**Ядовитые растения**

**Среди множества растений, зачастую встречаются ядовитые, употребление в пищу которых может привести к летальному исходу. Отравление человека может наступить в двух случаях: если будет получена критическая доза яда или отравляющее вещество будет воздействовать длительное время.**

Среди множества растений, зачастую встречаются ядовитые, употребление в пищу которых может привести к летальному исходу. Отравление человека может наступить в двух случаях: если будет получена критическая доза яда или отравляющее вещество будет воздействовать длительное время.

При сборе букетов и лекарственных трав не стоит срывать те растения, которые вам мало неизвестны. Если же вам необходимо собрать растения, содержащие ядовитые вещества, наденьте перчатки, респираторные маски, защитную одежду, после примите душ.

Рассмотрим самые распространенные лекарственные растения, которые могут вызвать отравление:

**Белена черная** – обычно растет на сорных местах, по обочинам дорог, по канавам. Обычно травятся семенами, которые приятны на вкус, и напоминают маковые зерна.

**Вех ядовитый** — особо ядовитое растение, растет по берегам рек, по канавам, около болот и даже в воде. Отравление вызывают корневища.

**Волчье лыко** - представляет собой кустарник, с плодами ярко-красной окраски. Именно они обычно и привлекают детей. Ядовиты не только ягоды, но и кора с соком, который выделяется при контакте с растением, вызывает раздражение кожного покрова, в виде пузырей и незаживающих ран.

**Вороний глаз -**очень запоминающееся лесное растение, на высоком стебельке четыре широких листа, соединенных вместе, а внутри единственный цветок, который потом превращается в черную ягоду. Вороний глаз очень ядовит, особенно ягоды и корневище.

**Ландыш** тоже ядовит, особенно его оранжевые плоды.

**Борщевик Сосновского** - гигантский многолетник, достигающий в высоту двух метров. Прикосновение к нему сулит сильнейшим ожогом, а впоследствии темнеющие, долго не проходящие пятна. Действие сока проявляется под воздействием солнечных лучей, в пасмурную погоду поражение может и не наблюдаться.

К ядовитым лекарственным растениям относятся также: болиголов пятнистый, аконит, наперстянки, морозник, бузина, паслен, жимолость обыкновенная, омела белая.

Необходимо принимать все меры безопасности и предельно аккуратно обращаться с этими растениями.

**Признаки отравления ядовитыми растениями:**

- болевые спазмы по всему животу;

- тошнота;

- неукротимая рвота;

- частый жидкий стул (понос).

**Первая помощь при отравлении:**

- промыть желудок - дать больному выпить подряд 5-6 стаканов воды (лучше с содой) или слабого (бледно-розовый) раствора марганцовки. Затем, надавив пальцами или ложкой на корень языка, вызвать рвоту. Эту процедуру следует повторить 3-5 раз;

- уложить больного и тепло его укутать;

- непрерывно давать ему теплое питье, а при сильной слабости - крепкий чай;

- немедленно обратиться за врачебной помощью.