Беседа «Оказание первой помощи при травмах»

Что самое дорогое для человека?

Самое дорогое, что есть у человека, - это жизнь.

Легкие травмы (травмы-царапины).

* Освободить раненое место от одежды.
* Смазать края раны йодом.
* Наложить чистую повязку.
* Нельзя класть на рану вату, мази.

Ушибы

* Если ушиб пришелся на мягкие ткани (бедро, икроножная мышца) на место ушиба нужно как можно быстрее положить холод (пузырь со льдом, мокрое полотенце).
* При ушибах конечностей нужно ограничить движение больной руки или ноги, сделав тугую повязку из бинта, марли или какого-либо полотна.
* При ушибе головы - создать полный покой пострадавшему. Нели его лицо бледное,
	1. чуть опустить голову ниже туловища, если лицо покраснело - голову приподнять. При рвоте повернуть голову набок.
* При ушибах груди - полный покой.
* При ушибах живота - положить больного на спину, на живот холод.

Переломы

При переломе поврежденной конечности нужно создать покой. Для этого необходимо наложить шину. Шинами могут служить палки, узкие доски, картон. Приложить шину с двух сторон к конечности, чтобы суставы были неподвижными, и закрепить бинтами, платками, полотенцем. Если шину сделать не из чего, то пострадавшую руку привязать к здоровой ноге в нескольких местах.

Солнечный удар

* При длительном пребывании на солнце с непокрытой головой может произойти поражение нервной системы - солнечный удар. У пострадавшего начинается головокружение, шум в ушах, тошнота, озноб, носовое кровотечение:
* 9перенесите пострадавшего в тень или в прохладное помещение;
* дайте ему холодное питье;
* положите на голову холодный компресс.