Утверждаю

 Директор

 государственного

 учреждения образования

 “Средняя школа № 10 г. Речицы”

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.Н. Пачицкая

Родительский университет.

«Отношения в семье»

 Классный руководитель

 5 “Б” класса

 Н.А. Сыч

**Детско-родительские отношения в семье.**

 Здоровые детско-родительские отношения в семье содержат в себе две составляющие. Любовь является первой составляющей. Отношение к малышу в семье должно базироваться, в первую очередь, на любви к нему, а не на контроле и воспитательных методах воздействия. Ребёнку необходимо ощущать, что мама и папа ощущают любовь к нему просто за то, что он существует, а не за его поведение, поступки или хорошие отметки. Любовь родителей является залогом того, что малыш вырастает с нормальным уровнем самооценки, чувством самоуважения и доверием к окружающему миру. Дети, которых просто любят, принимают себя ровно такими, какими они на самом деле являются, что имеет огромное значение во всей его последующей жизни. Ведь если войти во взрослую жизнь, считая свою личность «недостойной» или «плохой», шансы на достойную и успешную жизнь сводятся к нулю.

 Второй составляющей детско-родительских отношений является свобода выбора. Предоставить её ребёнку часто намного труднее, чем любовь. Родителям довольно трудно, а порой и очень страшно, позволить малышу самому сделать выбор. Так как они всегда уверены в том, что знают лучше, как поступить, а ребёнок хочет сделать по-своему только из чистого упрямства. Однако следует отграничивать свободу выбора от бесконтрольности и вседозволенности.

 Даже если малыш и ощущает любовь, чрезмерный контроль со стороны папы и мамы ведёт к риску развития разнообразных форм зависимостей. Безрассудная родительская любовь, усиленная тотальным контролем является гремучей смесью. Такой «коктейль» душит и не даёт дышать. К подобной гиперопеке склонны женщины с повышенной тревожностью, сверхзаботливостью. Они контролируют любой шаг ребёнка, каждое новое увлечение. Вследствие чего малыш может вырасти либо хрупким, и ранимым, не способным противостоять никаким жизненным трудностям или просто постарается любыми путями избежать такой любви. Характер отношений в семье, основанный на тотальном контроле, как утверждает большинство психологов, обуславливает частый побег детей из реальности в «химическую зависимость», главным образом, в наркотическую.

 Контроль, помноженный на нелюбовь родителей, способен разрушить детскую личность, что в результате может привести к суициду.

 Чрезмерная свобода, представленная ребёнку, в соединении с нелюбовью предоставляет возможность для формирования детской личности, но в тоже время ведёт к большому риску физической травмы. Такие отношения чаще всего наблюдаются в неблагополучных семьях, таких как семьи алкоголиков или наркоманов. В таких семейных отношениях у детей существует большая вероятность погибнуть, однако наряду с этим, у детей появляется возможность вырасти самостоятельной, целеустремлённой личностью.

 С целью воспитательных мер в семейных отношениях родители могут обратиться к различным методам воздействия, таким как поощрение или наказание ребёнка, стремление продемонстрировать модели поведения на собственном примере. Похвала родителей будет более действенной при условии, если ребёнок находится с ними в тёплых дружественных отношениях, и , наоборот, если взаимоотношения между участниками семейного процесса холодные и равнодушные, то похвала не будет нести практически никакого стимула для малыша. Благодаря использованию поощрительных методов воспитания, развитие малыша как личности можно либо ускорить и сделать более успешным, либо затормозить. Не стоит в процессе воспитания злоупотреблять наказанием. Его следует использовать только при условии того, что другим способом поведение ребёнка изменить практически невозможно. При возникновении необходимости внаказании для приумножения воспитательного отклика наказание должно следовать непосредственно после проступка. Не следует злоупотреблять очень суровыми наказаниями, так как они могут вызвать у малыша страх и озлобленность. Дети, на которых часто кричат и которых постоянно наказывают, становятся эмоционально индифферентными, обнаруживают повышенную агрессивность.

 Психология отношений в семье сводится к тому, что всё случающееся с ребёнком является целиком заслугой его родителей. Поэтому родители должны усвоить, что после рождения ребёнка, у них есть возможность либо помочь ребёнку в процессах социализации, становлении личности, обучении, и, наоборот, помешать. Отказ от участия в воспитании детей тоже является своеобразным вкладом в его будущее. А вот положительным он будет или плохим, покажет время.

**Проблема отношений в семье.**

 В наше время одной из основополагающих проблем современной семьи считается резкий спад статуса семьи в качестве социального института общества, понижение её значимости иерархии ценностных ориентиров. Именно решение семейных проблем обычно стоит у людей на первом месте. Среди наиболее распространённых категорий проблем в семейной жизни следует выделить конфликты, эмоциональной основой воспитания ребёнка в семье. В отношениях, где супруги относятся с любовью друг к другу, отношение между детьми в семье будет дружеским и доброжелательным, базирующимся на любви и чувстве принадлежности к одной семье.

 В самом начале семейной жизни первой проблемой, возникающей перед молодожёнами, становится разделение обязанностей, которые в любом случае приходится выполнять. Часто у партнёров расходится представление о том, кто должен заниматься домашними обязанностями, вследствие чего на этой почве зарождаются конфликты. Следующей проблемной ситуацией становится выработка семейных ценностей и моральных ориентиров из тех, которые действительно важны для каждого из партнёров. В процессе решения семейных конфликтов происходит узнавание партнёра с новой стороны, открытие таких его черт характера, которые ранее были не заметны. Также после появления на свет малыша семейной жизни угрожают конфликты и проблемы. Ведь когда женщина, кроме роли жены приобретает и роль матери, её внимание с мужа переключается на малыша, что очень сильно переживается мужчинами.

 Конфликтное или остро негативное отношение между детьми в семье также провоцирует ссоры между супругами, которые не понимают, что причиной прохладного отношения у детей между собой, зачастую, являются сами родители.