**10 вещей, которым стоит обучить сына**

***О каких вещах нужно обязательно рассказать сыну до того, как он станет подростком.***

 Большинство отцов, когда сыновьям исполняется 11лет испытывать страх за то, что взрослая жизнь испортит его ребенка: «У него скоро появятся первые прыщи, и начнется «эпоха бушующих гормонов».

*Вот 10 уроков, которые помогут отцам в воспитании сыновей:*

**Доброта — это сила, а не слабость**

Там, где это необходимо, надо быть мягким и уметь сопереживать. Быть жестоким и быть мужчиной – это не одно и то же. Нежность не значит слабость. Сила доброты огромна.

**Тело девушки принадлежит только ей**

Даже если молодые люди встречаются друг с другом, только девушка имеет право решать, как ей распоряжаться своим телом и кого к нему подпускать.

Соответственно, твое тело тоже принадлежит только тебе. И ты так же можешь сказать «нет».

**Выражай свои чувства**

Используй слова, чтобы объяснить, что ты чувствуешь. Не стесняйся говорить о своих эмоциях. И никто нас не заставляет каждый день доказывать свою «крутизну».

**Научись готовить и стирать**

Каждый мужчина должен уметь приготовить что-то вкусное (или хотя бы просто съедобное). А также ему следует самому мыть за собой посуду и стирать свои вещи. И, забудь фразу, что это «женская работа».

## Никогда не целуйся во время беседы

Это неуважительно и даже грубо по отношению к тому, кого ты целуешь, и к тому, с кем ты разговариваешь. Твоим друзьям незачем видеть, как ты целуешь свою девушку. Дай им пространство для фантазии.

## Говори «пожалуйста», «спасибо» и «извините» каждый день

Твое поведение очень важно. Сначала – в школе или дома, затем – в университете и на работе. Качество твоей жизни будет напрямую зависеть от того, насколько хорошо ты умеешь общаться с другими людьми.

## Не будь слишком доверчив

Люди должны заработать твое доверие. Не отдавай его просто так тем, кто этого не заслуживают. Но также помни, что каждому из нас нужны друзья, которые придут на помощь в трудный момент.

## Умей ждать

Подросткам очень часто не хватает терпения – им хочется всего и сразу. Ты должен понимать, что дорога к настоящему успеху не может быть короткой. И она не будет простой. Главное – всегда помни, что ты умен, талантлив и способен на многое. У тебя есть все, чтобы реализовывать свои мечты. Надо верить в себя и не торопить события.

## Слово — не воробей

Сарказм – одна из тех вещей в жизни, используя который нужно всегда понимать, когда он уместен, а когда – нет. Есть вещи гораздо важнее отличной шутки. Как, например, дружба, доверие, доброта. До того, как сделать саркастичное замечание, подумай, стоит ли это того, иначе потом будет уже поздно.

## Исследуй мир

Расширяй свои горизонты и открывай для себя новые места. Когда подрастешь, бери рюкзак и отправляйся в путешествие по Европе. Узнай, что такое сафари в Африке и поход по тропическому лесу. Мысли шире.

И помни: я всегда буду счастлив тебя видеть, откуда бы ты ни вернулся. Мой дом – твой дом.