

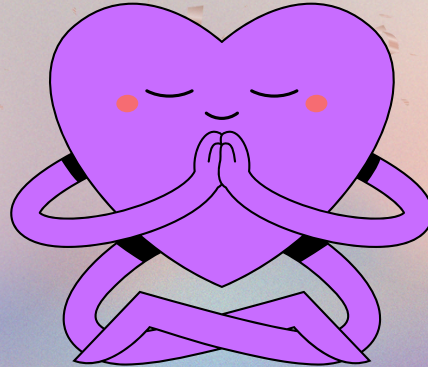
ПОМНИ, ЧТО ТВОЁ ЗДОРОВЬЕ В ТВОИХ РУКАХ!

Если у тебя есть вопросы, на которые ты хотел бы получить ответы касательно данной темы, или ты хотел бы поделиться тем, что тебя беспокоит, тревожит, то ты всегда можешь получить необходимую помощь в таких учреждениях, как:

- учреждение здравоохранения (психолог, психиатр-нарколог, гинеколог);
- учреждение образования (педагог социальный, педагог-психолог, классный руководитель);
- территориальный центр социального обслуживания населения (психолог);

А также позвонить на "горячие линии" и "телефоны доверия" (в том числе анонимно):

- **8 017 263 03 03** – "Телефон доверия для детей и подростков";
- **8 801 100 16 11** – Общенациональная детская линия помощи;
- **8 029 899 04 01** – Служба экстренной психологической помощи "Телефон доверия".



КОНТАКТЫ



(802130) 5 54 39
(802130) 5 61 33



shumilino2021spc@yandex.by



spc.shum.schools.by



211259
г.п. Шумилино, ул.
Ленинская, д.22,
Витебская область

Буклет для
несовершеннолетних

Профилактика ранних половых связей



ГУО "Шумилинский районный
социально-педагогический
центр"

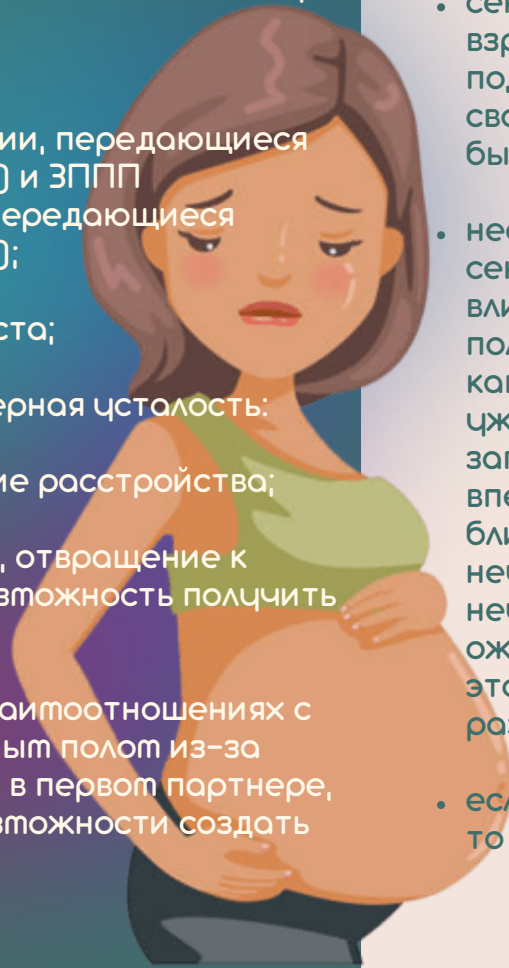
ПРИНИМАЯ РЕШЕНИЯ О ВСТУПЛЕНИИ В ИНТИМНЫЕ ОТНОШЕНИЯ В РАННЕМ ВОЗРАСТЕ, ТЫ ДОЛЖЕН ИМЕТЬ В ВИДУ, ЧТО:

- существует **закон возрастного ограничения** (возраст, до достижения которого вступление в половые отношения является **преступлением**) в нашей стране – **16 лет**;
- ты возлагаешь на себя уже взрослому ответственность перед собой, своим партнером, возможным потомством;
- прерывание нежелательной беременности до 18 лет возможно только с **письменного согласия родителей**;
- возраст женщины наиболее благоприятный для рождения детей – 19–35 лет.



Последствия

- ранняя беременность, которая чаще всего заканчивается абортom со всеми его негативными последствиями;
- у девочек, которые начали половые отношения в 13–15 лет, впоследствии рак шейки матки встречается в 2 раза чаще, чем у тех, кто начал её в 19 лет и позже;
- бесплодие;
- ИППП (инфекции, передающиеся половым путем) и ЗППП (заболевания, передающиеся половым путем);
- замедление роста;
- вялость, чрезмерная усталость;
- психологические расстройства;
- страх близости, отвращение к процессу, невозможность получить удовольствие;
- проблемы во взаимоотношениях с противоположным полом из-за разочарований в первом партнере, вплоть до невозможности создать семью.



ЛУЧШАЯ ПРОФИЛАКТИКА ЛЮБЫХ ПРОБЛЕМ – ЭТО ИХ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

- не стоит вступать в половую связь только потому, что вам кажется, что жизнь проходит мимо, ведь все вокруг уже прошли через это;
- не стоит употреблять спиртные напитки на шумных вечеринках, а также в компаниях малознакомых людей;
- сексуальный опыт не делает тебя взрослым, ведь взрослость подразумевает ответственность за свои поступки и не определяется тем, был секс или его еще не было;
- необходимо помнить, что первый сексуальный опыт впоследствии будет влиять на дальнейшие отношения с половыми партнерами, а также на то, какой именно будет интимная жизнь уже взрослого человека. Память запечатлеет на всю жизнь детали и впечатления, полученные от этой близости. Если первый опыт был неудачен, сопряженный со страхом, неуверенностью и болью, тогда стоит ожидать, что в дальнейшей жизни этого человека будут ожидать разочарования в интимной жизни;
- если ты решил вести половую жизнь, то не забывай о **контрацепции**