старта до стойки, обходит её и так же обратно. Передаёт мяч следующему участнику.

**Ведущий:** Мячик в руки мы берём,

В обруч мы его несём.

А на обратном пути,

Ты скорей его возьми.

*Третий конкурс:* **«Мяч в обруч»**

Первый участник с мячом в руках добегает до обруча, оставляет мяч в обруче, оббегает стойку, забирает мяч из обруча и передает эстафету следующему участнику.

**Ведущий:** Эстафеты продолжаются,

И новое задание объявляется!

*Четвёртый конкурс:* **«Пронеси – не урони»**

У первого участника в руках две палочки. По сигналу, он зажимает палочками шарик и несёт его до стойки, обегает её и так же возвращается в команду. Передаёт эстафету следующему участнику.

**Ведущий:** Очень любят ребятишки,

Быструю скакалочку.

Прыг, скок, прыг, скок,

Не жалейте дети ног.

*Пятый конкурс:* **«Бег со скакалкой»**

По сигналу, первый участник прыгает на скакалке до флажка и обратно (обегая стойку). Кладет её за 2 метра, не добегая до команды на линии, передаёт эстафету следующему участнику по руке и т.д.

**Ведущий:** Круглый **мяч**, упругий бок,  
 Звонко скачет он скок-скок.  
 Красный, желтый, голубой,  
 Не угнаться за тобой!

*Шестой конкурс:* **«Наездники»**

По сигналу, первый участник на мяче – хоппе, выполняет прыжки туда и обратно, обходя стойку. Мяч передавать за линией.

**Ведущий:** Жюри хотим мы попросить,

Нам результаты огласить!

Жюриобъявляет результаты соревнований, награждение команд.

**Ведущий:** Вот и узнали мы победителей. Скажем спасибо жюри и зрителям. Командам желаем новых побед. Будьте здоровы, до новых встреч!

**

***ЭСТАФЕТЫ***

*«Веселые старты»*