

Информация для населения:

О работе психолога УЗ «Добрушская ЦРБ»

Психолог поликлиники:

1. Оказывает консультативную помощь для лиц, имеющих психические и поведенческие расстройства, а так же для здоровых лиц, имеющих психологические проблемы и находящихся в состоянии дезадаптации.

В том числе:

✓ Консультирование *лиц с депрессивными состояниями* (утрата смысла жизни; ощущение одиночества, угнетенности, тревоги; состояние повышенной пассивности, плаксивости, обидчивости; негативное отношение к собственной личности...);

✓ Консультирование *тревожных людей* (неуверенных, стеснительных, мнительных; имеющих выраженные страхи, ночные кошмары, бессонницу, приступы паники...);

✓ Консультирование *лиц со стрессовым расстройством* (свидетелей или участников аварий; переживающих развод и другие стрессовые события);

✓ Консультирование *людей, переживающих утрату* (смерть близкого);

✓ Консультирование *жертв насилия* (физического, психологического, сексуального);

✓ Консультирование *пациентов с хроническими* (сахарный диабет, астма...) и онкологическими *заболеваниями*;

✓ Консультирование *лиц с суицидальными мыслями*, а так же лиц, уцелевших после самоубийства;

2. Проводит психологическое обследование, направленное на изучение:

✓ Семейных взаимоотношений;

✓ Уровня интеллектуального развития;

✓ Профессиональной направленности;

✓ Готовности к школьному обучению;

✓ Особенности эмоционального состояния личности (тревожности, агрессивности, возбудимости, депрессивности, одиночества, невроза...);

✓ Характерологических особенностей (общительности, самооценки, стрессоустойчивости, конфликтности...);

✓ Структуры и степени психических и поведенческих расстройств (нарушение норм поведения, употребление опасных веществ, склонности к саморазрушению...).

3. Проводит коррекционную работу по:

✓ Снятию тревоги и напряжения;

✓ Обретению уверенности в себе;

✓ Снижению уровня агрессивности, упрямства;

✓ Обучению способам взаимодействия с окружающими;

✓ Снижению уровня стойких негативных последствий заболевания.

Прием ведется в поликлинике г.Добруша в 301 кб., согласно графика работы.

Информацию о графике работы можно узнать по телефону регистратуры 3-13-21

Оказание психологической помощи по телефону

телефон доверия по Гомельской области

8-0232-37-91-91

с 8.00 до 24.00

анонимно