**Рекомендации по подготовке к ЦТ**

Приступая к подготовке к ЦТ, полезно составить план. Составляя план каждый день нужно чётко определить, что именно сегодня будете изучать. Хорошо начинать – когда не устали, пока свежая голова – с самого трудного.

Обязательно чередовать работу с отдыхом.

Полезно повторять материал по вопросам. Ответы записывать на лист, а затем сверять их с ответами в учебнике.

После этого внимательно прочитать по учебнику.

Полезнее составлять схемы, планы на бумаге. Это позволяет выделить гласное.

Как можно больше решать.

**Особенности запоминания:**

1. Трудность запоминания растёт непропорционально объёму. Большой отрывок учить полезнее, чем короткое изречение.

2. Распределённое заучивание лучше концентрированного. Лучше учить с перерывами, чем подряд, лучше понемногу, чем все сразу.

3. Количество запоминания тем больше, чем выше степень понимания.

4. Повторять лучше по памяти, чем многократное чтение.

5. Из двух материалов, большего и меньшего, разумнее начинать с большего.

6. Во сне человек не запоминает, но и не забывает.

**Условия поддержания работоспособности:**

1. Чередование умственного и физического труда.

2. Выполнение гимнастических упражнений (кувырок, стойка на голове), так как они усиливают приток крови к клеткам мозга.

3. Бережное отношение к зрению (во время перерыва каждые 20-30 минут отвести взгляд вдаль, оторвать глаза от книги).

4. Минимум телевизионных передач.

**Накануне тестирования**

Оставьте один день перед ЦТ, чтобы повторить материал. Повторяйте его не по порядку.

Если вы сильно волнуетесь, то представьте себе ситуацию экзамена.

Черновики надо использовать экономно, чтобы хватило бумаги.

Не надо переутомляться. Вечером погуляйте. Выспитесь хорошо.

Экзамен – это своеобразная борьба, в которой надо уметь за себя постоять.

**Подготовка к централизованному тестированию**

Как улучшить тестовый балл?

— Необходимо избавиться от страха перед тестами.

— Усиленно изучать те предметы, по которым предстоит тестироваться.

— Основательно ознакомиться с процессом тестирования.

Тренируйтесь!

Следует выполнять как можно больше тестов просто ради тренировки. Нельзя научиться хорошо решать тесты, не выполняя их. Они развивают опыт самонаблюдения и оптимальной саморегуляции времени тестируемого.

Торопитесь!

Тренируйтесь с часами в руке. Засекайте время тестов, ограничивайте его.

Пробуйте!

В тренировках применяйте правильную тактику, следуйте рекомендациям, как правильно решать отдельные задания или тест в целом. Иногда полезно сразу познакомиться с вариантами ответов.

Пропускайте!

Надо научиться пропускать трудные или непонятные задания. Помните: в тесте всегда найдутся такие задания, с которыми вы обязательно справитесь, глупо недобрать баллов только потому, что вы не добрались до «своих» заданий, застряв на тех, учебный материал которых вам неизвестен или плохо изучен, учитывая ограничение времени.

Исключайте!

Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильных ответов, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. Метод исключения позволяет концентрировать внимание.

Сокращайте выбор!

Если несколько ответов из пяти вариантов кажутся вам неподходящими, старайтесь выбирать ответ из остальных. Этот следует из теории вероятности.

Думайте только о текущем задании!

Задания в тестах не связаны друг с другом, поэтому необходимо сконцентрироваться на данном задании. Психологический эффект – забудьте о неудаче в прошлом задании (если оно не получилось). Думайте о том, что каждое новое задание – это шанс набрать очки.

Читайте задания до конца!

Спешка не должна приводить к тому, что вы будете стараться понять условие задания «по первым строкам» и достраивать концовки в собственном воображении. Это верный способ совершить ошибки.

Запланируйте два круга!

Спланируйте время на каждое задание таким образом, чтобы за две трети пройти все задания по первому кругу. Тогда вы сможете набрать максимум баллов на лёгких для вас заданиях. А потом сможете подумать и еще решить более трудные.

Не огорчайтесь!

Даже, если вам кажется, что вы допустили слишком много ошибок и завалили тест, помните, что очень часто такое ощущение ложно: при сравнении ваших результатов с остальными может выясниться, что другие допустили ещё больше ошибок.

**Правила поведения участника централизованного тестирования**

**Участник ЦТ обязан:**

Явиться в пункт тестирования в день его проведения не позднее чем за 30 минут до начала, имея при себе:

– заполненный и зарегистрированный пропуск

– паспорт

– часы

– ручку с чернилами черного цвета

**Участнику ЦТ запрещается:**

– проносить и использовать во время ЦТ книги, тетради, записи, сумки, мобильные телефоны

– разговаривать во время ЦТ

– пересаживаться без разрешения организатора

– обмениваться тестами

**Как вести себя на тестировании**

В аудитории каждому участнику предоставляется рабочее место в соответствии с жеребьевкой.

ЦТ внешне напоминает письменный экзамен. Участнику выдают бланк, тест и листы для черновика.

После получения бланка ответов, точно и аккуратно заполните область регистрации во избежание ошибок, которые существенно затруднят работу операторов и окажутся на ваших результатах.

Не отвлекайтесь на посторонние факторы, помните, самое дорогое на ЦТ – это время.

По окончании ЦТ учащийся предъявляет организаторам свой пропуск, в котором делается отметка «Тестирование прошел (да)».

Сертификат выдаётся только в обмен на пропуск с отметкой.

Оценивание в централизованном тестировании. Тестовый балл

По каждому заданию каждого варианта производится статистической сложности задания, его дифференцирующей силы. После этого происходит оценивание работы каждого испытуемого в зависимости от сложности выполненных и невыполненных им заданий теста. За выполнение более сложного задания тестируемому начисляется большее количество баллов. Вычислительную работу осуществляет компьютер.

Тестовый балл выставляется по 100-балльной шкале.

**Как готовиться к централизованному тестированию, как повысить свой тестовый балл?**

Наиболее плодотворная форма обучения при подготовке к ЦТ – это самообучение, состоящее из следующих этапов:

Ø изучение теоретического материала по учебникам и пособиям;

Ø повторение изученного материала;

Ø систематизация знаний по предмету;

Ø решение задач и упражнений, их самопроверка;

Ø решение тестовых заданий.

При изучении материала необходимо точно запомнить основные формулы, определения, свойства, теоремы, конспектировать их в рабочую тетрадь.

Нужно формировать прочные навыки многократного решения упражнений и задач.

Успешное ЦТ зависит от качественной и быстрой работы, а значит от наличия прочных навыков, которые улучшают логику и математическую интуицию.

Очень важно уметь переводить словесное описание задачи в аналитическую или графическую форму, уметь избавляться от иррациональности в знаменателе дроби, чётко знать формулы сокращенного умножения.

При решении квадратных уравнений модно сэкономить время, используя теорему Виета.

Старайтесь быть внимательнее при выполнении заданий, чтобы не допускать арифметических ошибок.

**Существует два основных реальных способа повысить тестовый балл! Причем значительно!**

Первый способ – усиленное изучение того предмета, по которому предстоит тестироваться: чтение учебного материала, обсуждение его с опытными педагогами, выполнение самостоятельных работ, т. е. необходимо добросовестно изучать предмет в школе и на дополнительных занятиях.

Для выпускников прошлых лет – это подготовительные курсы различной длительности в сочетании с самостоятельной работой. Без минимальных знаний не будет положительных оценок, не рассчитывайте на случай или удачу (это не спортлото).

Второй способ улучшение тестового балла. Это основательное знакомство с процессом тестирования. Если вы знакомы с процедурой устного экзамена, потренировались в оформлении сочинения, то ваши результаты на экзамене от этой подготовки обязательно улучшатся. Это справедливо и для тестирования.

Правильная, рассчитанная до мелочей многомесячная подготовка и тренировка в выполнении тестов позволяет повысить тестовый балл на 10 очков по 100-бальной шкале. Это дает возможность абитуриенту, прошедшему подобную подготовку, уверенно идти на ЦТ.