

**ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека. Он поражает разные клетки человека. И в первую очередь – клетки иммунной системы.

**СПИД** – синдром приобретенного иммунодефицита – конечная стадия ВИЧ – инфекции. Название отражает суть заболевания: дефицит (отсутствие) осуществления организмом одной из основных функций жизнеобеспечения – иммунной защиты.



**Для чего  
нужно знать,  
есть ли у Вас  
ВИЧ?**

- чтобы вовремя начать применение специальных препаратов, останавливающих развитие болезни;

- чтобы быть более внимательным к своему здоровью, т.к. любое заболевание на фоне ВИЧ– инфекции протекает тяжелее и требует специального лечения. Особенно это относится к венерическим заболеваниям, гепатитам и туберкулезу;

- чтобы не заразить своих близких.



## **Как происходит заражение ВИЧ?**

Вирус передается только через кровь, сперму, вагинальный секрет, грудное молоко

### **Заразиться можно:**

- при незащищенном сексуальном контакте с инфицированным ВИЧ;
- при прямом попадании зараженной крови в организм через ранки, язвочки, поврежденные слизистые оболочки;
- при переливании крови и трансплантации органов;
- при использовании нестерильных колюще-режущих инструментов (шприцев, бритвенных, маникюрных принадлежностей и т.п.);
- от инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, при кормлении грудью.



**Несмотря на серьезные последствия заражения, сам ВИЧ – очень слабый вирус. Он может жить только в жидкостях организма человека и размножаться только внутри клеток.**

### **ВИЧ не передается:**

Нет опасности заражения при дружеских поцелуях, рукопожатиях, объятиях, пользовании общей посудой, общим туалетом, бассейном, постельным бельем.



### **Как можно обнаружить ВИЧ?**

ВИЧ может жить в организме годами, прежде чем появятся какие – либо проблемы со здоровьем.

Единственный путь определить, есть ли вирус в организме – тест на наличие антител к ВИЧ в крови человека.

### **ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ** –

в крови человека обнаружены антитела к ВИЧ. Это дает основание предполагать, что человек заражен вирусом иммунодефицита человека.

### **ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ** –

антитела к ВИЧ не обнаружены.



#### **Тест может дать отрицательный результат:**

- если человек не заражен ВИЧ;
- если человек заражен ВИЧ, но организм еще не выработал антитела к вирусу (так называемый «период окна»).

#### **Что такое «период окна»?**

В ответ на проникновение ВИЧ в крови начинают вырабатываться антитела к этому вирусу. Для этого организму нужно от 2-х недель до 3-х месяцев. случается, что этот период длится до 6 месяцев. В «период окна», когда вирус уже есть, а антитела еще нет, тест на антитела к ВИЧ будет отрицательным. Чтобы получить достоверный результат, нужен повторный анализ крови через 3-6 месяцев. В «период окна» инфицированный человек уже может передавать ВИЧ другим людям.

### **Где можно пройти тест?**

В г. Мозыре обследоваться на ВИЧ (бесплатно и анонимно) можно в поликлиниках города, а так же в процедурных кабинетах женской консультации, кожно – венерического и психоневрологического диспансеров.

### **Как предотвратить заражение?**

Использовать индивидуальные предметы личной гигиены (бритвенные, маникюрные принадлежности, зубные щетки).

Использовать одноразовый или стерильный инструментарий для медицинских процедур, связанных с повреждением кожи и слизистых.

Пользоваться обеззараженным или собственным инструментом для проведения косметических процедур (маникюр, педикюр, татуировка, пирсинг, перманентный макияж и др.), связанных с возможным повреждением кожи. Прокалывание ушей, нанесение татуировок следует проводить в специальных кабинетах.

Использовать презерватив при случайном сексуальном контакте!

### **ПОМНИТЕ!**

**Наше здоровье и здоровье наших детей – в наших руках!**

Наталья Миранович,  
заведующий отделом  
эпидемиологии

Ответственный за выпуск: Е.В. Терлецкая

Министерство здравоохранения  
Республики Беларусь  
Государственное учреждение  
«Мозырский зональный центр гигиены  
и эпидемиологии»

# ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!



--	--	--

