

Важным моментом профилактики заражения ВИЧ-инфекцией является установка на **здоровый образ жизни!**

Избегайте употребления

алкоголя и других

психоактивных веществ

Употребление алкоголя и других

психоактивных веществ

(наркотики, спайс, вдыхание паров
клея и др.) изменяют вашу

психику и взгляды:

-заставляют вас забыть о том, что для вас важно;

-вы теряете контроль над ситуацией;

-мешают сказать «НЕТ»;

-мешают уговорить партнера пользоваться презервативом.

Наш адрес:

г. Бобруйск

ул.Орджоникидзе, 12

ГУО «Социально-педагогический центр Первомайского района г.Бобруйска»

тел. 8(0225)785027

Педагог-психолог: Т.А.Жлобич

ГУО «Социально-педагогический
центр Первомайского района
г.Бобруйска»

**ВИЧ/СПИД.
Как избежать
заражения.**



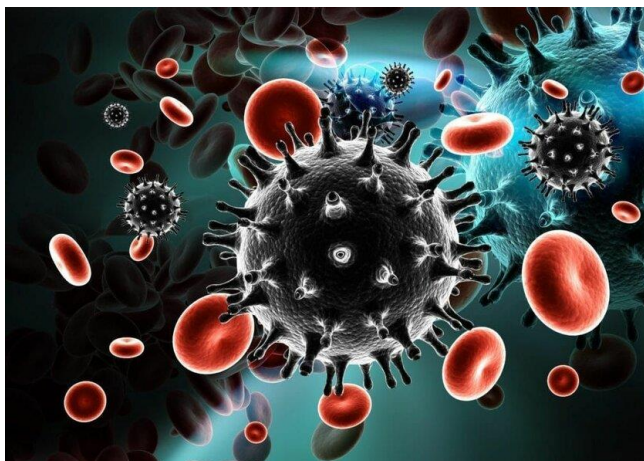
**Отдел профилактики и комплексной
реабилитации**

Бобруйск, 2020г.

ВИЧ — вирус иммунодефицита человека, поражающий защитную систему человеческого организма. ВИЧ разрушает клетки иммунной системы. Микроорганизмы, которые совершенно безопасны для здорового человека, после повреждения его иммунной системы начинают вызывать серьёзные заболевания.

СПИД- синдром приобретённого иммунодефицита, последняя стадия ВИЧ. **Приобретённый** - заболевание не связано с генетической предрасположенностью, а возникает при определённых условиях.

Иммунодефицит - состояние подавления защитной функции иммунной системы, в результате которого создаются условия для развития тяжёлых инфекционных и онкологических заболеваний.



ВИЧ передается:

- при небезопасном сексе (без презерватива);
- при использовании зараженных шприцев во время введения наркотиков;
- вирус может попасть в организм с инфицированной кровью при использовании общими бритвенными принадлежностями, иглами при нанесении татуировки, пирсинга.
- при переливании зараженной крови;
- от инфицированной матери ребенку.

ВИЧ не передается:

- при кашле и чихании;
- через пищу и посуду;
- при обычных медицинских осмотрах;
- через объятия, поцелуи и рукопожатия;
- через укусы насекомых;
- через воду, в том числе при плавании в бассейнах и естественных водоемах;
- при использовании общим туалетом.

ВИЧ/СПИД — неизлечимое заболевание. От этого вируса пока нет вакцины, и существующие лекарства лишь облегчают течение болезни и продляют жизнь ВИЧ-инфицированных.

Чаще всего ВИЧ/СПИДом заболевают люди, ведущие беспорядочный образ жизни. Поэтому ВИЧ - инфекцию, как и венерические заболевания, называют болезнью поведения.

Избежать опасности заражения ВИЧ Вам помогут **несколько советов по снижению сексуального риска:**

- *Сексуальные контакты с неизвестными партнёрами - очень рискованное поведение.*
- *Секс с несколькими партнёрами увеличивает риск заражения ВИЧ.*
- *Если вы сексуально активны, лучше иметь одного партнёра.*
- *Даже если у вас один партнёр, следуйте правилам безопасного секса: пользуйтесь презервативами.*
- *Каждый из предыдущих партнёров Вашего партнёра мог иметь множество половых контактов с разными людьми. Любой из них может быть заражен ВИЧ.*

