**Текст к презентации «Внутреннее строение тела человека»**

**Задачи:**

* Формировать представление о внутреннем строении человека (кости, кожа, мозг, сердце, легкие, желудок, кишечник, печень, мышцы).
* Закрепить знания о некоторых внутренних органах человека, их роли.
* Формировать представление: в здоровом теле – здоровый дух.

**1 слайд:** «Строение тела человека»

**2 слайд:** Костя Косточкин продолжит рассказывать о строении человека. Сегодня речь пойдет о внутреннем строении человека.

**3 слайд:** Тело человека внутри состоит из органов.

**4 слайд:** Головной мозг. Головной мозг – это главный командный пункт организма. Всеми вашими мыслями, чувствами, движениями управляет мозг.

**5 слайд:** Он работает даже во время сна. Мозг находится внутри головы. Ты не можешь его увидеть.

**6 слайд:** Твой мозг умеет думать. Он помогает тебе строить модели,

**7 слайд:** …складывать головоломки,

**8 слайд:** …читать.

**9 слайд:** Мозг необходим тебе даже для самых простых действий: кушать…

**10 слайд:** …смеяться.

**11 слайд:** Послушай, как бьется сердце. Тук-тук, тук-тук…

**12 слайд:** Сердце находится в груди человека. Размером оно всего с кулак. Сердце – неутомимый мотор, все время сжимается и разжимается. Непрерывно гонит в сосуды кровь и заставляет её обегать всё тело.

**13 слайд:** Кровь внутри тебя бежит по специальным трубочкам – артериям и венам.

**14 слайд:** Дыхание человека происходит при помощи лёгких, которые находятся в груди. Лёгкие похожи на губку.

**15 слайд:** Вот так выглядят твои легкие. Чувствуешь, как ты дышишь? Когда ты вдыхаешь, в легкие поступает воздух – он необходим для жизни.

**16 слайд:** Твои легкие расширяются, как этот мешок, когда ты вдыхаешь и сдуваются, когда ты выдыхаешь.

**17 слайд:** Желудок – главное отделение «внутренней кухни». Желудок находится в верхней части живота (под рёбрами) с левой стороны. Когда в него попадает пища, он растягивается. Чем больше пищи мы съедаем, тем сильнее растягивается желудок. В желудке пища смачивается желудочным соком, измельчается, перетирается в кашицу, т.е. переваривается, но лишь наполовину.

**18 слайд:** Из желудка пища отправляется в длинное путешествие по кишечнику, который похож на извилистый лабиринт, тянется почти на 8 метров. В нём пища окончательно переваривается и впитывается организмом.

**19 слайд:** У желудка есть замечательная соседка – печень. Она живёт с правой стороны от желудка в верхней части живота. Она вырабатывает желчь, которая поступает в кишечник и помогает переваривать пищу.

**20 слайд:** Проверь себя!

**21 слайд:** Под кожей есть мышцы. С их помощью твое тело способно делать удивительные вещи. Сильные мышцы помогают тебе поднимать тяжести.

**22 слайд:** Гибкие, растягивающиеся мышцы позволяют двигаться: бегать,

**23 слайд:** …крутить обруч,

**24 слайд:** …заниматься гимнастикой.

**25 слайд:** С помощью мышц лица ты можешь состроить надутую рожицу или рыбью мордашку.

**26 слайд:** Зачем нам знать строение тела человека?

Что бы быть здоровым, нужно вовремя ложиться спать,

**27 слайд:** …есть здоровую пищу,

**28 слайд:** …и конечно заниматься спортом. Будь здоров!

**29 слайд:** Зачем нам еда? Чтобы твое тело работало, его нужно поить и кормить здоровой пищей. Я ем много полезной пищи!

**30 слайд:** Твоему телу необходимо больше фруктов и овощей.

**31 слайд:** Картошка, хлеб, макароны, рис заправляют тебя энергией.

**31 слайд:** Расскажите родителям о внутреннем строении тела человека.