**ПАМЯТКИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**НЕДОПУСТИМЫЕ ДЕЙСТВИЯ РОДИТЕЛЕЙ  
 В ОТНОШЕНИИ ДЕТЕЙ**

* Нельзя постоянно ругать и наказывать ребёнка за все неприятные для родителей проявления самостоятельности.
* Не следует говорить «да», когда необходимо сказать твёрдое «нет».
* Не пытаться любыми путями сгладить кризис, помня, что в дальнейшем у ребёнка может повыситься чувство ответственности.
* Не следует приучать малыша к лёгким победам, давая повод   
  для самохваления, потому что потом любое поражение для него может стать трагедией. И в тоже время не подчёркивать свою силу и превосходство   
  над ним, противодействуя ему во всём – это может привести к безразличию или к разным видам завуалированного мщения исподтишка.

**«Искусство быть родителем».**

* Ваш малыш ни в чём не виноват перед вами. Ни в том, что появился   
  на свет. Ни в том, что создал вам дополнительные трудности. Ни в том,   
  что не оправдал вашего ожидания. И вы не вправе требовать, чтобы он разрешил вам эти проблемы.
* Ваш ребёнок  - не ваша собственность, а самостоятельный человек.   
  И решать до конца его судьбу, а тем долее ломать по своему усмотрению ему жизнь вы не имеете право. Вы можете лишь помочь ему выбрать жизненный путь, изучив его способности и интересы и создав условия для реализации.
* Ваш ребёнок далеко не всегда будет послушным и милым.   
  Его упрямства и капризы так же неизбежны, как сам факт его присутствия   
  в семье.
* Во многих капризах и шалостях малыша повинны вы сами, потому   
  что вовремя не поняли его, не желая принимать его таким, каков он есть.
* Вы должны всегда верить в лучшее, что есть в вашем малыше.   
  Будь уверенным в том, что рано или поздно это лучшее непременно проявится.

**Если ребенок провинился…**

1. Не начинайте разговор с ребёнком, если вы в плохом настроении.
2. Сразу дайте оценку  проступку, ошибке;  узнайте, что ребёнок думает  по этому поводу.
3. Не  унижайте ребёнка.
4. Не вымогайте обещаний, для ребёнка они ничего не значат.
5. Оценивайте  поступок,  а не личность:   « Ты поступил плохо»,  вместо  « Ты плохой ».
6. После  замечания прикоснитесь к ребёнку и дайте почувствовать, что  вы ему  сочувствуете,  верите в него.

**Наказывая ребенка нужно помнить…**

1. Гораздо большей воспитательной  силой обладает  прощение проступка.
2. Наказание должно быть нормой, а не исключением.
3. Наказывайте за проступок, а не потому, что  у вас плохое настроение.
4. Не читайте длинных  нотаций.
5. Не напоминайте о проступке.
6. Ведите разговор с сыном  (дочерью)   наедине.