**Консультация для родителей**

**Тема: "Алкоголь и дети"**

Очень вредно отражаются на развитии и здоровье ребёнка курение родителей и злоупотребление ими алкоголем. Достоверно известно, что дети курящих отцов и матерей значительно чаще болеют заболеваниями органов дыхания. Отказ от курения – огромное благо не только для родителей, но и для их детей. Вредное влияние на детей злоупотребления родителей спиртными напитками даже трудно измерить. В семье, где один из родителей страдает алкоголизмом, никогда не бывает спокойной благожелательной обстановки, что травмирует детскую психику. Дети, растущие в таких семьях, всегда угнетены, испуганы, болезненно переживают пьянство родителей, тем более что они практически всегда лишены правильного ухода, здорового рационального питания и других необходимых им родительских забот. Постоянное нервное напряжение приводит к возникновению у ребенка детской нервности, снижает память, вызывает ночные страхи, способствует быстрой утомляемости. Тяжёлый «пьяный быт» отрицательно влияет не только на здоровье, но и на воспитание детей. Они часто растут слабыми, невнимательными, в их характере проявляются черты жестокости, несправедливости, лжи, грубости, свидетелями которых они бывают в семье. А ведь, став родителем, человек берёт на себя большую и очень важную ответственность – воспитать нового полноценного гражданина. Обращаясь к родителям, Ф. Э. Дзержинский писал: «Огромная задача стоит перед вами: воспитать и сформировать души ваших детей. Будьте зорки! Ибо вина или заслуга детей в огромной степени ложится на голову и совесть родителей». А выдающийся советский педагог А. С. Макаренко продолжил эту мысль так: «Воспитывая детей, нынешние родители воспитывают будущую историю нашей страны, а значит, и историю мира».

***Последствия алкоголизма***

Психологи, изучающие зависимость человека от крепких напитков, смогли создать их примерный психологический портрет. Постепенно все любители спиртного начинают быть схожими друг с другом. Очень легко выделить в толпе такого человека по внешнему виду, например, по трясущимся рукам, бардового оттенка лицу и другим, по особенностям характера также нетрудно определить, что человек слишком увлекается крепкими напитками.

Алкоголики обладают таким психоэмоциональным состоянием, которое характеризуется резкими сменами настроения, недостаточной концентрацией внимания и плохой памятью. Но самый явный признак, отличающий его от непьющего человека – это так называемое «тоннельное видение», при котором весь смысл жизни концентрируется лишь на неумолимом желании поскорее выпить. Это формирует множество новых особенностей характера, алкоголик становится хитрым, иногда аморальным, часто или всегда врет.

Но дальше положение ухудшается, у человека исчезает стремление ко всему, кроме алкоголя, его больше не волнуют увлечения, обязанности. На все ценности он смотрит словно чужими глазами.

Работа для алкоголика превращается в способ добывания денег на приобретение бутылки, а семья и знакомые только мешают стремиться к выпивке.

Жизнь пьющего человека рушится не мгновенно, но с мучительной последовательностью потерь, которые еще больше усугубляют ситуацию. Понять человека, страдающего алкоголизмом, достаточно сложно. Жалости у большинства людей он не вызывает. Но вместе с тем самое тягостное ощущение, которое испытывает пьющий человек, - одиночество. Череда событий, которые влекут за собой чрезмерное употребление алкоголя, - это серьезный ущерб здоровью, распад личности. Как следствие, алкоголик теряет друзей, работу и чаще всего личную жизнь. Поэтому пьющий человек и нуждается в помощи психолога.

Конечно же, если человек не признает свою болезнь, никто не в силах ему помочь, по крайней мере, пока он не признается себе в существующей проблеме. Процесс можно считать начавшимся, если состоится консультация психиатра-нарколога. Это самый первый шаг на пути эффективной помощи, которую можно оказать страдающим от алкоголизма.