Как готовится к любому экзамену

Единого метода организации работы по подготовке к экзаменам не существует. Поэтому важно найти наиболее приемлемый способ для вас. Вместе с тем рекомендуется использовать общие правила.

**Отведите побольше времени для подготовки**

Если оставить подготовку к экзаменам на последнюю минуту, это значительно уменьшит ваши успехи. Очень немногие могут работать над учебниками всю ночь и успешно сдать экзамен на следующий день.

**Составьте свое расписание подготовки**

Вы должны составить расписание подготовки за несколько недель до экзаменов таким образом, чтобы время было оптимально распределено между всеми предметами. Сделав это, не отклоняйтесь от намеченного плана. Поместите расписание где-нибудь на видном месте.

**Отдых**

Подготовка к экзаменам — это напряженный труд, который сильно утомляет. Для успешной работы важно иметь отдых. Отведите в своем расписании подготовки к экзаменам время на него.

**Сделайте перерыв в работе**

После работы в течение часа следует сделать короткий (от 15 до 20 минут) перерыв на чай или кофе. Затем снова займитесь подготовкой к экзамену.

**Найдите тихий уголок**

Создайте условия, в которых вы сможете готовиться к экзамену наиболее эффективно. Многие думают, что шумная обстановка не мешает готовиться к экзаменам. Это ошибка! Всё, что отвлекает, — снижает собранность. Подготовка к экзаменам при включенном телевизоре вообще недопустима!

**Придерживайтесь программы**

Тщательно изучите контрольные вопросы и экзаменационные билеты. Отметьте темы, которые вы уже проработали и в которых чувствуете себя уверенно. Сконцентрируйте внимание на вопросах, к которым вы слабо подготовлены.

**Делайте краткие заметки**

Подготовка к экзаменам обычно более эффективна, если вы активно работаете, а не просто читаете материал. Читая конспекты или учебники, делайте краткие примечания, выделяя основные мысли. Глубокое осмысление основных идей гораздо важней простого запоминания фактов.

**Тренируйтесь отвечать на вопросы**

По мере того как вы заканчиваете прорабатывать каждую тему, пробуйте отвечать на вопросы. Отвечая на них, вы приобретаете уверенность в себе и сможете ответить на неожиданные вопросы на экзамене.

**Оптимизируйте свой образ жизни**

Достаточно ли времени для подготовки к экзаменам оставляют ваши увлечения? Это может помешать полноценной подготовке к экзаменам Подумайте и сопоставьте: будет ли краткосрочный соблазн предпочтительней успеха на экзамене с долгосрочной перспективой.