**Консультация для родителей**

**Тема: «Алкогольная зависимость»**

Алкоголизм – это тяжелейшее заболевание, которое не имеет ограничений для возраста, пола, умственного потенциала и социального положения больного или заболевающего.

Если так случилось, что подозрения на алкоголизм имеют место быть не нужно отчаиваться, но и опускать руки и пускать все на самотек тоже не стоит. Вы сами возможно, ощутили, что теряете контакт с близким человеком, а поведение его становиться слишком подозрительным. Лучше сразу не обострять отношения, ведь обратившись за помощью к специалистам можно получить необходимую поддержку в столь не простом и деликатном деле как подготовка и начало лечения.

C чего начать лечение – необходимо обратиться к специалистам. Есть консультационные центры по проблемам наркомании и алкоголизма, горячие телефонные линии. Там подскажут, как правильно вести себя для профилактики возможных последствий. Можно записаться на консультацию к врачу-психиатру наркологу.

Стоит понимать, в таком нелегком деле, как избавление от алкоголизма – обращение к специалистам, ко врачам наркологам, самое главное условие для начала успешного лечения алкоголизма. А значит необходимый шаг на пути избавления от алкогольной зависимости. Один в поле не воин, это как нельзя точнее характеризует процесс противостояния и борьбы с алкоголизмом. Потому что у самого больного практически нет шансов выйти победителем в этой неравной схватке, а вот совместные усилия с доктором создают такую возможность. Чем больше доверия в такой работе, тем лучше результат. Подлинное желание освободиться в своей жизни от этого легального наркотика – одна из самых существенных гарантий успешного лечения алкоголизма.

***Последствия алкоголизма***

Психологи, изучающие зависимость человека от крепких напитков, смогли создать их примерный психологический портрет. Постепенно все любители спиртного начинают быть схожими друг с другом. Очень легко выделить в толпе такого человека по внешнему виду, например, по трясущимся рукам, бардового оттенка лицу и другим, по особенностям характера также нетрудно определить, что человек слишком увлекается крепкими напитками.

Алкоголики обладают таким психоэмоциональным состоянием, которое характеризуется резкими сменами настроения, недостаточной концентрацией внимания и плохой памятью. Но самый явный признак, отличающий его от непьющего человека – это так называемое «тоннельное видение», при котором весь смысл жизни концентрируется лишь на неумолимом желании поскорее выпить. Это формирует множество новых особенностей характера, алкоголик становится хитрым, иногда аморальным, часто или всегда врет.

Но дальше положение ухудшается, у человека исчезает стремление ко всему, кроме алкоголя, его больше не волнуют увлечения, обязанности. На все ценности он смотрит словно чужими глазами.

Работа для алкоголика превращается в способ добывания денег на приобретение бутылки, а семья и знакомые только мешают стремиться к выпивке.

Жизнь пьющего человека рушится не мгновенно, но с мучительной последовательностью потерь, которые еще больше усугубляют ситуацию. Понять человека, страдающего алкоголизмом, достаточно сложно. Жалости у большинства людей он не вызывает. Но вместе с тем самое тягостное ощущение, которое испытывает пьющий человек, - одиночество. Череда событий, которые влекут за собой чрезмерное употребление алкоголя, - это серьезный ущерб здоровью, распад личности. Как следствие, алкоголик теряет друзей, работу и чаще всего личную жизнь. Поэтому пьющий человек и нуждается в помощи психолога.

Конечно же, если человек не признает свою болезнь, никто не в силах ему помочь, по крайней мере, пока он не признается себе в существующей проблеме. Процесс можно считать начавшимся, если состоится консультация психиатра-нарколога. Это самый первый шаг на пути эффективной помощи, которую можно оказать страдающим от алкоголизма.