

Умей сказать: «НЕТ»

Спасибо. Я в этом не нуждаюсь.

Я не собираюсь загрязнять организм

Я и без этого прекрасно себя чувствую

Нет, спасибо, это опасно для здоровья

Я не хочу умереть молодым

Нет, я хочу в будущем иметь здоровую семью

Нет, это не для меня

Я хочу быть здоровым

ГУО «Социально-педагогический центр
Первомайского района г. Бобруйска»

*Береги себя для
жизни!*



СПЦ
Первомайского района
г. Бобруйска

**Наркотики – страшный враг,
коварный и безжалостный.
И избежать несчастий,
которые несет в себе наркомания,
легче всего одним способом:**

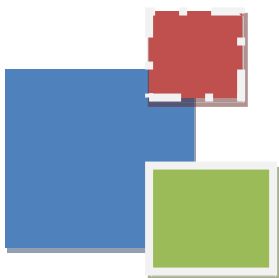
**НИКОГДА
НЕ ПРОБОВАТЬ НАРКОТИКИ!**

СПЦ
Первомайского района г. Бобруйска

*Сектор профилактики и
комплексной реабилитации*

Бобруйск, 2020 г.

Будущее зависит от тебя!



Наркомания

Наркомания – тяжелое заболевание, возникающее вследствие болезненного пристрастия к любому наркотическому веществу. Наркотики – вещества различной природы, изменяющие состояние организма в целом, в том числе и сознания. Даже однократное потребление наркотика приводит к зависимости. Ощущение «кайфа» от приема наркотика длится всего лишь несколько минут, а состояние безразличия, душевной опустошенности, вялости, дремоты и бреда – несколько часов. Отсутствие наркотика в течение 10 часов приводит к состоянию нескончаемой боли, которую сами наркоманы называют «ломкой». Безвредных наркотиков не бывает, неверно делить наркотические вещества на «легкие» и «тяжелые». Все они наносят вред здоровью и вызывают зависимость.



Будущее в твоих руках!

Жизнь прекрасна!

Занимайся спортом!

Не позволяй другим решать за тебя!

Говори!

Думай!

Найди свое призвание

Внеси свой вклад в будущее

Медицинские последствия употребления наркотиков

- увеличение вероятности инфаркта;
- развитие хронических воспалительных и дистрофических процессов во внутренних органах;
- расстройство пищеварения, потеря массы тела и резкое истощение;
- ухудшение памяти, мышления, колебание настроения, деградация личности;
- снижение иммунитета, риск заражения ВИЧ-инфекцией и вирусным гепатитом;
- преждевременная смертность.

Социальные последствия употребления наркотиков

- разрушение отношений с родителями, учителями, друзьями;
- потеря смысла во всем, что раньше было значимым, дорогим, любимым;
- возникновение проблем с учебой, работой;
- раздражение и злоба на попытки родителей помочь ребенку;
- специфический и суженный круг знакомых, ведущих подобный образ жизни;
- возросшая потребность в деньгах;
- проблемы с законом.