

Семь шагов к взвешенному решению по выбору профессии

1. Составить список подходящих профессий.

Составьте список профессий интересных вам, по которым вы хотели бы работать, которые вам подходят.

2. Составьте перечень требований выбираемой профессии.

Составьте список своих требований:

- ◆ выбираемая профессия и будущий род занятий;
- ◆ выбираемая профессия и жизненные ценности;
- ◆ выбираемая профессия и жизненные цели;
- ◆ выбираемая профессия и мои сегодняшние горячие проблемы;
- ◆ выбираемая профессия и реальное трудоустройство по специальности;
- ◆ желательный уровень профессиональной подготовки;
- ◆ выбираемая профессия и мои склонности и способности;
- ◆ желательное содержание, характер и условия работы.

3. Определить значимость каждого требования.

Определите, насколько все перечисленные требования значимы. Может быть, есть менее важные требования, которые по большому счету, можно и не учитывать.

4. Оцените свое соответствие требованиям каждой из подходящих профессий.

Кроме тех требований, которые есть у вас к профессии, существуют и требования самой профессии. Проанализируйте, развиты ли у вас профессиональные качества, отвечают ли ваши интеллектуальные способности, психологические особенности, состояние здоровья требованиям профессии.

5. Подсчитать и проанализировать результаты.

Проанализируйте, какая профессия из всего списка больше других подходит вам по всем пунктам.

6. Проверить результаты.

Чтобы убедиться в правильности ваших размышлений, обсудите свое решение с друзьями, родителями, учителями, психологом.

7. Определить основные практические шаги к успеху.

Итак, вы приняли решение, теперь важно определить: в каком учебном заведении вы сможете получить профессиональное образование, как развивать в себе профессионально важные качества, как можно получить практический опыт работы по данной специальности, как повысить свою конкурентоспособность на рынке труда.