**ПОЛЕ ЧУДЕС**

**Игра на тему «За здоровьем к растениям»**

**Ведущий.** Прежде чем начать игру, послушайте отрывок из сказки.

...И пошла тогда девица к старой колдунье и попросила приворотного зелья, чтобы милого присушить, заставить его полюбить ее. И сказала колдунья: «Расскажу тебе, как волшебное зелье сварить. Да только делай так, как я велю. Встань на рассвете, умойся студеной росой да поклонись трижды по семь раз солнышку. Как оно вставать станет, соберешь травы, какие скажу. Да вари их с наговором, а подавай с поклоном и лаской».

Вы скажете, что приворотного зелья не существует, что колдунья обманывает. Лучше попробуем сделать все то, о чем сказано в сказке. Встать на рассвете, умыться холодной водой... Разве не закаливанию нас учат врачи? Прогуляться по утреннему лесу в поисках нужных трав или даже просто без цели... Разве это не полезно? Посмотрите-ка на себя в зеркало после такой прогулки: щеки разрумянились, глаза сияют - просто красавцы! А поклоны трижды по семь раз солнышку... Да это же обычная наша зарядка, которая помогает на долгие годы сохранить легкость, подвижность, бодрость!

Ну а теперь о самом главном «наговоре». Я думаю, что девушка, готовя варево, помешивая, должна приговаривать что-то вроде: «Варись, травка, вкусная, полезная, пусть любимый выпьет да поймет, что никто ему не угодит, как я, никто так не постарается...». Ну разве может питье, приготовленное с такой любовью, не пойти впрок? А уж подавать с поклоном да лаской... Тут и говорить нечего! Это любому приятно, каждое сердце тронет.

Такой напиток очень вкусный и полезный. Он снимает усталость. Человек словно сбрасывает с себя плохое настроение, становится жизнерадостным, активным, бодрым. Вот и весь секрет.

Сегодня нашу игру мы посвятим лекарственным растениям. Если ими умело пользоваться, то свое здоровье мы сможем сохранить на долгие годы. Нас всюду окружают целительные растения; деревья, цветы, кустарники, травы. И мы не задумываемся над тем, что каждая полянка — это богатейшая аптека.

1-й тур

**Ведущий.** Для того чтобы выбрать первую тройку игроков, я загадываю загадки о целебных растениях.

1. Желтый и синий. Поэтому он

Носит в названии пару имен.

*(Иван-да-марья.)*

*2.* Тонкий стебель у дорожки,
На конце его - сережки,
На земле лежат листки -
Маленькие лопушки.

Нам он — как хороший друг:

Лечит ранки ног и рук. *(Подорожник.)*

3. Ярко-желтый цветок неказистый,
Сверху листьев — холодная гладь,
Снизу — ласковый слой бархатистый,
Словно тронет приветливо мать.

*(Мать-и-мачеха.)*

Представление первой тройки игроков.

**Задание.** На Карпатах существовало поверье, что весной, едва пригреет солнышко, снежинки со склонов гор превращаются в цветы, а в начале зимы эти цветы вновь превращаются в снежинки. О каких цветах идет речь? *(Ромашка.)*

**Ведущий.** В русской народной медицине ромашка пользуется особой любовью и почетом. Ею лечат глазные заболевания, головную боль, опухоли. Ромашки, словно снежинки, разбросаны по зеленому лугу. И, наверное, у всех народов принято гадать на ромашке: «любит - не любит».

**2-й тур**

**Ведущий.** Выбираем вторую тройку игроков

Отгадайте загадки.

1. Летом рад я свежей
Ягоде медвежьей,

А сушеная в запас

От простуды лечит нас. *(Малина.)*

*2.* Весной растет, летом цветет,
Осенью осыпается, зимой отсыпается,
А цветок - на медок,

Лечит от гриппа, кашля и хрипа. *(Липа.)*

3. Что за травка угощает
На лугах в лесной глуши
Человека — добрым чаем,

Пчел — нектаром от души.

*(Иван-чай.)*

Представление второй тройки игроков.

**Задание.** Эта трава - кладезь здоровья. Один из древних писателей сказал, что соком этого растения награждали победителей состязаний в беге, которые проводились в священные дни. Считалось, что это достойная наград так как с помощью этого растения человек сумеет сохранить здоровье. *(Полынь.)*

**Ведущий.** В старину считалось, что растение впитало в себя всю горечь людских страданий, и поэтому нет травы горше. Полынь использовали как санитарно-гигиеническую настойку, ею окуривали заразных больных и помещения во время войн и эпидемий, настой использовали против вшей и блох. Еще эту горечь врачи рекомендуют для возбуждения аппетита. Эта трава стала олицетворением горечи, и часто мы слышим: «Горька, как полынь!».

**3-й тур**

Ведущий. Выбираем третью тройку игроков. Снова - загадки.

1. Травка та растет на склонах
И на холмиках зеленых.
Запах крепок и душист,

А ее зеленый лист

Нам идет на чай.

Что за травка, угадай? *(Душица.)*

*2.* Лист горбочком, с желобочком,
Шипы имеет, а ранить не умеет,
Зато лечит нас в любой день и час. *(Алоэ.)*

3. Листьев я не сосчитаю

И на помощь к вам приду,

Раны быстро заживляю,

Даже кровь остановлю. *(Тысячелистник.)*

Представление третьей тройки игроков.

Задание. Это растение можно встретить везде: под каждым забором, в канаве, у дорог. А людей простоватых, которых ничего не стоит обмануть, так и называют... *(Лопух.)*

Ведущий. У нас лопух растет как сорняк. А в Японии можно увидеть заботливо ухоженные грядки лопуха. Его употребляют в пищу, в народной медицине применяются корни, листья этого растения. Заболела голова — приложите лист, зудит кожа — быстро всё успокоится, если приложить к зудящему месту лист лопуха.

**Игра со зрителями**

**Задание.** В народе этот цветок иной раз зовут заячьим маком, только маку этот цветок - не родня. Семена его похожи на коготки кошки. Отсюда и название - ноготки. Какое еще название имеет этот цветок? *(Календула.)*

**Ведущий**. Календула - настоящий кладезь здоровья и красоты. Настойка календулы помогает при ангине, ушибах, хорошо очищает лицо.

**Финал**

Представление финалистов.

Задание. Существует такая легенда. Однажды князь во время охоты заблудился в лесу. Через некоторое время в глубине леса он заметил хижину и, подойдя к ней, увидел глубокого старика, который сидел возле двери и громко плакал. Князь спросил, почему он плачет. Старик ответил, что его больно побил отец за то, что он, перенося дедушку на другое место, нечаянно его уронил. Князь удивился, вошел в хижину и увидел там еще двух более древних старцев. Он стал расспрашивать, как им удалось дожить до таких лет. Старцы объяснили, что всю жизнь питались они хлебом, сыром и молоком, а еще постоянно употребляли в пищу ягоды. О каких ягодах, благодаря которым сохранили свое долголетие старцы, идет речь? *(Бузина.)*

**Суперигра**

**Задание.** Какой напиток является хорошей защитой от вредного воздействия солнечных лучей? *(Чай.)*

**Ведущий.** Тем, кто боится загара, следует перед выходом на солнце умываться чаем. Кто успел обгореть, пусть приложит к обгоревшим местам кожи компресс из теплого чая. А травяные чаи бодрят, дарят людям энергию земли.

Пользуйтесь этим богатством, которое дает нам природа, и вы всегда будете здоровы и красивы.