

## Как нужно вести себя в толпе?

Нам довольно часто приходится находиться в массовом скоплении людей. Будь то спортивные соревнования, концерты, демонстрации, массовые праздники и ярмарки. Такие мероприятия привлекают массы людей. Нужно уметь правильно и разумно вести себя в таких ситуациях, чтобы избежать несчастных случаев и других неожиданных неприятностей.

На такие мероприятия люди приходят, как правило, не все сразу, а постепенно. Что позволяет спокойно заходить в помещение, в котором состоится массовое мероприятие. Совсем другая ситуация происходит по окончании мероприятия. Вся масса людей одновременно устремляется к выходу. Происходит так называемое стихийное движение. Довольно часто такое стихийное движение приводит к трагическим случаям. В плотной давке и толчее могут погибнуть люди. Нам приходилось слышать о таких печальных случаях по телевидению или читать в газетных новостях. Однажды мы сами можем оказаться в такой ситуации.

Так как же себя правильно вести в таких ситуациях, чтобы избежать несчастных случаев? Для этого нужно знать и следовать всего нескольким правилам.

**Первое правило.** Не устремляйтесь в поток народа. Отойдите в сторону или просто останьтесь некоторое время на своем месте. Дайте основной массе людей покинуть помещение, только потом спокойно покиньте свое место и направляйтесь к выходу. Если же вы торопитесь, тогда стоит немного раньше других покинуть свое место до или сразу же после окончания массового мероприятия и направиться к выходу еще до того, как туда устремятся другие. Этот простой способ поможет вам удачно избежать столпотворения, образующегося в ограниченных пространствах выходов из концертного или спортивного залов.

Если все же вы оказались в плотном потоке, подчинитесь движению толпы на некоторое время, стараясь выбраться из его центра. Постарайтесь не зацепиться за выпирающие предметы, максимально попытайтесь отодвинуться от стеклянных витрин, колонн и столбов. Если вы что-то обронили, ни в коем случае не пытайтесь наклониться и поднять. Вы можете упасть, о вас могут споткнуться другие и навалиться на вас. Выбравшись на более спокойное место, не возвращайтесь в толчею, переждите и только потом, когда толпа рассеется, покиньте его.

**Второе правило.** Не берите с собой ценные вещи и достаточно большую сумму денег. Нужно понимать, что в таком количестве людей их можно легко потерять, или их просто украдут. И от хороших эмоций останутся лишь досада и горечь потери.

**Третье правило.** Оденьте удобную и облегающую одежду, устойчивую обувь без высоких каблуков. Не украшайте свою одежду брошками и заколками. В толпе вы можете об них пораниться сами или случайно поранить другого человека.

**Четвертое правило.** Постарайтесь не брать детей на мероприятия, где предполагается массовое скопление людей. Если же он с вами, держите его за руку. Можно взять его на руки или посадить себе на шею (если он еще не достаточно большой), чтобы не потерять его среди толпы. Объясните малышу, что в случае потери он должен вас громко звать. Ваш ребенок должен уверенно знать, как зовут его самого, имена родителей, адрес своего проживания. В крайнем случае, положите в карман его одежды записку с этими данными, номером вашего домашнего или мобильного телефона. Объясните ему, что ее следует показать полицейскому, если он потеряется. С ребенком постарше договоритесь о месте встречи.

**Пятое правило.** Всегда держите в памяти хотя бы один, а лучше несколько, номер домашнего или мобильного телефона. Так вы всегда сможете сообщить о своем местоположении, если вы потеряли свой мобильник и заблудились сами. Попросите телефон у находящихся около вас людей и сообщите о своей ситуации родным.

Конечно, все мы, собираясь на то или иное массовое мероприятие, хотим получить массу положительных эмоций от красочного шоу и общения с родными и знакомыми. Но все же нужно всегда помнить, что большое скопление людей может привести к неожиданным ситуациям. Наши правила помогут вам не растеряться в таких ситуациях и выйти из них без риска и потерь. Успехов!