***Как подготовить ребенка в детский сад***

|  |  |
| --- | --- |
| ***1.  Научите ребенка домасамостоятельно пить из чашки, есть с лож­ки, пользоваться горшком****.* |  ***2.******Сделайте малышу простую стрижку, купите удобную одежду без декоративных элементов типа маленьких пуговиц и застежек на спине, обувь выбирайте на липучках***  |
| ***3.  Приучайте ребенка есть разнообразные блюда: овощные,творожные, рыбные.*** |  ***4.  Научите ребенка самостоятельной игре с игрушками, об­щению со сверстниками (попросить игрушку, поделиться с малышом, поблагодарить).***  |
| ***5.  Избегайте   обсуждения   при  ребенке  волнующих   Вас проблем, связанных с дошкольным учреждением.*** | ***6.Старайтесь создать     положительный образ воспитателя:«Какая добрая Мария Ивановна! Видишь, как ее любят дети!»***  |
|  ***7.  Дайте ребенку с собой любимую игрушку или какой-либо предмет, способный отвлечь малыша от горьких пережи­ваний.***  | ***8.Первое время не оставляйте малыша******в группе на целый день.*** |

***Подчеркивайте, что Ваш ребенок, как и прежде, дорог Вам и любим. Будьте благоразумны и помогите малышу войти в новую жизнь***

|  |  |
| --- | --- |
|  9.**Не затягивайте расставание долгими объяснениями,поцелуями и сладкими обещаниями. Обнимите ребенка, поце­луйте, скажите, когда за ним зайдете, и оставьте, улыбнувшись, независимо от его настроения.**  | **10.Дайте ребенку возможность после яслей побегать, по­прыгать, поиграть в подвижные игры, сходите вместе с ним в парк, на игровую площадку.** |
|  **11.Ежедневно расспрашивайте ребенка о жизни дошколь­ного учреждения, удивляйтесь, хвалите его, показывайте зна­чимость его нового статуса. Не демонстрируйте излишнюю подозрительность, спрашивая, не обижают ли малыша в яслях.** |  12.**Вечером дома устройте небольшой семейный праздник (например, чаепитие), во время которого похвалите ребенка запроведенный день в яслях при всех участниках этого малень­кого праздника.** |