**Оденем ребенка правильно.**

Многие стремятся одеть своего ребенка модно и красиво. Но так ли это важно для ребенка? Иногда, вопреки здравому смыслу, родители наряжают ребенка в яркую, красивую и очень доступную по цене одежду из синтетических материалов, не подозревая, что тем самым наносится огромный вред здоровью любимого чада. Яркие детские костюмчики и платья, обувь из непонятного сырья, без какой-либо маркировки, можно приобрести во множестве торговых точек, на рынках. А заботливые мамы и папы даже не подозревают о том, насколько эта одежда может быть опасна их детей.

Основные критерии выбора одежды ребенку - это качество и удобство.

Нормальному здоровому ребенку нужно двигаться, при этом в несколько раз возрастает уровень теплопроводности тела. Поэтому пренебрегать гигроскопическими и теплопроводными свойствами ткани, из которой сшита детская одежда не следует. В настоящее время таким требованиям отвечает бязь, ситец, батист и сатин, а также такие виды натуральных тканей, как лен, шелк и шерсть. Поэтому, покупая детскую одежду, обращайте внимание на состав изделия.

С особым трепетом следует выбрать одежду, которая вступает в непосредственный контакт с кожей малыша. Стоит задуматься хотя бы над таким фактом - согласно требованиям санитарных норм и правил при пошиве детской одежды категорически запрещено использование не только синтетических тканей, но и синтетических швейных ниток. Детская одежда сплошь и рядом произведена из синтетических материалов, что попросту вредно для малышей. На продукцию ужасного качества просто вешают лейблы известных фирм. Поэтому при покупке необходимо тщательно проверять ровность строчек, качество покроя и т.д.

Кроме того, традиционным недостатком детской одежды от китайских производителей являются ярлыки, которые дают потребителям неправильную информацию о размере одежды, свойствах ткани и правилах ухода за ней.

Как же обезопасить детей от китайских подделок и опасной одежды? Для этого необходимо родителям выполнять общие рекомендации:

- детская одежда должна реализовываться юридическими и физическими лицами, в том числе индивидуальными предпринимателями, с документами (информацией), удостоверяющими ее качество и безопасность;

- обращайте внимание на наличие на ней достоверной, проверяемой, читаемой и доступной для осмотра и идентификации маркировки, которая должна содержать следующую информацию: наименование страны, где изготовлена продукция; наименование и местонахождение изготовителя (уполномоченного изготовителем лица), импортера, дистрибьютора; наименование и вид (назначение) изделия; дату изготовления; единый знак обращения на рынке;

- материал, из которого сшита детская одежда, должен обязательно дышать, не содержать отравляющих организм ребенка красителей, не образовывать статического напряжения и способствовать нормальному теплообмену; синтетическая ткань, как и краситель, которым был обработан материал, могут быть аллергены. Важно, чтобы красители были не токсичными;

- изделия для новорожденных и бельевые изделия для детей в возрасте до 1 года должны быть изготовлены только из натуральных материалов;

- внутри изделия для новорожденных не должно быть грубых соединительных швов; нежелательно наличие пуговиц, кнопок в местах, прилегающих к телу; одежда новорожденных требует крепко прикрепленной фурнитуры, чтобы у малыша не было возможности засунуть ее в рот или оторвать;

- одежда ребенка должна быть по размеру, поэтому при покупке любую вещь лучше примерить; в одежде «на вырост» ребенок будет чувствовать себя не очень комфортно, а в следующем году, скорее всего, она ему уже не подойдет; определяя размер, следует руководствоваться размерной сеткой, которую предлагают производители; не рекомендуется использовать тугие пояса, стягивающие резинки и высокие воротники;

- обратите внимание на прочность и износостойкость детских вещей, ведь очень важно, чтобы детские вещи сохраняли свой первоначальный вид и форму, ткань не линяла и не скатывалась; одежда должна выдерживать регулярную стирку при температуре 60-95 градусов;

- выбирать и носить одежду следует по сезону.