

# Советы родителям современного подростка

- \* 1. Поощрять интеллектуальные и эстетические интересы ( выставки, экскурсии, посещение музея)
- \* 2. Помочь в выборе будущей профессии.
- \* 3. Дать возможность отличиться (в спорте, учебе— хотя бы по одному предмету, шитье, пение, танцы).
- \* 4. Дать возможность потратить карманные деньги по своему усмотрению.
- \* 5. Лояльно относиться к компании друзей подростка, если нет противопоказанных действий.
- \* 6. Вовлекать подростка в общие семейные дела—уборка, ремонт, покупки, подготовка праздников.
- \* 7. Поддерживать уверенность подростка в своей привлекательности для противоположного пола (фасон одежды под фигуру, средства гигиены).
- \* 8. Беседы о половом воспитании, любви и сексе в семье должны быть нормой, а не запретом, чтобы за советом и помощью подросток шел домой, а не к друзьям.
- \* 9. Терпимо относиться к потребности подростка быть грубым, жестким и шумным. Можно сдерживать эту энергию, но лучше дать ей выход , как только возможно, но приемлемыми способами:
  - \* · прокричаться, уйдя в другую комнату и включив громко музыку, радио, телевизор;
  - \* · побоксировать, попинать (грушу, подушку, диван, стену, мяч на улице);
- \* 10. Совместно выработать правила поведения, установить границы допустимого ( до которого часа гулять, что делать по дому, в каком тоне разговаривать);
- \* 11. Подростки нуждаются в понимании, что их агрессивность и неприязнь к родителям и родственникам являются временными.
- \* Кризис в отношениях нужно просто пережить. Разумная забота, а не жесткий контроль, теплое участие, а не самоустранение.

# Буклет «Поговори со мною ... папа»

**С девяти до пятнадцати:  
с т а н е м д р у з ь я м и !**  
В этот период роль отца еще больше возрастает. Именно папа нередко становится экспертом по школьным проблемам. Именно он учит сына, как вести себя со сверстниками (и, если требуется, объясняет, как дать им отпор). Именно он рассказывает мальчику о тех физиологических изменениях, которые его ждут (с девочкой на интимные темы лучше разговаривать матери). Правда, порой происходит обратное - отношения сына с отцом в данный период резко ухудшаются. Поэтому самое оптимальное в подростковый период - придерживаться политики дружеского нейтралитета. Дельный совет можно себе позволить, угрозу - никогда.

Отношения отца с дочерью-подростком - вообще отдельная тема. Как отцу с ней себя вести? Можно ли наказывать и если можно, то как? В угол не поставишь, по мягкому месту не шлепнешь - все-таки уже почти девушка... Или лучше сразу посадить под домашний арест?

Многие отцы, так и не найдя ответов на эти вопросы, просто-напросто отстраняются от повзрослевшей дочери, скрывая свою неловкость за напускной строгостью или циничной насмешливостью. Однако, как считают психологи, это большая ошибка! В лучшем случае девушка, почувствовав смущение папы, станет «качать» из него деньги. В худшем - смертельно обидится на отца за равнодушие. Она же не понимает, почему вдруг попала в немилость...

Самое оптимальное, что может сделать ваш муж в этот период, - стать с дочерью друзьями. Если та совершила какой-то неблагоприятный проступок, отец может и должен поговорить с ней, объяснив, почему она поступила неправильно (для дочери мнение отца очень важно!). Но позволять себе унижать дочь нельзя - это породит у нее комплексы на всю жизнь.



ГУО «Средняя школа №5 г.Добруша»  
Педагог социальный Беленкова Анна Александровна

ул.Гоголя,25

Телефон: (02333) 7 28 92



ГУО «Средняя школа №5  
г.Добруша»

**ПОГОВОРИ СО  
МНОЮ .... ПАПА!**



**Один отец значит больше,  
чем сто учителей  
Джордж Герберт**