**Правила педагогической гигиены**

1. Пришел в школу – сделай благородное лицо.

2. Каждый раз, когда тебе хочется командовать детьми, вспомни свое детство и на всякий случай съешь мороженое.

3. Деньги и педагогика мало совместимы.

4. Не заходи в душу к детям, если тебя об этом не просили.

5. Иди на урок с радостью, выходи с приятной усталостью.

6. Шути до тех пор, пока не научишься.

7. Помни, плохой врач может забрать жизнь, плохой учитель – испепелить душу.

8. Приходить на урок следует настолько подготовленным, чтобы знать точно для чего пришел, куда пришел, что будешь делать и будет ли от этого хорошо.

9. Каждый раз, когда хочется нагрубить кому-нибудь, считай до миллиона.

10. Старайся кушать каждый день.

11. Люби свою администрацию также, как и она тебя, и ты проживешь долгую счастливую педагогическую жизнь.

12. Никогда не жди похвалы, а старайся сразу же выяснить, как с ней обстоят дела.

13. Люби кого-нибудь помимо школы, и тогда у тебя будет все в порядке.

14. Если к тебе пришли на урок, вспомни, что ты актер, ты лучший педагог страны, ты самый счастливый человек.

15. Говори родителям всегда самую лучшую правду, которую ты знаешь.

16. Гордись своими ошибками, и тогда с каждым годом у тебя будет их все меньше.

17. Высшим проявлением педагогической успеваемости является улыбка на лицах детей.

18. Если ты умеешь самый обычный факт преподнести как открытие и добиться удивления и восторга учащихся, то можешь считать, что половину дела ты сделал.

19. Помни: хорошие педагоги живут долго и почти никогда не болеют.

20. Отдай школе все, а выйдя за стены школы, начни новую жизнь.

21. Постарайся быть всегда здоровым, даже если в это никто не поверит.

22. Одевайся так, чтобы никто не сказал тебе вслед: Вон учительница пошла».

23. Не спи на уроке: дурной пример заразителен.

24. Во время опроса изобрази на лице предельный интерес.

25. Помни, если твой голос становится угрожающе хриплым, значит ты делаешь что-то не то.

26. Хорошо, если поздним вечером, когда ты вспоминаешь своих учеников, лицо твое озаряется улыбкой.