Хиб-инфекция. Что это такое?

Гемофильную инфекцию можно по праву считать одной из самых зловредных. По данным исследований, гемофильная палочка - Haemophilus influenzae тип b, ХИБ, является причиной половины случаев гнойного [менингит](http://www.nedug.ru/desease/%d0%9c%d0%b5%d0%bd%d0%b8%d0%bd%d0%b3%d0%b8%d1%82)а у детей до 5 лет с частотой тяжелых, калечащих осложнений, достигающих 40%.

Однако главной опасностью ХИБ-инфекции являются даже не [менингит](http://www.nedug.ru/desease/%d0%9c%d0%b5%d0%bd%d0%b8%d0%bd%d0%b3%d0%b8%d1%82)ы, а ОРЗ, включая воспаление легких и [бронхит](http://www.nedug.ru/desease/%d0%91%d1%80%d0%be%d0%bd%d1%85%d0%b8%d1%82), ведь именно эти ее формы, согласно данным Всемирной организации здравоохранения и Российского Минздрава, являются наиболее распространенными в странах, где не проводится плановая вакцинация против этой инфекции. В число этих стран пока, к сожалению, входит и Россия. Мы попросили ответить на вопросы об этой инфекции руководителя Клинического центра иммунопрофилактики детских инфекций профессора Михаила Петровича КОСТИНОВА.

- Михаил Петрович, что такое ХИБ-инфекция и почему о ней так мало известно?

- Гемофильная (ХИБ) инфекция - это группа заболеваний, вызываемых гемофильной палочкой типа b. Она распространяется со слюной при чихании и кашле, а также через игрушки и предметы обихода, которые детки тащат в рот. Гемофильная палочка может вызывать воспаление легких, ОРЗ, [бронхит](http://www.nedug.ru/desease/%d0%91%d1%80%d0%be%d0%bd%d1%85%d0%b8%d1%82), [сепсис](http://www.nedug.ru/desease/%d0%a1%d0%b5%d0%bf%d1%81%d0%b8%d1%81), [отит](http://www.nedug.ru/desease/%d0%9e%d1%82%d0%b8%d1%82), [менингит](http://www.nedug.ru/desease/%d0%9c%d0%b5%d0%bd%d0%b8%d0%bd%d0%b3%d0%b8%d1%82) и другие заболевания. К сожалению, в национальном масштабе в России только начинают выявлять и регистрировать эту инфекцию и, соответственно, учить врачей. Именно по этой причине она относительно малоизвестна. Однако в том, что эта проблема очень актуальна и для нашей страны, сомнений нет.

- Насколько распространена гемофильная инфекция?

- Согласно российским исследованиям, в детских коллективах доля носителей гемофильной палочки может достигать 40%, что объясняет частые простудные заболевания у детей, посещающих или начинающих посещать детские сады и ясли.

В отличие от малышей постарше и взрослых, дети в возрасте до 5 лет, в силу недостаточного развития иммунной системы, не могут самостоятельно, без прививки, формировать иммунитет к ХИБ. Поэтому иногда переносят эту инфекцию неоднократно.

- Как часто гемофильная палочка вызывает заболевания?

- В России ХИБ является одной из основных причин ОРЗ,

вызывает до половины гнойных [менингит](http://www.nedug.ru/desease/%d0%9c%d0%b5%d0%bd%d0%b8%d0%bd%d0%b3%d0%b8%d1%82)ов, треть пневмоний и [отит](http://www.nedug.ru/desease/%d0%9e%d1%82%d0%b8%d1%82)ов.

- Для кого эта инфекция представляет наибольшую угрозу?

- ХИБ-инфекции подвержены все без исключения дети в возрасте до 5 лет включительно. В первую очередь те, кто посещает ясли или садик. По мнению ВОЗ, больше других рискуют заболеть ХИБ дети на искусственном вскармливании, не получающие антитела к этой инфекции от матери, малыши с ослабленным иммунитетом. Хронические заболевания сердца, легких, [сахарный диабет](http://www.nedug.ru/desease/%d0%a1%d0%b0%d1%85%d0%b0%d1%80%d0%bd%d1%8b%d0%b9_%d0%b4%d0%b8%d0%b0%d0%b1%d0%b5%d1%82), ослабляя иммунитет, т��кже облегчают проникновение ХИБ-инфекции в организм.

- Насколько легко ХИБ поддается лечению?

- ХИБ-инфекция как раз очень плохо поддается лечению, поскольку эта палочка рекордно устойчива к антибиотикам. По этой причине даже своевременное лечение современными медикаментами зачастую оказывается безрезультатным. К некоторым распространенным средствам, таким как эритромицин, левомицетин, тетрациклин, процент устойчивости гемофильной палочки составляет 80-100%, причем это российские данные. Поэтому лечение в идеале нужно начинать с определения индивидуальной чувствительности к антибиотикам.

- Как уберечь ребенка от гемофильной инфекции?

- Единственным, простым и надежным, средством профилактики гемофильной инфекции является прививка. Современные ХИБ-вакцины фактически на 100% эффективны и надежно защищают ребенка в течение всего опасного периода.

За рубежом прививки против ХИБ-инфекции делают с 1989 года. Против нее планово прививают более чем в 100 странах мира. В некоторых из них, таких, как США, Великобритания, Франция, Канада, Финляндия, прививки против данной инфекции являются обязательными и включены в национальные календари вакцинации. Кстати, с 2006 года ХИБ-вакцинация вошла в календарь обязательных прививок Украины. У нас в России прививки против гемофильной инфекции делают уже более 10 лет. Поскольку российской вакцины против ХИБ пока нет, иммунизацию проводят французской, пастеровской, которую можно по праву назвать «золотым стандартом» - с ее появлением, по сути, и началась история вакцинации против ХИБ во всем мире.

По данным наших исследований, а также исследований, проведенных практически по всей России, она хорошо снижает уровень носительства гемофильной палочки и значительно, в 4-10 раз, снижает уровень заболеваемости ОРЗ. Привитые дети действительно начинают реже болеть. Пока эту прививку можно сделать только за деньги, в платных центрах вакцинации, хотя часть регионов уже начала закупать эту вакцину для детей из групп особого риска.

- Как легко дети переносят эту прививку и надо ли к ней готовиться?

- Вакцина состоит всего из одного антигена, поэтому отлично переносится и никакой подготовки не требует. Температурные реакции на нее очень редки, не более чем у 1% привитых, а легкие реакции в месте укола (покраснение, небольшое уплотнение) имеют место не более, чем у 5% детей.

Детям от 1 до 5 лет требуется только одна прививка. Если есть возможность, то для таких малышей в идеале ее нужно дополнить прививкой против пневмококковой инфекции, и тогда ребенок будет максимально защищен от ОРЗ, не хуже детей в тех же США.

Материалы сайта nedug.ru