**«Подсказка взрослым» (пошаговая система поведения в конфликтной ситуации):**

1.Коротко и ясно, в одном предложении, спокойным тоном сформулируйте то, что Вы хотите сказать своему ребенку. Обсуждая ситуацию не унижая достоинства ребенка.

2.Скажите ребенку, что Вы чувствуете по поводу этой ситуации, используя «Я- высказывание»:

*«Я обеспокоен (а), когда …»*

*«Я огорчен (а)…»*

*«Я так волнуюсь за тебя»*

3.Укажите ребенку на возможные последствия, которые Вы видите в сложившейся ситуации.

4.Признайте Ваши затруднения в решении проблем Вашего ребенка, переложите ответственность за его поступки на самого ребенка:

*«Я хочу, чтобы ты хорошо окончил лицей, но я знаю, что не могу все время контролировать тебя. Ты сам отвечаешь за свои поступки и за свою последующую жизнь».*

5.Предложите своему ребенку помощь, если он показывает Вам, что нуждается в ней и готов ее получить.

6.Обязательно скажите Вашему ребенку, что Вы верите в него и в то, что он примет верные решения, касающиеся его жизни.



*230005, г. Гродно,*

*ул. Господарчая, 10, каб. 508*

*Контактный телефон:*

*8 (0152) 48 51 28 ,*

 *43 03 30*

*Электронный адрес:*

***lojkigrodno\_dsp@mail.ru***

*231737, Гродненский район,*

*агр. Лойки, ул.Центральная,211*

*Электронный адрес:*

***lojki\_dsp@mail.ru***

*Информация использована с:https://tren-kot.ru/stati-po-detskoy-psihologii/konflikt-s-rebenkom-chto-delat/*

*https://mel.fm/detskaya\_psikhologiya/3209186-conflicts*

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ГРОДНЕНСКОГО РАЙИСПОЛКОМА

ГОСУДАРСТВЕННОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

«ГРОДНЕНСКИЙ РАЙОННЫЙ

СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ

ЦЕНТР»

«**Конфликты с ребёнком, поиск путей их разрешения**»

(информация для родителей)



**2019**

Мы *боимся конфликтов* и *старательно их избегаем*. Конфликт связан с чувствами, которые принято подавлять гневом и агрессией. Он всегда означает, что *при столкновении интересов нам не удалось найти компромисс, мирно договориться*.

Невозможно вырасти и стать зрелым человеком без того, чтобы ни разу не вступить в конфликт с самим собой или с окружающими

И в детстве, и в подростковом возрасте конфликт является непременной составляющей развития, и во многом от нас, взрослых, зависит, пойдут конфликты на пользу ребёнку или, напротив, превратят его в неудачника и невротика. *Как же сделать так, чтобы конфликты способствовали формированию успешной личности?*



***Уважаемые родители, будьте мудрее.***

Не бойтесь идти на уступки, не настаивайте на том, против чего всеми силами упирается ваше чадо.

**Помните**, что никто не любит нравоучений, поэтому **избавьте ребенка от этого**. ***Лучше дайте совет и делайте это ненавязчиво.***

***Что делать, если конфликт возник?***

Вступая в диалог, **попробуйте использовать метод «Я-высказывания»** по следующей схеме:

а)*опишите ситуацию, вызвавшую напряжение*, начиная фразу словами:

«когда я вижу, что ты...»

«когда это происходит...»

«когда я сталкиваюсь с тем, что...»;

б)*точно назовите свои чувства*, возникающие в этой ситуации:

«Я не знаю, как реагировать...»

«Я чувствую...»

(раздражение, боль, обиду и т.д.);

в)*назовите причину, по которой это происходит*:

«Потому что...», «В связи с тем, что...»

**Как выйти из конфликтной ситуации?**

1. Ни в коем случае **не игнорировать конфликт**, не стараться подавить ребенка своим авторитетом и силой.
2. Самый действенный способ урегулирования конфликтов-общение с ребенком. Нужно разговаривать, разговаривать и еще раз разговаривать. Причем **общаться не как взрослый с ребенком,** а **общаться на равных**. Быть старшим, более опытным другом для ребенка.
3. **Позволять ребенку принимать самостоятельные решения**. Если он где-то оступился, совершил ошибку, не нужно ругать его или насмехаться над ним за его неумелые попытки быть взрослым. Лучше поддержать его и помочь советом.
4. **Интересоваться жизнью ребенка.** Родителям нужно знать, что и как происходит в жизни их ребенка, радоваться победам и помогать преодолевать трудности. Именно *помогать, а не решать все проблемы за него.* Это лишний раз докажет ребенку, что его родители ему доверяют, уважают его.
5. **Разобраться в причинах возникновения конфликта**.

*Проанализировать мотивы собственного поведения*. Возможно, родителям просто хочется всегда контролировать своего ребенка, сделать его зависимым от себя. Такое поведение не приведет ни к чему хорошему и будет постоянно провоцировать конфликтные ситуации. И либо ребенок покорится напору родителей и превратится в бесхарактерное существо, либо ребенок воспротивится такому к себе отношению, навсегда потеряет доверие к родителям.